



**ESPECIAL EDICIÓN
ESPAÑOL**

Un mensaje especial sobre la pandemia de COVID-19

Carson HEALTH

RESOURCE HOTLINE:

(310) 952-1750

Operadores en vivo disponibles:

Lunes - Jueves • 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Traducciones al Inglés y al Tagalo disponibles por operadores en vivo a pedido

Carson Report

Carta del Consejo Municipal	3-4
Mensaje de la Administradora	5
Sitio de Prueba COVID-19	6
Censo 2020	7
Boletín del Capitán	8-9
Lyft	10
Transportacion	11
Fuegos Artificiales	12
Uso de Mascaras	13
Equipo De Asistencia COVID-19	14-15
Entrega de Alimentos	16-17
Recursos	18
Farmacias y Supermercados de Carson	19
Estafas debido al Coronavirus	20
Restaurantes Locales	21-25
Recursos Para Negocios Pequeños	26-27
Hola Vecino	28
Apoyo Emocional	29
Eventos & Clases y Entregas	30
Aumento de Precios	31
Evite, Con Precaución, Hágalo	32
Aprendizaje Para Diversas Habilidades	33
Manténgase en Forma	34-35
Padres de Familia	36
Sección de Niños	37
Personas Confinadas en sus Hogares	38-39
Coyotes y Mosquitos	40
Recolección de Basura & iWork	41
Desalojos	42
Agradecimientos	43
Recordatorios	44

CITY OF CARSON DECLARACION DE POSICION

Carson es una ciudad vibrante con un ambiente de ciudad pequeña donde las relaciones son importantes. Esto es claramente visible en toda la comunidad, desde los vecindarios estables de una sola familia, que representan casi el ochenta por ciento de las residencias de la ciudad, hasta la asociación entre empresas y agencias de voluntarios que fortalecen el notable tejido social de la ciudad.

La composición social de Carson es California en miniatura. Es una ciudad con una mezcla étnica y cultural equilibrada que convive en armonía y prosperidad. La comunidad se enorgullece del gran porcentaje de estudiantes de Carson que siguen camino a asistir a la universidad, muchos de ellos a la Universidad Estatal de California, Dominguez Hills que es una prenda valiosa dentro de la ciudad.

La posición estratégica de Carson en el corazón del poderoso motor económico que es el sur de California atrae a corporaciones internacionales que reconocen el brillante futuro de la ciudad. La proximidad de la ciudad a los dos principales puertos de la costa oeste, así como su intersección por cuatro autopistas en tierras sureñas, la convierte en una importante puerta de entrada en el borde del Pacífico.

Nosotros, las personas que vivimos y trabajamos en Carson, nos enorgullecemos de nuestra ciudad y continuaremos construyendo relaciones que garanticen su futuro.

Police & Fire
Emergencies 911

Animal Control
Carson Animal Shelter
(310) 523-9566

Birth, Death, Marriage Records
County Registrar-Recorder
(562) 462-2137

Building Permits
Building & Safety
(310) 952-1766

Public Transit and Dial-A-Ride
(310) 835-0212
Hearing Impaired
(800) 252-9040

Cable Television
Time Warner Cable
(888) 892-2253

Chamber of Commerce
(310) 217-4590

City Hall
(310) 830-7600

Code Enforcement
(310) 952-1786

Community Center
(310) 835-0212

Crime Prevention
Neighborhood Watch
(310) 847-7481

Disaster Preparedness
(310) 952-1700, ext.1603

Electricity
Southern California Edison Co.
(800) 950-2356

Gas
Southern California Gas Co.
(800) 427-2200

Graffiti Removal
Landscape & Buildings
(310) 847-3500

Hospital
Harbor General UCLA
Medical Center
(310) 222-2345

Career Center
(310) 952-1762

Libraries

Carson Regional
(310) 830-0901

Dr. Martin Luther King, Jr.
(310) 327-4830

Parking Enforcement
(800) 553-4412

Parks & Recreation
(310) 847-3570

Post Office
(800) 275-8777

Sandbags
Street Maintenance
(310) 847-3520

Sewer Clean-up
(626) 458-4357

Senior Services
(310) 952-1775

Senior Recreation
(310) 835-0212

Sidewalk Repair
Street Maintenance
(310) 847-3520

Sheriff's Station
(310) 830-1123

Street Sweeping
Street Maintenance
(310) 847-3520

Telephone
AT&T
(310) 225-3028

Trash Collection
Waste Resources
(888) 467-7600
(310) 847-3520

Tree Trimming
Street Maintenance
(310) 847-3500

Water

California Water Service
Company
(310) 257-1400

Golden State Water
Company
(800) 999-4033

ELECTED OFFICIALS

Mayor
Albert Robles

Mayor Pro Tem
Jim Dear

Councilmember
Lula Davis-Holmes

Councilmember
Jawane Hilton

Councilmember
Cedric L. Hicks, Sr.

City Clerk
Donesia Gause-Aldana

City Treasurer
Monica Cooper

City Manager
Sharon L. Landers

Assistant City Manager/
Economic Development
John Raymond

Assistant City Manager/
Administrative Services
David Roberts

Editor:
Marge Revilla-Garcia

Writers:
COVID-19 Task Force

Graphic Designer:
Danielle Hasley

Published by the
City of Carson,
Public Information Office
to provide those who live and
work here with information
about the city's programs,
services, and issues.
All questions, comments,
and contributing information
should be directed to the
City of Carson's Public
Information Office.

Address:
701 E. Carson St.
Carson, CA 90745
Tel: (310) 952-1740
Fax: (310) 549-1466

E-mail:
mrevilla@carson.ca.us

Website:
http://ci.carson.ca.us



Estimada comunidad de Carson,

Estamos dentro de una crisis de salud global a causa de COVID-19, mejor conocido como Coronavirus, una enfermedad respiratoria grave que es especialmente peligrosa para personas con condiciones médicas subyacentes. La ciudad de Carson está siguiendo de manera activa todos los mandatos nacionales y estatales. El Consejo Municipal de Carson declaró el 17 de marzo del 2020 Estado de Emergencia Local (Resolución No. 20-053 se encuentra en la página de internet de la ciudad) proporcionamos instrucciones para tomar medidas adicionales para proteger la salud y el bienestar de nuestros residentes, empleados y nuestra comunidad.

Todas las instalaciones de la ciudad de Carson, incluyendo City Hall, bibliotecas, parques y el centro comunitario estarán cerrados hasta nuevo aviso. Para ayudar financieramente a residentes y las empresas durante esta época difícil, el Consejo Municipal suspendió las multas y cobros de retraso, las multas de estacionamiento y las tarifas de licencias comerciales que se incurran a partir del día 18 de marzo o hasta nuevo aviso.

En este momento de crisis, el Consejo Municipal aprobó una Ordenanza de Emergencia que prohíbe y penaliza el aumento de precios y penaliza los desalojos.

Necesitamos tomar medidas serias para suprimir la propagación del Coronavirus. Esto incluye limitar el acceso a City Hall y cerrar nuestras instalaciones públicas en la ciudad de Carson temporalmente. Hemos hecho transición a servicios telefónicamente o por internet para mantener el bienestar del público y de los empleados de la ciudad.

Los cambios operativos aprobados por el Consejo Municipal son los siguientes:

- Todas las instalaciones de la ciudad están cerradas al público hasta nuevo aviso. Esto incluye nuestros parques, baños del parque, piscinas, áreas recreativas, City Hall y el centro comunitario. Las juntas del Consejo Municipal de Carson, el Departamento de Planificación, y el Reclamation Authority de la Ciudad se llevaran a cabo vía telefónica o virtualmente a través del internet. Los comentarios públicos podrán ser enviados:
 - A. Por correo electrónico a cityclerk@carson.ca.us
 - B. Llenando la sección "Create A Public Comment" donde puede incluir su comentario en la página de internet de la ciudad;
 - C. Dejando por mensaje su comentario (310) 952-1720;



Albert Robles
Mayor



Jim Dear
Mayor Pro Tem



Lula Davis-Holmes
Councilmember



Jawane Hilton
Councilmember



Cedric L. Hicks, Sr.
Councilmember

D. Buzón afuera del City Hall: Puede dejar comentarios por escrito en el buzón situado al frente en City Hall (701 East Carson Street). Tenga en cuenta: Los comentarios deben ser proporcionados a más tardar a las 3:00pm antes de la junta. Por favor identifique el tema de discusión de la orden del día. Sus comentarios serán registrados.

- Las juntas de comisionados de la ciudad han sido suspendidas hasta nuevo aviso.
- Todos los programas en los parques, clases, permisos y reservaciones en la ciudad han sido canceladas hasta nuevo aviso.
- Todas las actividades deportivas para jóvenes y adultos están suspendidas hasta nuevo aviso.
- La Ciudad reembolsará los pagos por actividades y eventos cancelados en las instalaciones de la Ciudad.
- City Hall ha hecho transición de servicios de la ciudad por internet. Servicios esenciales de la ciudad continuarán, pero los servicios en persona de City Hall se suspenderán hasta nuevo aviso. La ciudad agregara personal para asistencia adicional a través de líneas telefónicas.
- Todos los servicios del departamento de Public Works permanecerán con la excepción de los permisos que deben ser presentados en persona los cual se podrán hacer llamando al (310) 847-3520.
- La recolección de basura y el barrido de calles continuarán según sus horarios normales.
- La línea de autobuses Carson Circuit se suspendió a partir del 28 de marzo de 2020 hasta nuevo aviso. Los servicios Dial-A-Ride y Access siguen en circulación.
- El personal de del departamento de servicios comunitarios de la ciudad brindará apoyo a nuestros residentes más vulnerables. La ciudad ha creado Carson Task Force, un equipo de personal especializado con el cual se podrán comunicar llamando al (310) 952-1750.

Sinceramente,



Albert Robles
Mayor



A MESSAGE FROM THE CITY MANAGER SHARON L. LANDERS



Estamos en medio de una pandemia de salud COVID-19 que es como ninguna otra que ninguno de nosotros ha visto en nuestras vidas. En respuesta, las escuelas y los negocios no esenciales han sido cerrados y cerramos todas las instalaciones de la ciudad al público, incluyendo nuestro amado Centro Comunitario y parques. Nuestros cierres de instalaciones fueron dirigidos por el Cónsul a través de la Resolución No 20-053 emitida el 17 de marzo de 2020. La Orden Ejecutiva N-33-20 del Gobernador Newsom, emitida el 19 de marzo de 2020, requería que "todas las personas que vivían en el Estado de California se quedaran en casa o en su lugar de residencia, excepto cuando sea necesario para mantener la continuidad de las operaciones de los sectores federales de infraestructura crítica".

Seguimos proporcionando servicios esenciales a nuestra comunidad, pero como todos nuestros residentes, estamos practicando el distanciamiento social, usando máscaras faciales y siguiendo otras medidas de seguridad para reducir la propagación de COVID-19. Nuestra nueva normalidad. Todavía puede ser por un tiempo, con la guía de las agencias federales, estatales y del condado, la ciudad está empezando a considerar cómo recuperar.

Es posible que lo hayan visto mencionado en ediciones

anteriores del Carson Report y aunque nuestras vidas han cambiado por esta pandemia, tenemos que ser conscientes de la importancia del Censo de 2020. El Censo ocurre cada 10 años y es el único recuento oficial de población en los Estados Unidos.

Cuando usted llena el formulario del Censo y cuenta a todos en su dirección, usted ayuda a decidir cuánto dinero recibirá nuestra comunidad durante los próximos 10 años.

Esto significa que las agencias públicas y los programas que proporcionan apoyo dentro de la ciudad, tales como: escuelas, cuidado infantil, atención médica, asistencia alimentaria, vivienda y transporte público recibirán fondos basados en la información que usted proporcione.

Rellenar el formulario del Censo para su dirección es fácil y se puede enviar en línea o por teléfono en inglés, español y otros 11 idiomas. ¡Incluso puede hacerlo en su teléfono celular!

