CARSON report
FUTURE UNLIMITED

Carson All-America City

ESPESYAL NA EDISYON TAGALOG

Isang espesyal na mensahe at mga update tungkol sa COVID-19 na malawakang epidemya

Carson HEALTH

HOTLINE PARA SA MGA KATANUNGAN:

(310) 952-1750

Live na Operator:

Lunes - Huwebes • 8:00 n.u. 5:00 n.h.

Mga pagsasalin sa Espanyol at Tagalog coy puwedeng ibigay ng Live operator base sa kahilingan

Talaan ng mga nilalaman

Carson Report

Ulat ng Carson

Sulat mula sa Konseho ____ 3
Mensahe mula sa City Manager ____ 4
Lugar ng pagsubok ng COVID-19 ____ 5
Iwasan Scams ng Coronavirus ____ 6
Census 2020 ____ 7
Corner ng Kapitan ____ 8-9
Lyft ____ 10
Transportasyo ____ 11
Mga Paputok ____ 12
Magsuot ng Pangtakip ____ 13
Task Force ____ 14-15
Mga Mahahalagang Pangangailangan ____ 16-17
Mga Mapagkukunan ng Impormasyon ____ 18
Mga Botika ng Carson ____ 19
Mga Pamilihan ng Carson ____ 20
Kumain Lokal ____ 21-25
Mga Panlilinlang Sa Panahon ng Coronavirus ____ 26
Mga Mapagkukunan ng Maliliit na Negosyo ____ 27
Kamusta Kapitbahay at Peer Run Warm Line ____ 28
Suporta sa Mga Emosyonal ____ 29
Mga Pagsasauli ng Ibinayad sa Kaganapan at Klase ____ 30
Pagtataas Ng Presyo Iligal sa Lungsod ____ 31
Iwasan, Pag-iingat, Maaari mong Gawin ____ 32
Pagtuturo ng Iba't ibang Kakayahan ____ 33
Manatiling Malusog sa Bahay ____ 34-35
Para sa mga Magulang ____ 36
Para sa mga Bata ____ 37
Mga tip para sa Mga Nakakatanda ____ 38-39
Mga Coyotes at Mosquitos ____ 40
Mga Malalaking Basura at iWork App ____ 41
Para sa mga Nangungupahan ____ 42
Espesyal na Pasasalamat ____ 43
Mga Paalala ____ 44

LUNGSOD NG CARSON PAHAYAG NG POSISYON

Ang Carson ay isang masiglang lungsod kung saan mahalaga ang mga relasyon. Malinaw na nakikita ito sa buong pamayanan, mula sa matatag na kapitbahayan ng pamilya na bumubuo ng halos walumpung porsyento ng mga tirahan ng lungsod, sa pakikipagtulungan sa pagitan ng mga negosyo at mga ahensya ng boluntaryo na hinihimok na nagpapatibay sa kamangha-manghang iba't ibang lahi na naninirahan sa lungsod.

Ang komposisyon ng Carson ay maihahambing sa California na maliit. Ito ay isang lungsod na may balanseng etnikong kultura at kultura na magkakasamang nabubuhay sa pagkakaisa at kaunlaran.

Ipinagmamalaki ng komunidad ang malaking porsyento ng mga mag-aaral ng Carson na nag-aaral sa kolehiyo, marami sa California State University, Dominguez Hills, isang mahalagang bahagi ng lungsod.

Ang madiskarteng posisyon ng Carson sa gitna ng malakas na makina pang-ekonomiya ng timog California ay umaakit sa mga internasyonal na korporasyon na kinikilala ang magandang kinabukasan ng lungsod. Ang kalapit ng lungsod sa dalawang pangunahing pantalan ng Kanlurang baybayin, pati na rin ang interseksyon ng apat na mga freeway sa timog, ginagawang pangunahing daanan patungo sa Pacific Rim.

Kami, ang mga tao na nakatira at nagtatrabaho sa Carson, ipinagmamalaki ang aming lungsod at patuloy na bubuo ng mga relasyon na matiyak ang hinaharap.