Recuerde incluir a TODAS las personas que viven en su dirección en su conteo final. No olvide incluir bebés nacidos el 1 de abril de 2020 o antes, sobrinas, sobrinos, nietos, hijos adoptivos y personas no relacionadas con usted (como un amigo y su hijo). Recuerde, si alguien está viviendo con usted el 1 de abril de 2020, debe ser contado.

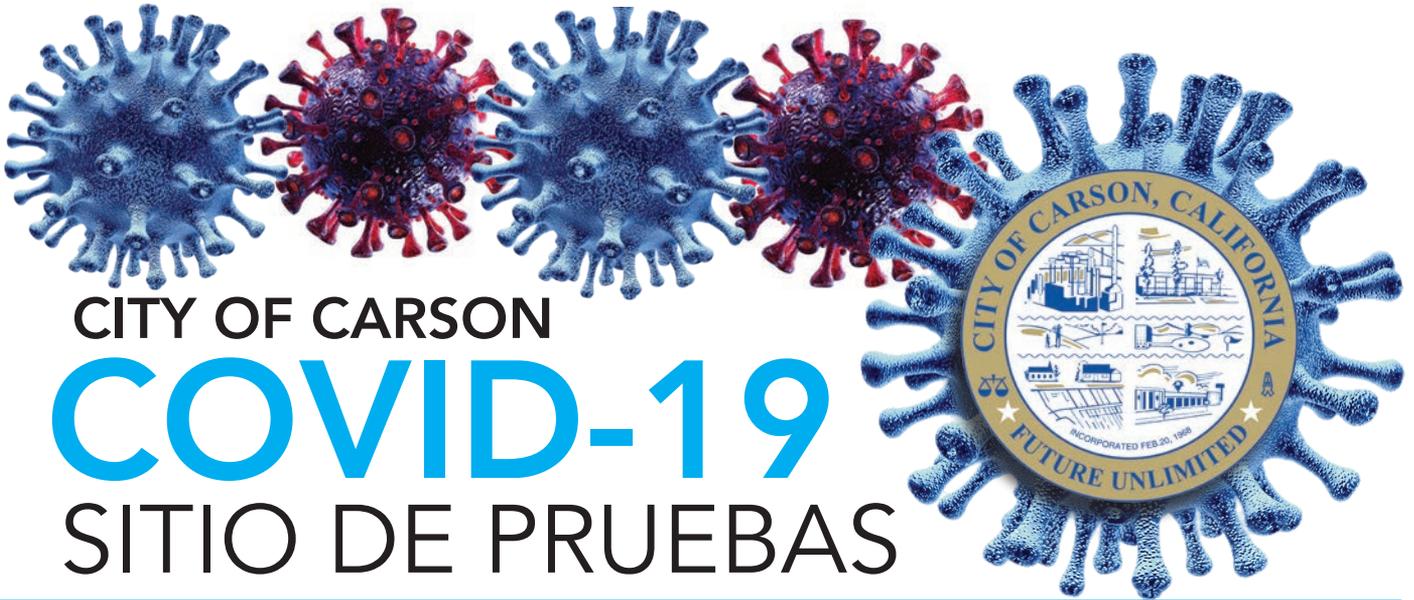
Como recordatorio, cuando usted responde al Censo sus respuestas se mantienen anónimas y solo se utilizan para producir estadísticas. La Oficina del Censo de los Estados Unidos está obligada por ley a proteger sus respuestas y mantenerlas estrictamente confidenciales. La ley garantiza que su información privada nunca se publique y que sus respuestas no puedan ser utilizadas en su contra por ninguna agencia gubernamental o tribunal.

Cuando todos respondemos al Censo y contamos a todas las personas que viven en una dirección, incluso a los niños que no están relacionados con el adulto que llena el formulario del Censo, esto es lo que sucede en los próximos 10 años:

- Los resultados del censo ayudan a determinar cómo los miles de millones de dólares en fondos federales fluyen a los estados y comunidades cada año y pueden dar forma a muchos aspectos diferentes de nuestra ciudad;
- Los resultados del censo afectan la planificación y el financiamiento para la atención médica, incluidos programas como Medicaid, Medicare Parte B, Seguro Médico para Niños del Estado y la prevención y tratamiento del abuso de sustancias;
- Los resultados del censo afectan la planificación y el financiamiento para la educación— incluyendo programas como Head Start, Pell Grants (becas), almuerzos escolares, educación rural, educación para adultos, becas que apoyan a los maestros, programas de reprogramación y educación especial;
- Los resultados del censo afectan la planificación y el financiamiento de la infraestructura, incluidos los programas de planificación y construcción de carreteras que afectan su viaje diario, la Sección 8 de vivienda, las subvenciones federales de tránsito para autobuses, metro y otros sistemas de transporte público, desarrollo comunitario y sistemas rurales de agua y eliminación de desechos;
- Los resultados del censo afectan la planificación y la financiación para el empleo y la capacitación, incluidos los programas de subvenciones estatales de rehabilitación profesional y trabajadores desplazados;
- Los resultados del censo determinan cuántos escaños recibe el estado de California en el Congreso. Esto protege nuestra representación electa en California y Washington, D.C.

Por favor, haga su parte para asegurarse de que nuestra comunidad está representada con precisión y anime a sus familiares y amigos a enviar sus respuestas del Censo. Recuerda, cuando se trata del Censo, todos cuentan.

¡Visite 2020census.gov para completar su formulario del Censo hoy! ¡Y por favor mantente saludable y seguro!



CITY OF CARSON COVID-19 SITIO DE PRUEBAS

SITIO DE PRUEBA EN SU VEHICULO

En un esfuerzo para suprimir la propagación de COVID-19 (Coronavirus) y aplanar la curva para mantener a los residentes seguros, los funcionarios electos de la ciudad de Carson aprobaron por unanimidad asociarse con US Health Fairs, una organización sin fines de lucro 501(c)3 basada en Los Angeles, para proporcionar pruebas a TODOS los residentes sin costos alguno. Esto incluye a aquellos que están mostrando síntomas y portadores asintomáticos. Aquellos con síntomas graves como fiebre alta y dificultad para respirar serán dirigidos a una sala de urgencias local.

¿Cómo puedo hacerme la prueba?

Las pruebas solo se administraran con cita previa.

Para hacer cita, favor de registrarse por internet en <https://ushealthfairs.org/carson-testing/>



Solo personas mayores confinadas en el hogar

Favor de llamar (310) 952-1793.

¿A dónde voy?

Congresswoman Juanita Millender-McDonald Community Center
801 East Carson Street, Carson, CA 90745

¿Que debería llevar?

- Licencia de manejo/Identificación con foto
- Confirmación de registración

KITS DE PRUEBA NASAL

Pruebas de diagnóstico aprobadas por el FDA, por LabCorp, Quest Diagnostics y Fulgent Genetics Laboratories.

HORAS

Lunes-Jueves
8:00 a.m. - 4:30 p.m.

UBICACIÓN

Congresswoman Juanita Millender-McDonald
Community Center at Carson
801 E. Carson Street
Carson, CA 90745

**Para más información,
por favor visite**

<https://ushealthfairs.org/carson-testing/>
o llamar al

(310) 952-1719



En Carson, todos los niños cuentan.

Los niños deben ser incluidos en su formulario del Censo 2020 – y no solo niños parientes de usted, pero cualquier niño que viva en su domicilio. Esto significa sus hijos, nietos, sobrinas, sobrinos y los hijos de cualquier amigo o familiar que viva en su hogar. ¡Los bebés también cuentan! Incluso si todavía están en el hospital, siempre y cuando hayan nacido el 1º de abril del 2020 o antes. Asegúrese ok que la persona que completa el Censo para su domicilio los incluye en el formulario.

Complete el Cuestionario del Censo 2020

POR INTERNET:
My2020Census.Gov

POR TELÉFONO:
Inglés: 844-330-2020
Español: 844-468-2020
Tagalo: 844-478-2020

CENSO 2020 DE CARSON • HAZTE CONTAR

BOLETIN DEL CAPTAIN

CAPITÁN JASON SKEEN

El departamento del Alguacil de la ciudad de Carson está trabajando activamente para garantizar que los residentes se sientan seguros durante la pandemia COVID-19. Además de educar al público sobre cómo evitar estafas y mantenerse a salvo durante este período, hemos aumentado la visibilidad de los agentes alguaciles y detectives de la estación de Carson están realizando vigilancia en los centros comerciales y los negocios para garantizar la seguridad de todos.

También nos aseguramos que los alguaciles estén presentes durante la repartición de comida disponible en varias de las escuelas de Carson y en el centro comunitario de Carson. Nuestro equipo de relaciones públicas también ha entregado paquetes de comida a residentes de edad avanzada, igual a nuestros más vulnerables.

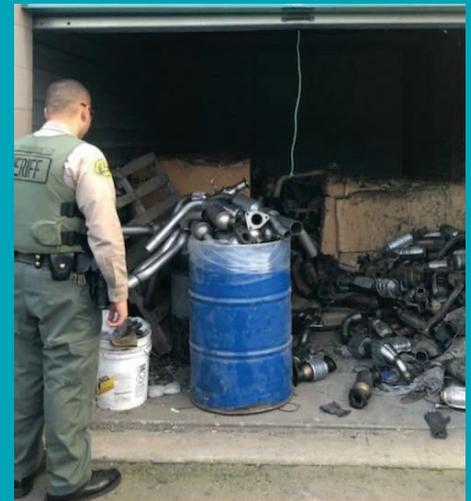
Nuestros agentes incluso han ayudado a algunos de nuestros residentes de Carson de pequeña edad celebrar sus cumpleaños durante este período de cuarentena al encender las luces y sirenas de las patrullas mientras pasan por los hogares de los cumpleaños!



¿Preocupado por un ser querido de edad avanzada en su vida? Estamos aquí para ayudar. Si tiene un ser querido al cual no pueda visitar, llame al (310) 830-1123 y solicite un "welfare check" y nosotros lo haremos. Queremos asegurarnos que los más vulnerables de nuestra comunidad sean bien atendidos.

CARSON CARES

Carson CARES (Cops and Residents Supporting our Neighborhoods) se asoció con Carson 411 para ayudar a dos mujeres de Carson. Esta no fue la primera vez que Carson 411 se asoció con alguaciles de nuestra estación para ayudar a miembros de nuestra comunidad. Tarjetas pre-pagadas de regalo fueron donadas a estas familias en asociación con un negocio local, "My Father's BBQ".



ARRESTOS Y CATALIZADORES RECUPERADOS

La estación de Alguacil de Carson vio tendencias recientes en robos de catalizadores e hicieron esfuerzos para afrontar el problema rápidamente. El aumento de patrullas y los recursos de investigación se centraron en las zonas afectadas. Gracias a estos esfuerzos, y la ayuda de la comunidad siendo nuestros ojos y oídos, los detectives de la Estación de Carson pudieron arrestar a dos sospechosos y recuperar cincuenta catalizadores. Hoy en día hemos visto una reducción drástica en este tipo de robos.



LA ESTACIÓN DE ALGUACILES DE CARSON ES RECONOCIDA POR APOYAR A LOS ATLETAS DE LAS OLIMPIADAS ESPECIALES LOCALES

La estación de Alguacil de Carson se unió orgullosamente a los esfuerzos del Departamento del Alguacil del Condado de Los Angeles para apoyar a las Olimpiadas Especiales del Sur de California y hacer una diferencia para las personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo. En el 2019, el personal de la estación donó su tiempo y esfuerzo para recaudar fondos para apoyar a los atletas olímpicos especiales locales y animarlos en los eventos. Este año, la estación de Carson fue reconocida por tener la mayor recaudación de fondos LASD Special Olympics Law Enforcement Torch Run (SOSCLETR), el evento Tip-a-Cop, y el equipo de la etapa final del 2019.

No logramos esto solos. Esto fue posible gracias a nuestro personal de estación de Carson motivado, la generosidad de "Chili's" Carson, nuestros inspiradores atletas locales y la comunidad apoyando nuestros esfuerzos.



Emergencias 9-1-1

Llamadas de servicio (310) 830-1123

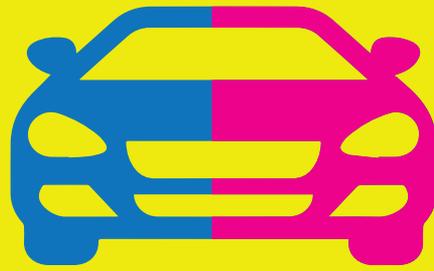
Comandante Supervisor (310) 830-1123

Relaciones Comunitarias (310) 847-8386

Visite nuestra página web en www.carson.lasd.org

Para más información comuníquese con la Agente Aime Valdez
 LA County Sheriff's Department- Estacion de Carson
 Línea principal: (310) 830-1123
 Línea Directa: (310) 847-4019
 Email: a1valdez@lasd.org

CITY OF CARSON



La ciudad de Carson se enorgullece de anunciar la disponibilidad de un viaje subvencionado por la ciudad a través de Lyft durante la pandemia de Covid-19.

20 de abril del 2020 – 30 de junio del 2020

Cómo Utilizar

- Descargue la aplicación Lyft en la App Store (Apple) o Google Play Store (Android)
- Abra una cuenta y regístrese
- Abra la aplicación y seleccione la barra de menús (esquina superior izquierda)
- Seleccione "Promos" e introduzca el código promocional: **LyftCarson**

Descuento de 50% en viajes

- Comienzo y fin del viaje debe ser dentro de la ciudad de Carson
- \$10 es el subsidio máximo que la ciudad pagará por viaje
- Propinas o cualquier cantidad por arriba de la subvención se cargará a la tarjeta registrada



 **DOWNLOAD ON THE App Store**

Importante

- Debe tener 18 años de edad o más para solicitar un viaje o para registrar una cuenta
- Menores de edad deben ser acompañados por alguien de 18 años de edad o más
- El límite de viajes son 20 por mes. El saldo de los viajes volverá a 20 automáticamente al principio de cada mes

Sujeto a los Términos de Servicio de Lyft – <https://www.lyft.com/terms>

PROGRAMA DIAL-A-RIDE & ACCESS PARATRANSIT

PROGRAMA DIAL-A-RIDE

El Programa Carson Dial-A-Ride (DAR) está diseñado para ayudar a que personas mayores y adultos con discapacidades que mantengan su independencia proporcionando transporte conveniente y a bajo costo. Recomendamos la realización de pagos por internet durante estos tiempos para los participantes de Dial-A-Ride con el fin de disminuir los viajes y la exposición.

Pagos por internet para Dial-A-Ride se pueden realizar aquí <https://payment.carson.ca.us/transportationonline/dialaride.asp>



DIAL-A-RIDE:
(310) 952-1757

PROGRAMA ACCESS PARATRANSIT

ACCESS es un servicio de transportación para personas con discapacidades, proporcionado por el Condado de Los Angeles. El servicio se extiende al condado de Los Angeles y más allá. Para más información sobre este programa y para aplicar, favor de llamar al (800) 827-0829 o visite: <http://accessla.org/home/>



ACCESS:
(800) 827-0829

SEA CAUTELOSO SEA INTELIGENTE O SERA MULTADO!

FUEGOS ARTIFICIALES ILEGALES =
\$1,000

EL USO, VENTA, POSESIÓN O DESCARGA DE FUEGOS ARTIFICIALES ILEGALES ES UNA VIOLACIÓN DE LA ORDENANZA DE FUEGOS ARTIFICIALES DE LA CIUDAD DE CARSON Y ES PENALIZADA CON UNA MULTA DE \$1,000.

De acuerdo con el Código Municipal 3101.07 de Carson, cualquier residente de propiedad en la cual se encuentren fuegos artificiales ilegales, o de donde sean descargados, o sean vendidos ilegalmente será sujeto a la misma multa administrativa como se le impondrá a la persona que los venda, descargue o posee los fuegos artificiales ilegales que se encuentra en las instalaciones por invitación o consentimiento del residente.

Fuegos artificiales sólo podrán ser descargados el:

28 de junio de 12 p.m. - 10 p.m.

29 de junio - 3 de julio de 10 a.m. - 10 p.m.

4 de julio de 10 a.m. a 12 a.m.

Fuegos artificiales solo se pueden vender:

En puestos de ventas debidamente permitidos dentro de la ciudad de Carson

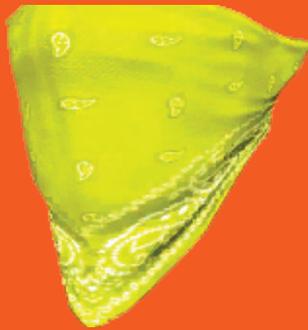
28 de junio de 12 p.m. a 10 p.m.

29 de junio - 4 de julio de 7 a.m. a 10 p.m.

PARA REPORTAR DESCARGA DE FUEGOS ARTIFICIALES ILEGALES EN SU VECINDAD, FAVOR DE LLAMAR AL DEPARTAMENTO DE ALGUACILES DE CARSON AL (310) 830-1123.

Un recordatorio amistoso de la ciudad de Carson para el 4 de julio





USA UNA MASCARA

Protegete.

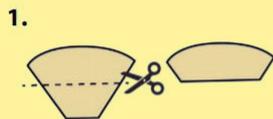
Proteje a tus seres queridos.

Resolución No 20-067 - CARSON EMERGENCY COUNCIL FACEMASK ORDER - encontrar y determinar, y ordenar que todos los residentes o visitantes dentro de los límites geográficos de la ciudad de Carson no deban salir de su residencia sin usar una máscara facial o cubierto sobre la nariz y la boca del usuario. #CARSONCA

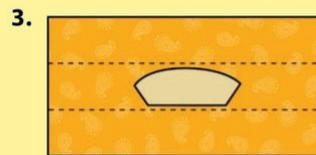
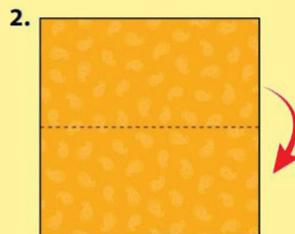
Cubierto con pañuelo para la cara (sin costurar)

Materiales

- Pañuelo (o tela cuadrada de algodón aproximadamente 20x20")
- Tijeras (si cortara su propia tela)
- Filtro de café
- Ligas de goma (o ligas para el cabello)

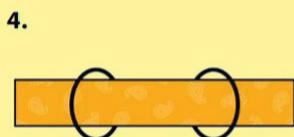


Corte el filtro de café

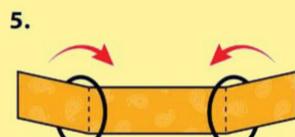


Ponga el filtro adentro del pañuelo

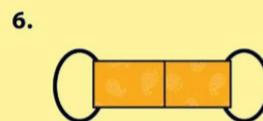
Doble de arriba así abajo. Doble de abajo así arriba.



Ponga las ligas 6 pulgadas de distancia



Doble las orillas así a el medio



EQUIPO DE ASISTENCIA COVID-19



El 17 de marzo del 2020 la ciudad de Carson declaró una emergencia local debido a la pandemia COVID-19. Se formó un equipo de asistencia compuesto por empleados de la ciudad, voluntarios y agentes del Departamento de Alguaciles de Carson en respuesta a las necesidades de la comunidad.

Se estableció una línea directa para los residentes de Carson para proveer información y recursos. Operadores responden a llamadas de lunes a viernes de 8:00am - 5:00pm. Se realiza comunicación con un promedio de 700 llamadas cada semana. Los temas son desde información sobre los horarios especiales de compras para las personas de edad avanzada, las opciones de distribución de comidas y cómo hacer máscaras caseras.

Grab and Go (programa de distribución de comida) se organizó en el estacionamiento del

centro comunitario de Carson para residentes locales afectados por la pandemia.

Lisa Amos, Directora Ejecutiva de The Lighthouse, se ha asociado desde el 2009 con el Departamento de Recreaciones y Servicios Humanos de la Ciudad de Carson. The Lighthouse ha proporcionado comidas gratuitas a los niños en los programas Kids Club y Summer Day Camp durante los últimos 11 años y vio la oportunidad de extender ayuda a los niños afectados por esta pandemia. "Crecí en Carson, adquirí mi primer hogar en Carson. La ciudad de Carson me ayudó a criar a mis hijos. Qué más puedo decir sobre esta ciudad, por eso es que el deseo de devolver a la comunidad es algo que me apasiona. Estoy muy feliz de poder servir" dijo Amos. The Lighthouse ofrece hasta 800 comidas gratuitas por día a residentes con necesidad. Con el fin de distribuir dichas comidas, el

Departamento de Alguaciles de Carson, junto con los empleados de Seguridad Pública y Servicios Comunitarios de Carson, implementaron un sistema seguro y eficiente para recoger alimentos en automóvil. Los residentes permanecen en sus automóviles haciendo fila en el estacionamiento esperando el comienzo de distribución a las 11:00 a.m. Los empleados usan máscaras y guantes distribuyendo boletos de comida a los ocupantes de cada vehículo.

Al preguntar sobre el programa, la mayoría de los residentes rápidamente agradecieron a los empleados con los que interactuaron. Al Perez, residente de Carson, dijo: "Estamos muy agradecidos por este programa y los trabajadores son muy amables." Brenda, residente de Carson estuvo de acuerdo "Los empleados están practicando el distanciamiento social. Son muy educados y agradezco que estén aquí. Tengo una familia de ocho, así que esto es realmente una bendición."

Un residente que prefirió no ser identificado añadió "Todos son muy agradables, especialmente este caballero (señalando al empleado Tony Zuniga)." "Lo veo todos los días, siempre con ojos sonrientes." Muchos de nosotros nos descansaron, no estamos trabajando los niños no están en la escuela. Es difícil en este momento y realmente aprecio lo que la ciudad está haciendo. Me alegraré cuando esto acabe pero ahora es muy útil." Carson residentes Brian y Julie dijeron que el programa Grab and Go hace dos cosas. "Uno, nos da un almuerzo nutritivo que nos encanta y también salimos de la casa de una manera segura."

Algunos residentes están agradecidos por lo que les permite hacer por otros. Clinton de 77 años, recoge el almuerzo para él y su hermana que tiene 84 años y está en casa. Esther viene todos los días y le dijo a sus vecinos sobre el programa comentando que se le dificultaba esperar en largas filas en las tiendas. Arlene aprecia que puede llevar almuerzos adicionales para los demás ya que entrega comida a un vecino de 95 años todos los días.





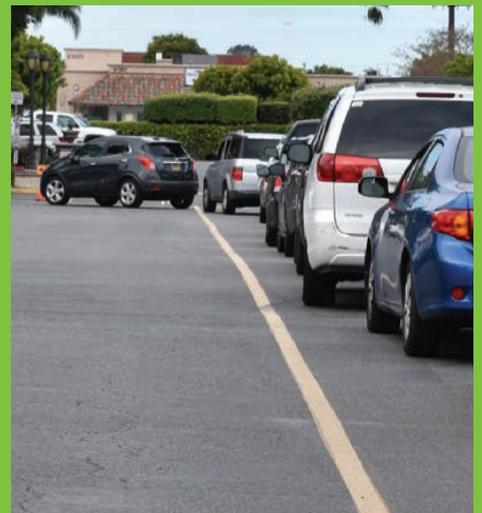
Los empleados de la ciudad se enorgullecen de tener la oportunidad de servir la comunidad en diferentes maneras variando su rutina usual. Empleados que entrenaban a niños, dirigían clases de ejercicios, de natación o facilitan grupos de apoyo, se han adaptado a la nueva normalidad. Toman llamadas telefónicas difíciles y emocionales con paciencia y compasión. Crearon e implementaron un sistema para una distribución segura y eficiente de alimentos. Crearon equipos de entrega para ampliar el programa Meals on Wheels de YMCA. Colaboran con empresas locales como Norms para proporcionar un programa de entrega de comestibles. Empleados implementaron un sistema de pruebas por vehículo para servir a residentes sintomáticos y asintomáticos. Los empleados que alguna vez fueron simples compañeros de trabajo se han convertido en familia.

Bobby Grove, personal del Centro de Llamadas de Pruebas COVID-19 dijo: "Estoy muy agradecido. Ser parte del centro de llamadas me hace sentir más cerca de la comunidad. Me alegra que, a pesar del distanciamiento social, pueda proporcionar un toque personal".