Pulis & Sunog
Emergencies 911

Dalahan ng Hayop
Silungan sa Carson
(310) 523-9566

Talaan ng Pagsilang
Kamatayan at Kasal
(562) 462-2137

Permiso sa Pagtayo at Kaligtasan
(310) 952-1766

Pampublikong Transportasyon Sentro ng Komunidad
(310) 835-0212
Pang May Kapansanan sa Pandinig
(800) 252-9040

Cable Television
Time Warner Cable
(888) 892-2253

Kamara ng Commerce
(310) 217-4590

City Hall
(310) 830-7600

Pagpapatupad ng batas Kaligtasan ng Publiko
(310) 952-1786

Sentro ng komunidad
(310) 835-0212

Pag-iwas sa krimen
Kapitbahayan Watch
(310) 847-7481

Kahandaan sa sakuna
(310) 952-1700, ext.1603

Kuryente
Southern California Edison Co.
(800) 950-2356

Gas
Southern California Gas Co.
(800) 427-2200

Pagtanggal ng Graffiti
Landscape & Buildings
(310) 847-3500

Ospital
Harbor General UCLA Medical Center
(310) 222-2345

Trabaho *Career Center*
(310) 952-1762

Mga aklatan *Carson Regional*
(310) 830-0901

Dr. Martin Luther King, Jr.
(310) 327-4830

Ang pagpapatupad ng parking
(800) 553-4412

Liwasan & libangan
(310) 847-3570

Post Office
(800) 275-8777

Supot ng Buhangin Pagpapaayos ng Kalye
(310) 847-3520

Ang tubig na malinis
(626) 458-4357

Serbisyo Para sa Nakakatanda
(310) 952-1775

Libangan Pang Nakakatanda
(310) 835-0212

Pagkumpuni ng Bangketa
(310) 847-3520

Pagpapanatili ng Kalye
(310) 847-3520

Sheriff's Station
(310) 830-1123

Paglinis ng Kalye
(310) 847-3520

Telepono
AT&T
(310) 225-3028

Koleksyon ng basura
Waste Resources
(888) 467-7600
(310) 847-3520

Pagputol ng Puno Kalye Pagpapanatili
(310) 847-3500

Tubig
California Water Service Company
(310) 257-1400

Golden State Water Company
(800) 999-4033

ELECTED OFFICIALS

Alkalde
Albert Robles

Mayor Pro Tem
Jim Dear

Konseho
Lula Davis-Holmes

Konseho
Jawane Hilton

Konseho
Cedric L. Hicks, Sr.

Klerk ng lunsod
Donesia Gause-Aldana

Ingat-yaman ng lunsod
Monica Cooper

City Manager
Sharon L. Landers

Pang-ekonomiyang Pag-Unlad
John Raymond

Mga Serbisyong Administratibo
David Roberts

Patnugot:
Margie Revilla-Garcia

Manunulat:
COVID-19 Task Force

Grapikong Tagadisengo:
Danielle Hasley

Nai-publish ng
Lungsod ng Carson,
Public Information Office
Ang libro ng impormasyon na ito ay inilathala ng City of Carson Public Information Office upang mabigyan ang mga nakatira at nagtatrabaho ditto ng mga impormasyon tungkol sa mga programa, serbisyo, at lathala ng lungsod

Address:
701 E. Carson St.
Carson, CA 90745
Tel: (310) 952-1740
Fax: (310) 549-1466

E-mail:
mrevilla@carson.ca.us

Website:
http://ci.carson.ca.us

CITY OF CARSON

Mahal na Mamayanan ng Carson,

Nasa gitna tayo ng isang pandaigdigang krisis sa kalusugan sa anyo ng COVID-19 (Coronavirus), isang malubhang sakit sa paghinga na lalong mapanganib para sa sinumang may napapailalim na kondisyong medikal. Ang Lungsod ng Carson ay aktibong sumusunod sa lahat ng mga pambansang mandato at estado. Ipinahayag ng Konseho ng Lunsod na ang isang lokal na estado ng emerhensiya (Resolusyon No. 20-053 ay nasa website ng Lungsod) noong Marso 17, 2020 at nagbigay kami ng direksyon upang gumawa ng karagdagang aksyon upang maprotektahan ang kalusugan at kaligtasan ng aming mga residente, empleyado, at komunidad.

Ang lahat ng mga pasilidad, kabilang ang City Hall, mga aklatan, parke at mga sentro ng komunidad ay sarado hanggang sa karagdagang paunawa. Upang matulungan ang mga residente at negosyo sa pinansiyal sa mahirap na oras na ito, ang Konseho ng Lunsod ay nasuspinde ang multa, huli na pagbabayad, mga pagbanggit sa paradahan, at mga bayarin sa lisensya sa negosyo simula ng Marso 18 hanggang sa karagdagang paunawa.

Sa panahon ng krisis na ito, ipinaasa ng Konseho ng Lunsod ang isang ordinansang pang-emergency na pagbawalan at parusahan ang pagtaas ng presyo ng mga nagbebenta at pagbawalan at parusahan ang mga mag pagpapalayas ng mga nangungupahan.

Kailangan nating gumawa ng mga seryosong aksyon ngayon upang sugpuin ang pagkalat ng Coronavirus. Kasama rito ang paglilimita sa pagpasok sa loob ng City Hall at pansamantalang isara ang aming mga pampublikong pasilidad sa buong Carson. Lumipat kami sa mga serbisyo sa online at telepono upang matiyak ang kaligtasan ng publiko at mga empleyado ng Lungsod.

Ang mga pagbabago sa pagpapatakbo na naaprubahan ng Konseho ng Lungsod ay ang mga sumusunod:

- Lahat ng mga pasilidad ng lungsod ay sarado sa publiko hanggang sa karagdagang paunawa. Kasama dito ang aming mga parke, mga banyo ng parke, pool, libangan, City Hall at Community Center.
- Ang Konseho ng Lunsod, City Planning at City Reclamation Authority ay nagaganap sa pamamagitan ng virtual / teleconference. Ang nakasulat na mga puna ay maaaring isumite sa pamamagitan ng email sa cityclerk@carson.ca.us.
- Ang mga pagpupulong ng Komisyon ay sinuspinde hanggang sa karagdagang paunawa.
- Lahat ng mga programa sa libangan, klase, permiso at reserbasyon ay nakansela hanggang sa karagdagang paunawa.
- Ang lahat ng mga aktibidad sa palakasan sa kabataan at may sapat na gulang ay sinuspinde hanggang sa karagdagang paunawa.
- Ang Lunsod ay magsosoli ng bayad para sa mga kanseladong aktibidad at mga kaganapan sa mga pasilidad ng Lungsod.
- Ang City Hall ay lumipat sa mga serbisyo sa online. Ang mga serbisyo ng Pangunahing Lungsod ay magpapatuloy, ngunit ang mga personal na serbisyo sa City Hall ay sususpindihin hanggang sa karagdagang paunawa. Gagamitin ng Lungsod ang kakulangan ng mga serbisyong pansariling mga tao sa pamamagitan ng karagdagang linya ng telepono.
- Ang lahat ng mga serbisyo sa Public Works ay mananatili sa lugar maliban sa mga pagsumite ng "in-person permit", na maaaring gawin sa pamamagitan ng pagtawag sa (310) 847-3520.
- Koleksyon ng basura at pagwawalis ng kalye ay magpapatuloy sa karaniwang iskedyul.
- Ang Carson Circuit ay nasuspinde simula Marso 28, 2020 hanggang sa karagdagang paunawa. "Dial-A-Ride" at "Access" ay magpapatuloy pa rin.
- Ang mga kawani ng "Community Services" ay magkakaloob ng suporta sa aming nangangailangan na residente. Ang Lungsod ay lumikha ng isang "Task Force" na maaaring maabot sa (310) 952-1750.