Melody Carter, miembro del personal del centro de llamadas dice: "Siento que lo que estoy haciendo tiene valor y hago una diferencia. Escuchar el alivio en las voces de las personas que llaman es tierno y gratificante y me permite ver más allá de esta situación presente lo que realmente es más importante: compasión, empatía y conexión humana."

La trabajadora del centro de llamadas Kat Fernandez, comento al igual. "Rápidamente descubrí por qué necesitaba hacer esto. Hacer saber a los residentes de Carson que no están solos en esta crisis fue la razón. Escuchar sobre preocupaciones y necesidades, y ayudarlos, ha cambiado mi visión de esta pandemia".

La ciudad de Carson se enorgullece por los más de 50 empleados que valientemente aceptaron el reto de asistir a las necesidades de la comunidad durante esta pandemia que cambia al momento. Y a cambio, estos empleados tienen el honor de servir a su comunidad querida.



CARSON ESSENTIALS TO GO

PROGRAMA DE ENTREGA DE ALIMENTOS

OBJETIVO

Este programa de entrega de alimentos fue creado para dar apoyo a los residentes de Carson, incluyendo personas edad avanzada, personas con discapacidades, personas con problemas de salud subyacentes y familias durante la pandemia COVID-19, para que sean exitosos en sus esfuerzos del “Más seguro en casa” (“Safer at Home”).

¿CÓMO HAGO MI PEDIDO?

Llame al (310) 952-1765 de lunes a jueves de 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Se aceptará pago con tarjeta de crédito por teléfono.

QUÉ TIPOS DE PAGOS

¿SON ACEPTADOS?

Se aceptan todas tarjetas de crédito principales.

Todas las son finales.



¿QUE TAN RÁPIDO SE CUMPLIRÁ MI PEDIDO?

Se cumplirán los pedidos dentro de 3-5 días hábiles.

¿QUIÉN ENTREGARÁ MI PEDIDO?

La entrega de alimentos se hará por un empleado uniformado en un vehículo de la ciudad y el tiempo aproximado de entrega se proporcionará vía telefónicamente. El personal de entrega tocará la puerta o el timbre y colocará el pedido al pie de la puerta principal alejándose 6 pies hasta que la entrega haiga sido llevada al interior de la casa.

Límite de 1 pedido por hogar, por semana, hasta agotar existencias.



CUATRO PAQUETES PARA ESOJER

\$43

CARE PACK

1-2 personas

Item	Qty	Unit
Chicken	2	lbs.
Bacon	1	lb.
Bread (Wheat)	1	loaf
Eggs	12	ea.
Fruit	2	lbs.
Ground Beef (4 Patties)	2	lbs.
Milk	0.5	gal.
Orange Juice	0.5	gal.
Paper Napkins	1	pkg.
Pasta	2	lbs.
Toilet Paper	2	rolls
Vegetables	4	lbs.
Whipped Margarine	1	lb.

\$55

FAMILY PACK Beef

4-6 personas

Item	Qty	Unit
Ground Beef (8 Patties)	4	lbs.
Chicken	2	lbs.
Bacon	2	lbs.
Bread (White)	2	loaves
Cheese	1	lb.
Eggs	12	ea.
Fruit	4	lbs.
Milk	0.5	gal.
Orange Juice	0.5	gal.
Paper Napkins	1	pkg.
Pasta	2	lbs.
Toilet Paper	2	rolls
Vegetables	8	lbs.
Whipped Margarine	1	lb.

\$55

FAMILY PACK Steak

4-6 personas

Item	Qty	Unit
NY Steak (8 oz.)	4	ea.
Chicken	2	lbs.
Bacon	1	lb.
Bread (Wheat)	1	loaf
Cheese	1	lb.
Eggs	12	ea.
Fruit	4	lbs.
Milk	0.5	gal.
Orange Juice	0.5	gal.
Paper Napkins	1	pkg.
Pasta	2	lbs.
Toilet Paper	2	rolls
Vegetables	8	lbs.
Whipped Margarine	1	lb.

\$55

NUEVO

FAMILY PACK Salmon

4-6 personas

Item	Qty	Unit
Salmon (8oz.)	4	ea.
Chicken	2	lbs.
Bread (Wheat)	1	loaf
Cheese	1	lb.
Eggs	12	ea.
Fruit	4	lbs.
Milk	0.5	gal.
Orange Juice	0.5	gal.
Paper Napkins	1	pkg.
Pasta	2	lbs.
Toilet Paper	2	rolls
Vegetables	8	lbs.
Whipped Margarine	1	lb.

HECHO POSIBLE POR NUESTROS PATROCINADORES:



Contenido no podra ser alterado. Mientras se agoten las existencias.



LÍNEA DE RECURSOS DE CARSON: : (310) 952-1750

Operadores en vivo:

Lunes - Jueves • 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

(Se habla español, tagalo y samoano)



Recursos locales y servicios sociales: : Call 2-1-1

Correo electrónico: carsonhealth@carson.ca.us

Web: <http://ci.carson.ca.us/CoronaVirus.aspx>

Estación de Alguaciles de Carson No - Emergencias: (310) 830-1123

Estación de Cable de Carson: Canal 35 (clientes de Spectrum) • Canal 99 (clientes de AT&T)



EMPLEOS

South Bay One-Stop: Para oportunidades de trabajo, envíe un correo electrónico a carreception@sbwib.org

Employment Development Department (EDD) correo electrónico: edd.ca.gov/claims.htm



RECURSOS PARA NEGOCIOS DE CARSON

Desarrollo Empresarial y Laboral: (310) 952-1775 Lunes - Jueves • 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

La Corporación de Desarrollo Económico del Condado de Los Angeles (LAEDC)

<https://laedc.org/coronavirus/>



SALUD Y BIENESTAR

Cuidado De Urgencia Virtual Gratis: dignityhealth.org/virtualcareanywhere

Línea de apoyo al departamento de salud mental del Condado de L.A. (800) 854-7771 Disponible 24/7

Departamento de salud pública del condado de Los Angeles: <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>



DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS

Centros de distribución de alimentos de **LAUSD Grab & Go** para todas las edades están ubicados en Banning High School, Curtiss Middle School, Rancho Dominguez Preparatory School y Stephen White Middle School de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 11:00 a.m. Para más información, visite www.lausd.net.

City on the Hill Church Grab & Go para personas de edad avanzada y niños, lunes a viernes a la 1:00 p.m., (310) 740-9363

YMCA Meals on Wheels: Personas de 60 años o más favor de hablar al (310) 602-4909

Lighthouse Lunch Pick-Up: Carson Community Center lunes – jueves a las 11:00 a.m. (hasta agotar)

Everytable: Línea directa COVID-19: (323) 458-6487 Línea principal: (424) 296-1619

Los Angeles Regional Food Bank: (323) 234-3030



VIVIENDA:

Refugio de Emergencia: Harbor Interfaith Services (424) 276-3609 de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

Centro de Derechos de Vivienda: Preocupaciones del inquilino o de propietario (800) 477-5977 www.hrc-la.org

Personas sin hogar: Conecte a una persona sin hogar con recursos en www.lahsa.org

Toda información es sujeta a cambiar sin previo aviso. Favor de llamar para verificar servicios.



FARMACIAS EN CARSON

PHARMACY	ADDRESS	PHONE
CVS in Target	20700 S. Avalon Blvd. #700	(310) 819-3012
Carson Wellness Pharmacy	22005 S. Avalon Blvd. Suite D	(424) 295-7979
Carson Discount Pharmacy	111 E. Carson Street Suite B	(310) 835-1000
Albertsons Pharmacy	110 E. Carson Street	(310) 834-2561
Crown Drug	657 E. University	(310) 323-6193
Carson Pharmacy	21720 S. Vermont	(310) 328-0982
Albertsons Pharmacy	200 Sepulveda	(310) 513-6800
CVS Pharmacy	150 W. Carson Street	(310) 549-6500



SUPERMERCADOS EN CARSON

Market	Address	Number
99 Cent Only Stores	619 E. University Drive	(310) 532-0423
Albertsons	110 E. Carson Street	(310) 835-6402
Albertsons	200 E. Sepulveda Blvd.	(310) 513-1900
La Venadita Meat Market	22035 S. Main Street	(310) 830-7099
Ralphs	650 E. Carson Street	(310) 518-4191
Seafood City Market	131 E. Carson Street	(310) 834-9700
Seafood Ranch Market	117 E. 223rd Street	(310) 518-5888
Walmart Neighborhood Market	20226 S. Avalon Blvd.	(424) 233-3317
Y & K Market	1820 E. Carson Street	(310) 549-9966

MANTENGA LA CALMA **y Evite**

ESTAFAS RELACIONADAS CON EL CORONA VIRUS

Hay **5 cosas** que puede hacer para evitar estafas debido al Coronavirus:



Ignore las ofertas de vacunas y kits de pruebas en el hogar.

Estafadores están vendiendo productos para tratar o prevenir COVID-19 sin prueba de que funcionen.



Cuelge a las llamadas clandestinas.

Los estafadores utilizan llamadas para ventas ilegales y obtener su información personal y su dinero.



Cuidado con los correos electrónicos y mensajes de texto clandestinos.

No haga clic en enlaces en correos electrónicos o mensajes de texto que no conozca.



Investigue antes de donar.

No deje que nadie lo apresure a hacer una donación. Obtenga consejos sobre cómo donar sabiamente en [ftc.gov/charity](https://www.ftc.gov/charity).



Manténgase al corriente.

Para obtener información actualizada sobre estafas conéctese a [ftc.gov/coronavirus](https://www.ftc.gov/coronavirus). Para recibir alertas de la FTC, regístrese en [ftc.gov/subscribe](https://www.ftc.gov/subscribe).



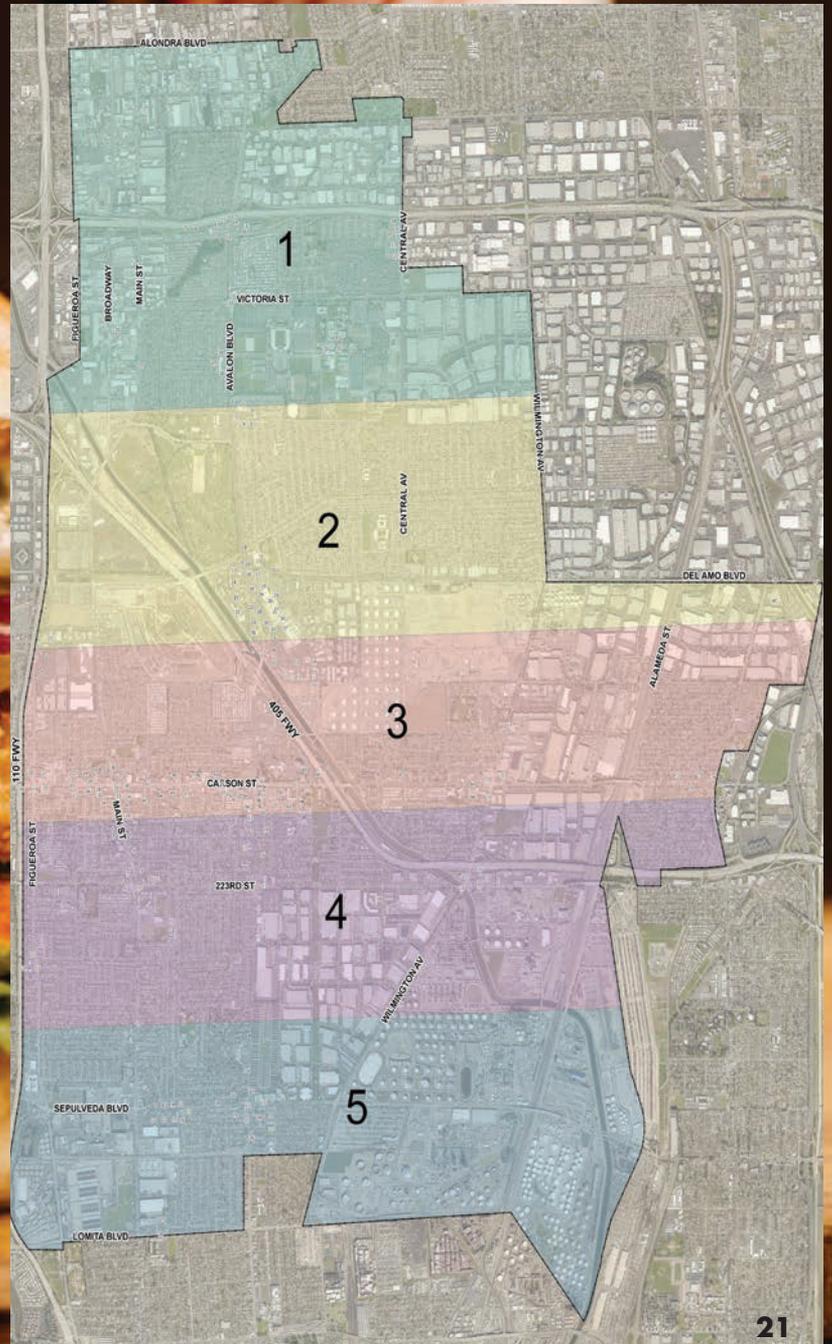
Federal Trade Commission

Denuncie las estafas al Federal Trade Commission
(La Comisión Federal de Comercio)

[ftc.gov/complaint](https://www.ftc.gov/complaint)

COMA LOCAL

RESTAURANTES EN CARSON



COMA LOCAL



ZONE 1

		<u>DELIVERY</u>	<u>DRIVE-THRU</u>	<u>ONLINE</u>	<u>TAKE-OUT</u>	<u>APP</u>	<u>DOORDASH</u>	<u>GRUBHUB</u>	<u>POSTMATES</u>	<u>SEAMLESS</u>	<u>UBER EATS</u>
Carls Jr 362	(310) 323-6855						X	X	X		X
Del Taco LLC #635	(310) 515-6479		X					X	X		
Big Burger	(310) 532-3715										
EP Burgers	(310) 764-4511										X
El Burro Inc	310) 217-0007										
El Pescador Bar & Grill	(310) 327-3774							X	X		
Fatburger	(310) 225-5535						X	X	X		X
Jack in the Box	(310) 217-0882							X			X
Ken's Ice Cream	(310) 324-7704							X			
Kentucky Fried Chicken	(310) 532-2970		X					X			X
Los Cheros	(310) 515-0107										
McDonald's - Central	(310) 886-5411		X		X		X				X
McDonald's - Sepulveda	(310) 847-7543		X		X		X				X
M&M Restaurant	(310) 324-5317						X		X		
Marjoe's Soul Food	(310) 223-0061						X				
Panda Express #1562	(310) 327-0357							X	X	X	
R&R Soul Food	(310) 715-6716										
Subway #42146	(310) 516-9119						X	X	X	X	
Tacos Puebla #2	(310) 537-7848	X									
The Flame Broiler	(310) 635-2188						X		X		

ZONE 2

DELIVERY DRIVE-THRU ONLINE TAKE-OUT APP DOORDASH GRUBHUB POSTMATES SEAMLESS UBER EATS

Aloha Hawaiian Grill	(310) 515-6119												
Carl's Jr 625	(310) 763-2744												
Chile Verde Mexican Food	(310) 763-2744						X						X
Chipotle Mexican Grill #2286	(310) 217-0034				X	X							
Chuck E Cheese's #462	(310) 329-4200						X	X					X
Del Amo Burgers	(310) 637-1164												
Denny's	(310) 532-6106									X			
Dominos Pizza	(310) 516-9800	X											
Five Guys Burgers and Fries	(310) 515-7700			X									
Hong Kong Express [Univ Dr]	(310) 719-8832												
Hong Kong Express [Avalon]	(310) 847-7636												
Hot Dog On A Stick	(310) 327-5337							X					
Jack In The Box #180	(310) 515-1861												
Jamba Juice 814	(310) 767-7830							X		X			
Jersey Mike's Subs #20194	(310) 527-2000			X	X	X							
Louisiana Famous Fried Chicken	(310) 532-5394												
McDonald's #24755	(310) 329-6085							X		X			X
Norms	(323) 679-2319				X								
Orleans and York Deli	(310) 801-4917				X								
PJ's Grill University LLC	(310) 851-4977				X								



ZONE 3

DELIVERY DRIVE-THRU ONLINE TAKE-OUT APP DOORDASH GRUBHUB POSTMATES SEAMLESS UBER EATS

Restaurant Name	Phone Number	DELIVERY	DRIVE-THRU	ONLINE	TAKE-OUT	APP	DOORDASH	GRUBHUB	POSTMATES	SEAMLESS	UBER EATS
Alea Cafe	(310) 549-5384										
Apollo Burgers	(310) 830-4009								X		
Back Home in Lahaina	(310) 835-4014				X						
Bahay Kainan Fast Food	(310) 518-6273										
Bambino's Pizza	(310) 513-6666	X									
Bionicos Y Taqueria El Cabrito	(310) 549-0707				X						
Blue Lotus	(310) 518-9538						X		X		
Carl's Jr. #347	(310) 549-8632						X		X		X
Carson Burgers	(310) 518-1044				X						
Chibugan Lechon @ Ethan's Restaurant	(310) 320-4500				X						
Chili's Grill & Bar #1139	(310) 516-1180						X				
Chow King	(310) 835-7100							X			
D J Bibingkahan	(310) 835-9190								X		
Darrow's New Orleans Grill	(424) 570-0532							X	X		
Delia's Restaurant	(310) 830-7288				X						
Ding Tea Carson	(310) 225-2592						X				
Dog Haus Carson	(424) 477-5877						X	X	X		
Fresh and Meaty Burgers	(424) 536-3046			X			X	X	X		X
Hand and Spoon	(310) 549-6568							X			X
Juice "C" Juice	(310) 324-8444						X				X
Tokyo Grill	(310) 516-0111								X		
Yoshinoya Restaurants	(310) 835-9043		X								

ZONE 4

		<u>DELIVERY</u>	<u>DRIVE-THRU</u>	<u>ONLINE</u>	<u>TAKE-OUT</u>	<u>APP</u>	<u>DOORDASH</u>	<u>GRUBHUB</u>	<u>POSTMATES</u>	<u>SEAMLESS</u>	<u>UBER EATS</u>
Del Taco #8888	(949) 462-9300		X								
Jack In The Box #3255	(310) 518-3025		X		X						
Jack in the Box #5369	(310) 522-0725		X		X						
Maynila On Main Street	(310) 835-5507						X		X		
McDonald's #1482	(310) 549-2950		X				X		X		X
Spire's Restaurant	(310) 830-8170						X	X	X		X
Subway #14709	(310) 513-9028						X	X	X		X
Subway #43995	(310) 522-4037						X	X	X		X
Taco Bell #28518	(310) 830-7638		X					X			
Ted's Burger	(310) 830-4412							X			
Yellow Basket	(310) 830-1104	X									

ZONE 5

		<u>DELIVERY</u>	<u>DRIVE-THRU</u>	<u>ONLINE</u>	<u>TAKE-OUT</u>	<u>APP</u>	<u>DOORDASH</u>	<u>GRUBHUB</u>	<u>POSTMATES</u>	<u>SEAMLESS</u>	<u>UBER EATS</u>
Chile Relleno Mexican Food	(310) 549-4683				X						
China Bowl Express	(310) 518-2667							X			
Chinese Deli	(310) 834-1747				X						
Diana's Mexican Food	(310) 834-4886								X		
Domenick's Pizza House	(310) 834-8990								X		
Domino's Pizza	(310) 549-1600	X									
El Pollo Peruano	(310) 518-8789	X					X	X	X		
Famous Burgers	(310) 835-6200						X		X		
Jack in the Box #273	(562) 402-4110		X								
L&L Hawaiian BBQ	(310) 549-2913								X		
Las Palmas Cafe	(310) 834-9194				X						
Pizza Hut 24931	(310) 549-5000	X									
Subway	(310) 549-7198				X						
Tom's Burger #1	(310) 834-3475							X	X		X
Top Shelf Tacos	(424) 364-0123						X	X	X		
El Rinconcito Deli	(310) 518-7095				X						

CARSON BUSINESS CORNER

CITY OF CARSON COVID-19

PROGRAMA DE PRÉSTAMOS PARA NEGOCIOS PEQUEÑOS

El Disaster Council (Consejo de Desastres) aprobó un contrato con la Asociación de Desarrollo Económico Comunitario de California (CCEDA), una organización sin fines de lucro, para crear e implementar un programa de asistencia empresarial enfocado para las empresas comerciales y negocios pequeños de Carson, y organizaciones sin fines de lucro.

Se dará prioridad a las empresas que tengan 50 empleados o menos. El programa incluye:

- 1) Puente de fondos para que las pequeñas empresas reciban asistencia federal
- 2) Préstamos de capital para trabajar a bajo costo para mantener a las empresas pequeñas y que pueden calificar para asistencia federal
- 3) Préstamos de capital de trabajo a organizaciones sin fines de lucro y pequeñas empresas que proporcionan servicios esenciales o han hecho transición para proporcionar servicios esenciales
- 4) Subvenciones en efectivo a microempresarios y otras poblaciones altamente vulnerables que no calificarán para asistencia federal para alivio durante desastres.

Las solicitudes se procesarán por orden de llegada hasta recibir las primeras 50.

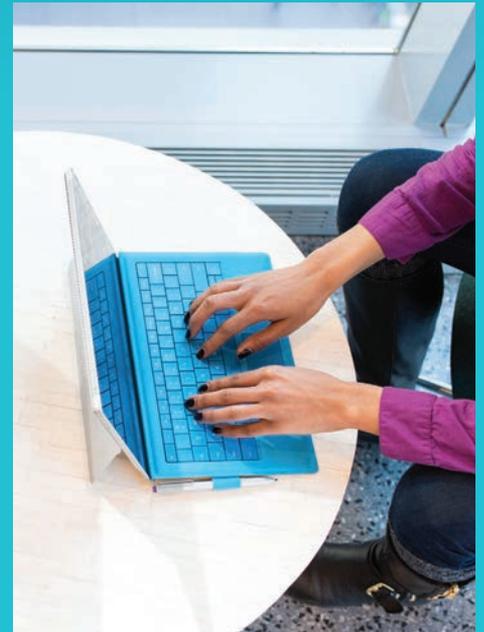
Especificaciones:

- El programa tendrá un límite de \$10,000 por negocio.
- Las empresas tendrán que demostrar una prueba de dificultades económicas
- Prueba de que tenían una ubicación física en la ciudad de Carson antes del 1 de diciembre de 2019, y tienen entre 2 y 50 empleados.

Cómo se pueden utilizar los fondos:

Servicios de utilidades, alquiler, pagos hipotecarios y costos operativos, o cuentas por pagar incurridas antes del cierre.

El préstamo deberá ser pagado por la empresa pequeña calificada por el préstamo sobre los próximos cinco años, sin pago de intereses. Para más información, llame a CCEDA (213) 348-7504 o visite carson.cceda.com



Business

RECURSOS PARA NEGOCIOS

Small Business Development Center

(Centro de Desarrollo de Negocios Pequeños)

<https://southbaysbdc.org/>

Guía: <https://smallbizla.org/covid19-response-guide/>
(562) 938-5020

Administración de Negocios

<https://disasterloan.sba.gov/ela>

<https://www.sba.gov/page/coronavirus-covid-19-small-business-guidance-loan-resources>

LAEDC (Corporación de Desarrollo Económico del Condado de Los Angeles)

<https://www.laedc.org/coronavirus/>

EDD (Departamento de Desarrollo del Empleo)

<https://www.edd.ca.gov/>

Visite <https://sd35.senate.ca.gov/covid-19-resources> para obtener información sobre lo siguiente:

- Programa de Protección de Sueldos
- Asistencia por Lesiones Económicas durante desastres
- Programa de préstamos anticipados
- Aplazamientos de impuestos de ventas
- Oportunidades adicionales de préstamos para empresas pequeñas
- Plazo de fecha límite de declaración de impuestos
- Herramientas de resiliencia para empresas pequeñas de Los Ángeles
- Programa de la ciudad de Los Angeles de microcréditos para empresas pequeñas.