Taos-puso,

Albert Robles
Alkalde

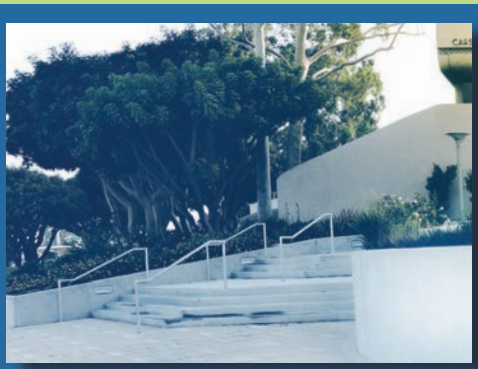
Albert Robles
Mayor

Jim Dear
Mayor Pro Tem

Lula Davis-Holmes
Councilmember

Jawane Hilton
Councilmember

Cedric L. Hicks, Sr.
Councilmember



MENSAHE MULA SA CITY MANAGER SHARON L. LANDERS

Nasa kalagitnaan tayo ng isang pandamdam sa kalusugan ng COVID-19 na hindi maihahalintulad at nakita pa kahit kailan sa ating buhay. Bilang tugon, ang mga paaralan at mga hindi mahahalagang negosyo ay sarado at isinara namin ang lahat ng mga pasilidad ng Lungsod sa publiko, kasama na ang aming minamahal na Community Center at mga parke. Ang aming mga pagsara sa pasilidad na pinamumunuan ng Konseho ng Lungsod sa pamamagitan ng Resolusyon 20-053 na inilabas noong Marso 17, 2020. Ang Executive Order ng Gobernador Newsom N-33-20, na inilabas noong Marso 19, 2020, ay hiniling "lahat ng mga indibidwal na nakatira sa Estado ng California upang manatili sa bahay o sa kanilang lugar o tirahan maliban kung kinakailangan upang mapanatili ang pagpapatuloy ang mga operasyon ng mga pederal na kritikal na sektor ng imprastraktura. "

Patuloy kaming nagbibigay ng mga mahahalagang serbisyo sa aming komunidad ngunit tulad ng lahat ng ating mga residente, ay nagsasagawa ng pagpapalayo sa lipunan, pagsusuot ng mga pantakip ng mukha at ilong at pagsunod sa iba pang mga hakbang sa kaligtasan upang mabawasan ang pagkalat ng COVID-19. Ang aming bagong normal. Habang mahabahaba pa ang oras, kasama ang gabay mula sa mga ahensya ng Pederal, Estado at County, ang Lungsod ay nagsisimula upang isaalang-alang kung ano ang magiging hitsura ng yugto ng pagbawi.

Marahil ay nakita ninyo ito na nabanggit sa mga nakaraang edisyon ng Report ng Carson at bagaman ang aming buhay ay nabago ng pandemyang ito, kailangan nating alalahanin ang kahalagahan ng 2020 Census. Ang Census ay nangyayari bawat 10 taon at ang tanging opisyal na bilang ng populasyon sa Estados Unidos.

Kapag pinunan mo ang form ng Census at binibilang ang lahat sa iyong address, makakatulong ka na magpasya kung magkano ang pera na matatanggap ng ating komunidad sa susunod na 10 taon. Nangangahulugan ito ng mga pampublikong ahensya at programa na nagbibigay ng suporta sa loob ng Lungsod tulad ng: mga paaralan, pangangalaga sa bata, pangangalaga ng medikal, tulong sa pagkain, tirahan, at pampublikong transportasyon ay makakatanggap ng pondo batay sa impormasyong iyong ibibigay.

Ang pagpuno ng form ng Census para sa iyong address ay madali at maaaring isumite sa online o sa pamamagitan ng telepono sa Ingles, Espanyol, at 11 iba pang mga wika. Maaari mo ring gawin ito sa iyong smartphone!

Tandaan na ilista ang LAHAT ng mga taong naninirahan sa iyong address sa iyong pangwakas na bilang. Huwag kalimutan na isama ang mga sanggol na ipinanganak sa o bago ang Abril 1, 2020, mga pamangkin, apo, mga pinakapangalagaang mga anak, at mga taong hindi kaakibat (tulad ng isang kaibigan at kanyang anak). Tandaan, kung may nakatira sa iyo sa Abril 1, 2020, dapat silang mabilang.