Verifique su Póliza de Seguro Comercial: Puede tener cobertura de interrupción comercial, lo que ayuda a proteger contra la pérdida de ingresos después de un período cubierto.

Consulte Con su Banco: Consulte con su banco para confirmar los servicios financieros disponibles incluyendo el acceso a capital por emergencias, préstamos para negocios pequeños y extensiones de cargos por pagos atrasados.

Extensión de Declaración de Impuestos Federales: La fecha límite de declaración de impuestos federales fue extendida a el 15 de julio del 2020 hasta \$10 millones. El IRS también extendió la fecha límite de declaración de impuesto personales y para empresas al 15 de julio del 2020. Estimación de pagos de impuestos de vencimiento original el 15 de abril del 2020, vencerán ahora el 15 de julio de 2020.

Consulte con la agencia de impuesto del Estado de California (CA Tax Agency) para averiguar si su negocio tiene más tiempo para declarar o más tiempo para sus impuestos federales, estatales y locales este año a causa del Coronavirus. Algunos estados ya han alineado sus plazos de declaración de impuestos y pagos con el nuevo plazo federal. Los estados quizás podrán cancelar o reducir las multas por pagos tardíos de impuestos.



HOLA VECINO

Esta usted autoislandose? Conectese con sus vecinos!

Si sus vecinos se están autoislando durante COVID-19, usted puede ayudar con:

- Recoger comestibles
- artículos /quehaceres urgentes
- Lamadas diarias de reviso
- Correo / Recogida de paquetes

**TOME TODA PRECAUCION PARA
ASEGURAR EL BIENESTAR DE TODOS.**

**NO
ESTA SOLO**

Al entregar artículos, manténga 6 pies de distancia de sus vecinos y déjelos en la puerta.

Visite la pajina de internet de la ciudad de Carson para obtener un formulario que puede descargar e imprimir y en casa.



https://drive.google.comfile/d/1BdwSeZU4ovdK0e3bpBTRS_i2luZmLSjz/view

Peer-Run Warm Line

Peer-Run Warm Line es una línea telefónica que ofrece apoyo emocional a cualquier persona en el estado de California. No es para emergencias.



Llame o envíe texto:
1-855-845-7415

(llamada sin cargos)

Operadores están disponibles:
Lunes a viernes de 7:00 a.m. a 11:00 p.m.
Sábado: 7:00 a.m. a 3:00 p.m.
Dom: 7:00 a.m. - 9:00 p.m.

APOYO EMOCIONAL

Línea telefónica para prevención de suicidio las 24 horas:

1-800-273-8255 o texto 838255

Línea telefónica de violencia doméstica las 24 horas:

1-800-799-7233

Línea telefónica si necesita hablar con alguien:

- **Línea de ayuda sobre angustias durante desastres:**

llame al 1-800-985-5990 (TTY 800-846-8517) o envíe un mensaje de texto con TalkWithUs al 66746 para recibir apoyo las 24/7.

- **Si siente que está en peligro:** Llame o envíe un mensaje de texto al centro de recursos para víctimas de crimen al 1-800-VICTIMS para obtener información sobre los programas y servicios en California para víctimas.

Apoyo familiar:

- Puede llamar a la línea de ayuda nacional para padres al 1-855-427-2736 de lunes a viernes de 10:00 a.m. a 7:00 p.m. para obtener apoyo emocional para padres de familia por un profesional capacitado.

NAMI California tiene recursos para miembros de la familia que apoyan a sus seres queridos con problemas de salud mental. Puede llamar a la línea de ayuda al 1-800-950-NAMI para obtener más información, referencias a recursos y apoyo de 7:00 a.m. a 3:00 p.m. o envíe un correo electrónico a info@namica.org.

EVENTOS Y CLASES

Todos los eventos y clases especiales de la Ciudad de Carson se cancelan hasta agosto del 2020 o hasta nuevo aviso.



REEMBOLSOS

Actualización de Reembolso de Servicios Comunitarios

Actualización de Reembolso de Servicios Comunitarios

En la junta del 17 de marzo de 2020, el Concejo Municipal de Carson declaró el estado de emergencia local (Resolución No. 20-053). De particular interés fue la orden de cerrar el Centro Comunitario y todos los edificios de los parques, incluyendo la Oficina de Administración de Recreación, gimnasios y piscinas. Como parte de esta directiva, todos los programas, servicios, clases, reservaciones de instalaciones y eventos públicos fueron cancelados o suspendidos hasta nuevo aviso. Estas directivas si hicieron con el fin de proteger la salud y bienestar de los residentes, empleados y la comunidad durante estos tiempos sin precedentes y la situación que evoluciona constantemente.

El martes 31 de marzo de 2020, el Consejo Municipal aprobó la emisión de reembolsos por programas y servicios que han sido suspendidos o cancelados. La ciudad está trabajando diligentemente para emitir estos reembolsos; sin embargo, dada la extensa programación actualmente ofrecida, se requiere tiempo adicional para que el proceso de reembolsos se complete. Con respecto a las reservaciones del Centro Comunitario y los parques, los reembolsos hasta fines de mayo de 2020 se han procesado y los cheques se envían semanalmente.

Se ha establecido una línea telefónica de recursos para responder preguntas o proporcionar información. Operadores están disponibles de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., al (310) 952-1750. También podrá contactarse con la ciudad por correo electrónico a carsonhealth@carson.ca.us

La Ciudad recomienda a los residentes visitar la página <http://ci.carson.ca.us/CoronaVirus.aspx> para obtener información actualizada sobre COVID-19 y las directivas de la Ciudad.

BUZONES PARA ENTREGAS

Si necesita dejar planos, solicitudes de propuestas o pagos a la Ciudad, hágalo en el buzón apropiado ubicado en el lado norte de City Hall y llame al número telefónico del departamento apropiado al colocar su artículo dentro.

Aumento de Precios es ilegal en la Ciudad de Carson

Multa: \$ 10,000 Cada Violación

Ordenanza No. 20-2006U – Una ordenanza del Consejo de la Ciudad de Carson que prohíbe el aumento de precios durante la emergencia estatal declarada relacionada con COVID-19. La ordenanza hace ilegal el aumento de precios en la ciudad de Carson. El aumento al más de 10% en ventas de cualquier artículo, alimentos, productos de emergencia, tarifas de alquiler residencial y alquiler a corto plazo de habitaciones de hotel, durante un estado de emergencia y 60 días después. Aumento de precios es ilegal.



La multa por violar la ordenanza es una multa administrativa de \$10,000 por violación la primera vez, y una multa subsiguiente de \$10,000 por cada violación adicional. Las violaciones también son punibles como delitos menores de acuerdo con la Sección 1200 del Código Municipal de Carson (multa de \$10,000 y / o prisión por hasta un año), y someten al infractor a la suspensión o revocación de cualquier licencia comercial emitida por la Ciudad.

Es ilegal en la ciudad de Carson que personas, empresas o entidades:

- Cobren un 10% sobre el precio normalmente cobrado por el vendedor de cualquier artículo o producto alimenticio de consumo, incluidos los productos o servicios para limpieza de emergencia, suministros de emergencia, suministros médicos, combustible para calefacción del hogar, materiales de construcción, vivienda, transporte, flete y almacenamiento, servicios, gasolina u otros combustibles para motores.

Exención: el aumento de los precios en más del 10% se permite solo si el vendedor puede demostrar que el aumento se debe a los costos impuestos por el proveedor de los bienes o mano de obra o materiales adicionales para proporcionar los servicios.

- Aumentar las tasas de alquiler residencial de viviendas en más del 10% para un inquilino residencial existente o potencial.

Exención: Se permite un aumento de más del 10% solo si el propietario puede demostrar que el aumento se debe directamente a los costos de reparaciones o adiciones más allá del mantenimiento normal o que el aumento se debe a un contrato acordado por el inquilino antes de la declaración de emergencia.

Para más información, favor de hablar al (310) 952-1788

EVITAR



Reuniones grupales

Pijamadas

Jugar en grupo

Conciertos

Salidas al teatro

Eventos deportivos

tiendas con mucha gente

Centros comerciales

Viajes no esenciales

Bares y restaurantes

CON PRECAUCIÓN



Viajes al mercado

Recoger y entrega de comida

Recoger medicamentos

Viajes esenciales

Visitas en su hogar

Transportación pública

SEGURO DE HACER



Salir a caminar

Trabajo de jardinería

Jugar en su patio

Limpiar su hogar

Leer libros

Escuchar música

Cocinar

Juegos en familia en su hogar

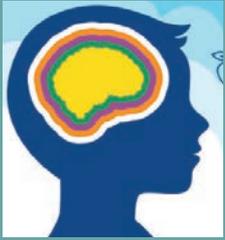
Video chats grupales

Ver su programa favorito

Llamar o enviar mensajes de texto a amigos

Llamar o enviar mensajes de texto a vecinos ancianos

CONSEJOS DE ENSEÑANZA PARA DIFERENTES HABILIDADES



Las Mejores Opciones de Currículo de Educación Escolar en el Hogar Para Estudiantes con Dislexia

Al sintonizar las fortalezas y debilidades específicas de su hijo o adolescente y sus preferencias personales, puede personalizar las mejores opciones de currículo de educación escolar en el hogar para su alumno <https://www.time4learning.com/homeschooling/special-needs/dyslexia/>



Educación Escolar en el Hogar Para Niños con Síndrome de Down

Los padres de niños con Síndrome de Down a veces se sienten perdidos cuando se trata de la educación de sus hijos. La educación escolar en el hogar ofrece la flexibilidad para combinar recursos, herramientas

y planes de estudio para niños con Síndrome de Down. Obtenga más información en <https://www.time4learning.com/homeschooling/specialneeds/down-syndrome/>



Educación Escolar en el Hogar Para Niños Con Autismo

Una de las mejores cosas de la educación escolar en el hogar a un niño con autismo es que sabrá que está obteniendo lo que necesita cuando lo necesita. Educación escolar en el hogar a niños con autismo le dará la flexibilidad para

realmente personalizar un programa que mejor satisfaga sus necesidades diarias y semanales.

Algunos programas de educación escolar en el hogar para el autismo le permiten ajustar el plan de estudios para que se adapte mejor específicamente a las habilidades de aprendizaje de su estudiante. Proporcionamos información que esperamos responda muchas de las preguntas iniciales que pueda tener sobre la educación escolar en el hogar de un niño con autismo. <https://www.time4learning.com/homeschooling/special-needs/autism/>

Educación Escolar en el Hogar Para Niños con Síndrome de Asperger

Si tiene un hijo en la parte del espectro del Síndrome de Asperger, las opciones del plan de estudios pueden variar mucho de un niño a otro.

<https://www.time4learning.com/homeschooling/special-needs/autism/aspergers-syndrome.html>

Educación Escolar en el Hogar Para Niños con Trastorno Generalizado del Desarrollo (PDD)

PDD se caracteriza a menudo por un desarrollo desigual de habilidades (fortalezas en algunas áreas y retrasos en otras). Al elegir el mejor plan de estudios para el autismo, los estudiantes con trastorno generalizado del desarrollo tienen fortalezas y debilidades que deben tenerse en cuenta. Aprenda cómo comenzar a educar en casa a un niño con PDD-NOS en <https://www.time4learning.com/homeschooling/special-needs/autism/pdd-nos.html>



Educación Escolar en el Hogar Para niños con Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

Puede brindarle a su hijo con TDAH una educación que pueda satisfacer sus necesidades para ayudarlo a agarrar confianza y tener un mejor rendimiento académico. <https://www.time4learning.com/homeschooling/special-needs/add-adhd/>



Educación Escolar en el Hogar Para Niños Con Trastorno del Procesamiento Auditivo (APD)

Muchos de los síntomas de APD pueden ser especialmente problemáticos en un entorno escolar tradicional. Estos problemas muy seguidos se pueden minimizar en gran medida en el entorno doméstico

más estructurado. Descubra algunas de las ventajas de educación escolar en el hogar a un niño con APD en:

<https://www.time4learning.com/homeschooling/special-needs/auditory-processingdisorder/>

HELPFUL LINKS:

Special Olympics Southern California(SOSC):

Virtual Spring Season Healthy Lifestyle Challenge: www.sosc.org/hlc

L.A. Parent Magazine- Safer at home survival guide: laparent.com

Harbor Regional Center- harborrc.org

Special Needs Network- Hotline & resource/information during this pandemic: snnla.org

MANTÉNGASE EN FORMA EN CASA



MANTÉNGASE HIDRATADO

Cualquiera puede deshidratarse pero esta condición es especialmente peligrosa para niños y personas de edad avanzada. Las personas de edad avanzada tienen naturalmente un menor volumen de agua en sus cuerpos y pueden tener condiciones o tomar medicamentos que aumentan el riesgo de deshidratación. Una manera fácil de recordar beber suficiente agua es beber una taza de agua (8 onzas) cada hora. Esto no solo asegurará que se mantenga hidratado, sino que también puede ayudarle a controlar el hambre fantasma. Muy seguido, cuando usted cree que tiene hambre, solo tiene sed, así que intente beber un vaso de agua PRIMERO, luego espera 10-15 minutos y si todavía tiene hambre, entonces probablemente esté listo para alimentar su cuerpo (coma).

MUEVA SU CUERPO

CUALQUIER movimiento será bueno para usted y su cuerpo. La limpieza cuenta! Bailar con buena música cuenta como cardio! Diviértase con eso! Solo recuerde levantarse y moverse AL MENOS una vez por hora... pero eso no significa caminar a la cocina! ;) Levántese, estírese, haga saltadillas (jumping jacks) o sentadillas, camina hacia el baño... ¡cualquier cosa! Solo muévase, inclínese, pise, estire, etc.

EJERCICIOS SIMPLES DE PESO CORPORAL

Puede realizar fácilmente algún ejercicio en cualquier lugar y en cualquier momento. Levante los talones (levántese de puntillas) mientras se cepilla los dientes o lava los platos. Haga sentadillas mientras cocina; camine rápido al baño; eleve como pesa el galón de leche cada vez que lo saque del refrigerador (elévelo como pesa con la otra mano cuando lo guarde).

Mientras Vea Televisión: Haga ejercicio durante los comerciales o entre episodios. Arme sus propias combinaciones con ejercicios como saltadillas (jumping jacks), salto de cuerda invisible, trote en lugar, rodillas altas o marche en lugar.

Sentadillas: Para modificar, simplemente párase y siéntese con movimientos lentos y controlados, presionando las caderas hacia atrás para mantener las rodillas detrás de los dedos de los pies (NO se deje caer!).



Zancadas: Camine en combinación de pasos largos y sentadillas así a su baño (NO a la cocina) y de regreso.

Inmersiones de Tríceps: Siéntese en el borde de una silla o sofá, coloque las manos justo al lado de su cuerpo/caderas, con los dedos apuntando hacia adelante. Deslice las caderas hacia adelante fuera del sofá/silla y luego baje y levante las caderas doblando los codos hacia atrás y luego enderezándolos. Cuanto más se doblen las rodillas, más fácil será el movimiento.

Lagartijas: se pueden hacer con los dedos de los pies, de rodillas, o contra una pared. Mantenga las manos directamente debajo de los hombros, con el estómago hacia arriba y apretado para proteger su núcleo.



Crujidos: Recuerde sumir el ombligo hacia la espalda y meter las caderas debajo, presionando la parte inferior de la espalda contra el piso/colchoneta. ¡Es un movimiento muy pequeño! Piense en llevar la costilla inferior hacia la cadera mientras levanta la cabeza y los hombros del piso. Puede hacer lo mismo que un crujido estacionario.

Plancha de Abdominales: Puede hacer plancha de abdominales en sus manos (manteniéndolas directamente debajo de los hombros) o en los antebrazos (manteniendo los codos directamente debajo de los hombros). Levanta el estómago hacia arriba y hacia adentro, con el botín hacia abajo, la espalda plana, presionando la energía a través de los talones, o caer de rodillas si es necesario.

Apriete Estomacal Aislado: Inhale lo más profundamente posible; exhale TODO el aire de los pulmones. Estire el estómago lo más fuerte que pueda, jale el ombligo hacia la espalda y contenga la respiración. Aguanta lo más posible la respiración. Para esfuerzo adicional, agregue una rotación del tronco nuevamente durante el tiempo que pueda contener la respiración. Haga 5 series a la vez, tantas veces desee al día

para un núcleo más fuerte y abdomen más planos.

Puede usar pesas, bandas de resistencia o botellas de agua para:

Sentadillas y Zancadas: Sostenga una pesa/botella en cada mano a los lados mientras realiza sentadillas o zancadas.

Rizos de bíceps: Manteniendo los codos a los lados, las manos suaves y las muñecas rectas, doble y enderece los codos lenta y deliberadamente para levantar y bajar las pesas/botellas.

Patada de Tríceps: dobla la cintura, levantando el estómago hacia adentro, permitiendo que sus brazos cuelguen directamente de tus hombros. Luego, manteniendo las manos suaves y las muñecas rectas, levante los codos manteniendo los brazos justo al lado de su cuerpo, levantando pesas con la espalda apretando los omóplatos.

Patada Horizontal de Tríceps: dobla la cintura, levantando el estómago hacia arriba y hacia adentro, permitiendo que sus brazos cuelguen directamente de sus hombros. Luego, manteniendo las manos suaves y las muñecas rectas, levante los codos manteniendo los brazos justo al lado

de su cuerpo, levantando pesas con la espalda apretando los omóplatos.

EJERCITE SU MENTE:

También puede hacer cosas para mantener su mente activa como leer, escribir (cualquier cosa), crucigramas o aprender un nuevo idioma (en una aplicación de internet). Incluso cantar usa partes del cerebro que no utilizamos con tanta frecuencia y puede ser bastante relajante.

Recuerde también hacer tiempo de **TRANQUILIDAD:** Yoga, meditación o simplemente tomarse un tiempo para estar quieto y tranquilo puede ayudarlo a reducir su ritmo cardíaco y presión arterial, y calmar cualquier estrés o ansiedad. Bañarse, leer o incluso descansar tranquilamente mientras cierra los ojos puede ayudar a calmar la mente y relajar sus sentidos.

También hay un innúmero de ejercicios, yoga, meditación, etc. GRATUITOS en YouTube los cual puede acceder a través de su televisor, tableta o celular según sus intereses.

PADRES DE FAMILIA

Atención Padres: ¡Ayúdenos a alegrar el día de residentes vulnerables de Carson! Nos encantaría compartir las obras de arte de sus hijos con los que asisten al programa Grab and Go Lunch de Carson Community Center (centro comunitario). Seleccionaremos un dibujo cada día y haremos copias en color para incluirlos en los paquetes de comida al ser recogidos. Podremos mantener a sus hijos ocupados (¡educación escolar en el hogar con arte!) y darles a nuestros residentes un poco de ánimo al mismo tiempo. Pídeles que incluyan su nombre y edad en el dibujo. Recomendamos incluir algunas palabras escritas por su hijo de ánimo para acompañar la obra de arte. Envíenos la obra de arte por correo electrónico a: **carsonhealth@carson.ca.us**. ¡Gracias!



Alivio de Estrés Para Familias

- Comuniquen en el Diario
- Lean Juntos
- Hagan Ejercicios Juntos
- Cocinen Juntos
- Juegos Familiares/Juegos de Mesa/
- Diviértanse en Sus Patios/Yardas
- Hagan la Limpieza Juntos
- Salgan a Dar una Vuelta a Coche
- Mediten Juntos/Yoga Familiar
- Bailen en Familia



Receta de pintura de dedos

2 tazas de harina blanca
2 tazas de agua fría
Colorante de comida
Ponga agua en una taza grande. Lentamente agregue la harina. Una vez mezclados, divídalos en contenedores pequeños. Agregue colorante de comida.

Receta de plastilina

1 taza de harina
2 cucharaditas de crema de tártaro
1/2 taza de sal
1 cucharada de aceite de cocina (aceite de oliva o aceite vegetal)
1 taza de agua
Colorante de comida

1. Combine todos los ingredientes secos en un contenedor grande (harina, sal, crema de tártaro) mezcle bien
2. Mezcle el colorante de comida con el agua primero. Luego agregue el aceite vegetal y el agua de color. Mezclar en una olla.
3. Agregue los ingredientes secos a su olla y mezcle bien.
4. Cocine a fuego a nivel bajo hasta que la masa comience a formarse y se seque.
5. Una vez que comience a formar una bola y se vea completamente cocida, retírela del fuego. Deje enfriar la masa antes de tocarla. Una vez fría, amase la masa durante 5 minutos para que se haga suave.



SECCIÓN DE NIÑOS

Sugestión de actividades para niños de kínder a quinto grado.



Cuadernos Gratis de Ejercicios:

<https://www.edhelper.com/teacher-education/Daily-FreeLearning-Workbooks-for-Teachers-to-Share-with-Parents-whileSchools-are-Closed-Kids-willactually-do-these.htm?fbclid=IwA>

Brainpop Jr.:

<https://jr.brainpop.com/>

Kids National Geographic:

<https://kids.nationalgeographic.com/>

PBS Learning:

<https://ca.pbslearningmedia.org/>

GoNoodle Brain Breaks:

<https://www.gonoodle.com/>

Lunch Doodles with Mo Willems:

<https://www.youtube.com/watch?v=MjaYnyCJDdU&feature=youtu.be>

Molly of Denali Podcast:

<https://www.npr.org/podcasts/727663819/molly-of-denali>

Happy Hooligans:

<https://happyhooligans.ca/science-activities-for-kids/>

Virtual Field Trips:

San Diego Zoo:

<https://kids.sandiegozoo.org/>

Parque Nacional de Yellowstone

Excursión Virtual: <https://www.nps.gov/yell/learn/photosmultimedia/virtualtours.htm>, <https://www.nps.gov/thingstodo/yell-mud-volcano-trails.htm>, <https://www.nps.gov/thingstodo/yell-mammoth-hot-springs-trails.htm>

Cámaras de Animales:

<https://zoo.sandiegozoo.org/live-cams>, <https://zooatlanta.org/panda-cam/>, <https://www.montereybayaquarium.org/animals/live-cams>, <https://www.houstonzoo.org/explore/webcams/>, <https://www.georgiaaquarium.org/webcam/beluga-whale-webcam/>, <https://www.georgiaaquarium.org/webcam/jelly-webcam/>, <https://www.georgiaaquarium.org/webcam/beluga-whale-webcam/>, <https://www.georgiaaquarium.org/webcam/indo-pacific-barrier-reef/>

Recorrido de Granja Virtual:

https://www.farmfood360.ca/?utm_source=domain&utm_campaign=www.virtualfarmtours.ca&utm_medium=redirect

Museo del Espacio y Trasbordadores Espaciales de EE. UU. en Huntsville, AL:

<https://www.youtube.com/watch?v=9Qe5RqyMNhc>



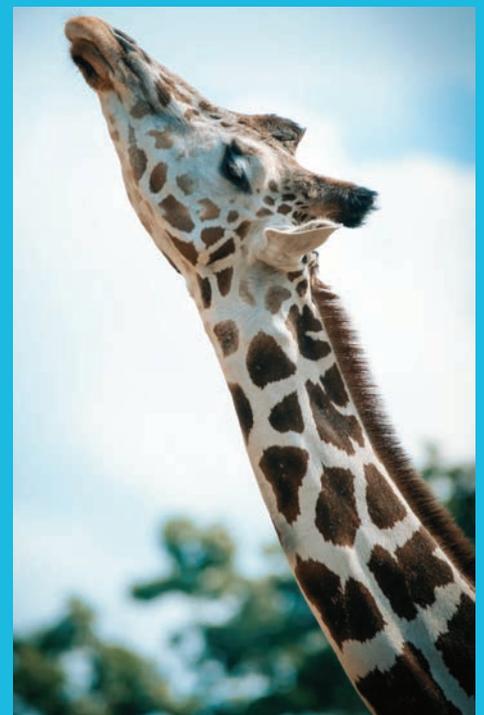
Excursiones Educativas de Discovery:

<https://www.discoveryeducation.com/learn/tundra-connections/>, <https://www.soarwithwings.com/videos/virtual-field-trip>, <https://www.boeingfutureu.com/>, <https://www.manufactureyourfuture.com/VirtualFieldTrip/US>

El Louvre: <https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>

Museo de los Niños de Boston:

<https://www.bostonchildrensmuseum.org/museum-virtual-tour>



TIPS PARA PERSONAS MAYORES CONFINADAS EN SU HOGAR



Deberíamos distanciarnos físicamente, pero no distanciarnos socialmente. Es más importante revisar el bienestar de nuestros vecinos, amigos y familiares.