Bilang paalala, kapag tumugon ka sa Census ang iyong mga sagot ay pinananatiling hindi nagpapakilalang pangalan at ginagamit lamang upang makagawa ng mga istatistika. Ang Bureau of Census ng Estados Unidos ay nakasalalay sa batas upang maprotektahan ang iyong mga sagot at panatilihing mahigpit na kumpidensiyal. Tinitiyak ng batas na ang iyong pribadong impormasyon ay hindi ilalathala at ang iyong mga sagot ay hindi maaaring gamitin laban sa iyo ng anumang ahensya ng gobyerno o korte.

Kapag tumugon kaming lahat sa Census at binibilang ang lahat ng mga nakatira sa isang address - maging ang mga bata na hindi nauugnay sa may sapat na gulang na pinupunan ang form ng Census - narito ang nangyayari sa susunod na 10 taon:

• Ang mga resulta ng census ay nakakatulong upang matukoy kung paano bilyun-bilyong dolyar sa pederal na pagpopondo ng daloy sa mga estado at mga komunidad bawat taon at maaaring humubog ng maraming iba't ibang mga aspeto ng ating Lunsod;

• Ang mga resulta ng census ay nakakaapekto sa pagpaplano at pondo para sa pangangalaga sa kalusugan - kabilang ang mga programa tulad ng Medicaid, Medicare Part B, Seguro sa Kalusugan ng Mga Bata ng Estado at ang pag-iwas at paggamot ng pang-aabuso sa sangkap;

• Ang mga resulta ng census ay nakakaapekto sa pagpaplano at pondo para sa edukasyon - kabilang ang mga programa tulad ng Head Start, Pell Grants, mga tanghalian sa paaralan, edukasyon sa nayon, edukasyon ng may sapat na gulang, mga gawad na sumusuporta sa mga guro, mga preschedule program at espesyal na edukasyon;

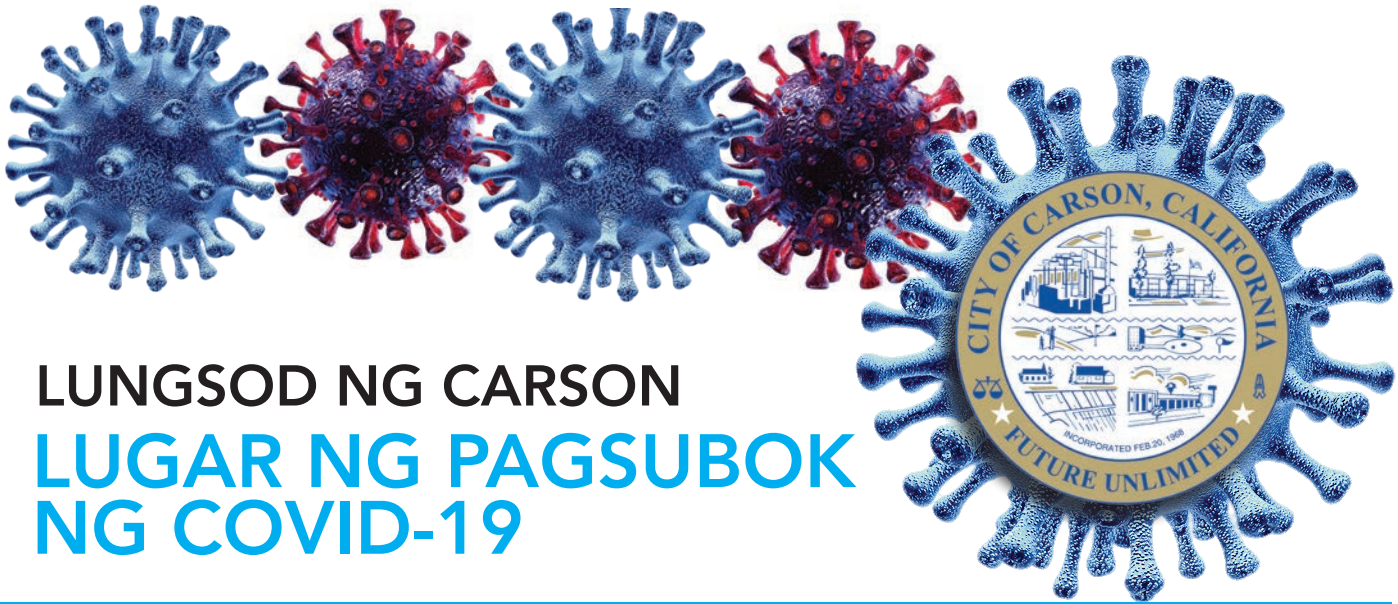
• Ang mga resulta ng census ay nakakaapekto sa pagpaplano at pagpopondo para sa imprastraktura - kabilang ang mga programa para sa pagpaplano at konstruksyon sa highway na nakakaapekto sa iyong commute, Seksyon 8 pabahay, gobyernong transit para sa mga bus, subway at iba pang mga pampublikong transit system, pagbuo ng komunidad, at mga sistema ng pagtatapon ng basura;