1. Aprenda Algo Nuevo:

Considere utilizar tecnología como FaceTime, Zoom, Skype, Facebook, Twitter y otros más. Hay muchas maneras de hablar con familiares y amigos por internet. No tiene que ser experto en tecnología. Hacer lo básico es fácil y para la mayoría de las personas, divertido. Si abrir una cuenta se le hace difícil, pídale ayuda a un vecino o familiar y un tutorial rápido.

2. Manténgase Activo en su Comunidad:

Podrá sonar contradictorio. ¿Cómo puede seguir siendo activo en su comunidad si el objetivo es distanciarse de la comunidad? Pero tal vez hay una opción remota. Muchas organizaciones como los partidos políticos, los grupos religiosos y las organizaciones sin fines de lucro dependen de voluntarios para hacer llamadas telefónicas.

Puede hacer esa actividad comunitaria directamente en su casa.

3. Siga Una Dieta de Noticias :

Pero Manténgase Informado. Sepa lo que está sucediendo pero no se enganche viendo constantemente "noticias de última hora" en los canales de noticias las 24 horas. Por lo general, no hay muchos cambios hora a hora. Pero repetidamente las entrega notas por el



televisor durante todo el día puede traer ansiedad y estrés innecesario. Vea una actualización de noticias en la mañana, luego revise las notas un rato por la noche. No se quede largo tiempo. Treinta minutos o una hora es suficiente para mantenerse informado y no sentirse abrumado.

4. Póngase en Contacto Con Familiares y Amigos:

Manténgase en contacto con las personas cercanas a usted, especialmente aquellas que también estén practicando el distanciamiento social. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

(CDC) recomiendan que las comunidades organicen "sistemas de amigos" para asegurarse que las personas vulnerables y con acceso difícil se mantengan conectadas, particularmente a las noticias sobre COVID-19. Esto puede hacerse a través de su iglesia, grupo social o grupos de su vecindario. Consideración de esas son apreciadas. El distanciamiento social no significa aislamiento social e incluso un virus potencialmente mortal no debería obligarnos a estar solos. Ahora más que nunca, las personas necesitan encontrar formas intelectuales y creativas para mantenerse conectadas.



¿HA VISTO MÁS COYOTES ULTIMAMENTE?

La temporada de apareamiento hace que los coyotes sean más activos y audaces. Si ve coyotes últimamente podrá deberse a que las hembras están en época de celo. Durante mayo-junio, las hembras alejan a los cachorros cuando entran en celo.

- Encuentros con coyotes son mucho más comunes durante la temporada de sequía y/o cuando las madres se están alimentando
- Son vistos en los canales de agua, campos, matorrales densos y tierras pantanosas
- Son más activos al anochecer y al amanecer
- Típicamente solitarios por naturaleza excepto cuando están consibiendo o pariendo

MANTÉNGALOS FUERA

- los coyotes son atraídos por comida y el agua normalmente servida para mascotas afuera del hogar.
- Haga ruido (formas de hacerlos sentir miedo e incómodos. Por ejemplo: gritar, agitar los brazos, etc.)

Es importante recordar siempre asustar a los coyotes. Si usted muestra indiferencia, ellos podrán sentirse cómodos y aventuran por los vecindarios y por las yardas. Continúa asustándolos extendiendo los brazos moviéndolos en el aire haciéndose parecer más grande hasta espantarlos por completo. Haciendo ruido aplaudiendo o gritándoles ayudará espantarlos. Los coyotes suelen ser más activos y audaces en su temporada de apareamiento, más a menudo de febrero a mayo.



TIEMPO DE VERANO - TIEMPO DE MOSQUITOS

Un acompañante común del verano es el mosquito

COSAS DE TENER EN CUENTA

Use repelente para insectos: Cuando es usado según las indicaciones, los repelentes de insectos registrados por la agencia Environmental Protection Agency (EPA), han demostrado ser seguros y efectivos, incluso para mujeres embarazadas y lactantes. Use un repelente de insectos registrado por la EPA con uno de los siguientes ingredientes activos:

DEET

Picaridina

IR3535

Aceite de eucalipto de limón (OLE)

Para-metanodiol (PMD)

2-undecanone

Cúbrase: Use camisas de manga larga y pantalones largos. Mantenga a los mosquitos afuera: use aire acondicionado o mosquiteros en ventanas y puertas. Si no puede protegerse de los mosquitos dentro de su hogar u hotel, duerma debajo de una maya mosquitera.



RECOLECCIÓN DE ARTÍCULOS RESIDUOS

Waste Resources Technologies (Servicio de recolección de basura)

1-310-366-7600

<https://wasteresources.com/>

<https://wasteresources.com/covid-19-customers/>

Debido a la pandemia COVID-19, efectivo de inmediato, Waste Resources Technologies (WRT) está implementando pautas / requisitos de servicio de emergencia. Como servicio esencial, WRT continúa prestando servicios a los residentes de Carson. Solicitan cooperación para garantizar que la salud y la seguridad del público y de sus empleados no se vean comprometidas por Coronavirus.

- Toda la basura debe colocarse en bolsas de basura de plástico atadas y colocarse dentro de los contenedores.
- No sobrellene los contenedores y cierre las tapas. No se recogerá la basura fuera de los contenedores.
- Los artículos voluminosos aún deben preprogramarse para ser recogidos.
- Los artículos porosos, como colchones, sofás y cojines / rellenos de sofá, deben empacarse y sellarse antes de colocarlos afuera para que los recogan.
- Los artículos no porosos como electrodomésticos, escritorios, muebles duros, armazones de cama, etc., se recogerán sin envolver.
- No se recogerá la basura suelta que quede con artículos voluminosos.
- El servicio de valet especializado debido a una discapacidad o dificultad continuará como de costumbre. Los servicios de valet / patio trasero para fines no esenciales / convenientes están suspendidos en este momento.
- Los conductores han recibido instrucciones de permanecer siempre dentro de sus vehículos. Para servicio adicional o cualquier solicitud o inquietud, comuníquese directamente con WRT.



Introducing the new Citizen Engagement App, where citizens can put in various service requests within the City that need attention.



iWorQ
service request

Si tiene preguntas, favor de llamar al departamento de servicio al cliente de Waste Resources al (888) 467-7600 o info@wasteresourcescarson.com.

NO HABRÁN DESALOJOS DE RESIDENTES EN CARSON EN RESPUESTA AL ESTADO DE EMERGENCIA DEL COVID-19 (CORONAVIRUS)

Para proteger a los inquilinos residenciales en Carson de ser desalojados de sus hogares como resultado de COVID-19 (Coronavirus), el Concejo Municipal de Carson adoptó la Resolución No. 20-068.

El 16 de marzo de 2020, el Gobernador Newsom emitió la Orden Ejecutiva N-28-20: Renunciar al límite de la Sección 3969 (f) del Código Penal de 30 días a partir de la fecha de la declaración de estado de emergencia para la efectividad de las protecciones de esa sección contra desalojos residenciales vigentes hasta el 31 de mayo de 2020.

Es contra la ley que un arrendador, 30 días después de una declaración de estado de emergencia o cualquier período que pueda extenderse, desaloje a cualquier inquilino residencial y alquilar u ofrecer alquilar la vivienda residencial a otra persona a un precio de alquiler superior al inquilino desalojado y se le podrían imponer cargos legales.

El 27 de marzo de 2020, el Gobernador aprobó la Orden Ejecutiva N-37-20 que impone una moratoria estatal de los desalojos residenciales relacionados directamente con COVID-19 en vigencia hasta el 31 de mayo de 2020.

Prohíbe a los propietarios desalojar a inquilinos residenciales por falta de pago del alquiler y prohíbe la ejecución de las órdenes de desalojo residencial por parte de la policía o los tribunales durante este plazo. Para recibir estas protecciones, la orden requiere que el inquilino residencial declare por escrito, no más de siete días después de la fecha de vencimiento del pagar de alquiler, que no puede pagar o pagar parte del alquiler debido a COVID-19,

y que conserve la documentación verificable explicando el cambio de sus circunstancias financieras. No se requiere que el inquilino presente esta documentación al arrendador por adelantado.

El 6 de abril de 2020, el Consejo Judicial de California, la mesa directiva de políticas de los tribunales de California, adoptó una norma judicial de emergencia a nivel estatal vigente hasta 90 días después de que el Gobernador levante el declarado estado de emergencia, la cual suspende la emisión de citaciones y el entre de fallos por incumplimiento por no aparecer en los juicios de desalojo, prohíbe que los tribunales establezcan juicios en dichas demandas antes de los 60 días posteriores a la solicitud de petición del juicio. Cualquier demanda a partir del 1 de abril de 2020 se pospondrá al menos 60 días a partir de la fecha inicial del juicio. La norma impide que procedan nuevos casos de desalojo y exige el aplazamiento de los casos existentes en todos los tribunales del Estado de California.

La Regla de Emergencia del Tribunal 1) prohíbe que un tribunal emita una citación en una demanda de desalojo, a menos que el tribunal determine que hacerlo es necesario para proteger la salud y la seguridad pública; 2) prohíbe

que un tribunal entre un incumplimiento o una sentencia por incumplimiento por restitución en una demanda de desalojo por la falta de comparecencia del acusado, a menos que el tribunal considere que la acción es necesaria para proteger la salud y seguridad pública, y que el acusado no apareció en una acción dentro del tiempo previsto por la ley (incluyendo cualquier orden ejecutiva aplicable); 3) prohíbe que un tribunal establezca una fecha de juicio en una demanda de desalojo donde haya aparecido el acusado, de establecer una fecha de juicio anterior a 60 días después de que se solicite un juicio a menos que el tribunal determine que es necesaria una fecha de juicio anterior para proteger salud y seguridad pública; y 4) establece que cualquier juicio establecido en una demanda de desalojo a partir del 1 de abril de 2020 debe continuarse al menos 60 días después de la fecha inicial del juicio. La regla permanecerá vigente 90 días después de que el Gobernador levante el estado de emergencia relacionado con la pandemia de COVID-19 o hasta que la regla sea enmendada o derogada por el Consejo Judicial.





GRACIAS POS SU BONDAD

YMCA Meals On Wheels

LASD Carson Station

ERB Foundation

The Lighthouse

Choura Events

Doubletree Hotel

Los Angeles Unified School District

IKEA Carson

LA Regional Food Bank

Victory Outreach Church of Carson

Elizondo Farmers Agency

Carson Chamber of Commerce

Carson Citizens Cultural Arts Foundation

Watson Land Company

Hand & Spoon

Norms in Carson

Carson Companies

Carson Community Foundation

Juice-C-Juice

Phillips 66

Hay muchos que han hecho contribuciones de diversas maneras para ayudar con nuestros programas y brindar ayuda a nuestra comunidad. Gracias por ser un buen vecino. Si hemos omitido a alguien, cárguelo a nuestras cabezas y no a nuestros corazones.



RECUERDE HACER LO SIGUIENTE:



USE UNA MASCARA

Protegase. Proteja a tus seres queridos.

#COVERCARSON



LÁVESE LAS MANOS

Cante la canción de feliz cumpleaños
2 veces



PRACTIQUE DISTANCIA SOCIAL



Quedese en casa y aislese de los demás
en su hogar si no se siente bien



¿Escaso de botellas de agua? Aprenda sobre
la calidad del agua de llave aquí:

www.epa.gov/ground-water-drinking-water