• Ang mga resulta ng census ay nakakaapekto sa pagpaplano at pondo para sa pagtatrabaho at pagsasanay - kabilang ang mga programa para sa mga gawad sa estado ng rehabilitasyon sa bokasyonal, at mga manggagawa na nawalan ng trabaho;

• Natutukoy ng mga resulta ng census kung gaano karaming mga upuan ang matatanggap ng estado ng California sa Kongreso. Pinoprotektahan nito ang aming inihalal na representasyon sa California at Washington, D.C.

Mangyaring gawin ang iyong bahagi upang matiyak na ang ating komunidad ay tumpak na kinakatawan. Hikayatin ang iyong mga miyembro ng pamilya at mga kaibigan na magsumite ng kanilang mga sagot sa Census. Tandaan, pagdating sa Census, binibilang ang lahat.

Bisitahin ang 2020census.gov upang makumpleto ang iyong form ng Census ngayon! At mangyaring manatiling malusog at ligtas!



LUNGSOD NG CARSON
LUGAR NG PAGSUBOK NG COVID-19

SENTRO NG PAGSUBOK (DRIVE-THRU)

Sa isang pagsisikap na limitahan ang pagkalat ng COVID-19 (Coronavirus) at pigilan ang pagtaas ng curba at mapanatiling ligtas ang mga residente, ang mga nahalal na opisyal ng Lungsod ng Carson ay nagkaisa na inaprubahan ang pakikipagtulungan sa US Health Fairs, isang nakabase sa Los Angeles 501(c)3 non-profit na organisasyon, na magbigay ng pagsubok sa LAHAT ng mga residente na walang gastos. Kasama dito ang mga taong may mga sintomas at walang simtomatiko. Ang mga may malubhang sintomas tulad ng mataas na lagnat at maigsi ang paghinga ay isasangguni sa isang lokal na ER.

Paano ako magpapasubok?

Ang pagsubok ay sa pamamagitan ng tipanan. Upang mag-iskedyulisang tipanan, mangyaring magrehistro online sa https://ushealthfairs.org/carson-testing/

Para sa mga Nakakatanda na Nasa Bahay

Manyaring tumawag sa (310) 952-1793.

Saan ako pupunta?

Congresswoman Juanita Millender-McDonald Community Center
801 East Carson Street, Carson, CA 90745

Ano ang dadalhin ko?

- **Lisensya ng pagmamaneho o pagkakakilanlan na may larawan**
- **Kumpirmasyon sa pagrehistro**

PAGSUSULIT SA ILONG

Inaprubahan ng FDA ang mga pagsusuri sa diagnostic mula sa LabCorp, Quest Diagnostics at Fulgent Genetics Laboratories.

ORAS

Lunes - Huwebes
8:00 n.u. - 4:30 n.h.

LOKASYON

Congresswoman Juanita Millender-McDonald Community Center at Carson
801 E. Carson Street
Carson, CA 90745

Para sa karagdagang impormasyon, mangyaring bisitahin ang https://ushealthfairs.org/carson-testing/ o tumawag (310) 952-1719

MANATILING KALMADO at iwasan ang mga Coronavirus Scams

Narito ang **5 mga bagay** na maaari mong gawin upang maiwasan ang isang Coronavirus na pangloloko:

Huwag pansinin ang mga alok para sa mga pagbabakuna at pagsubok ng sakit sa bahay.

Ang mga mangloloko ay nagbebenta ng mga produkto upang gamutin o maiwasan ang COVID-19 nang walang patunay na kung saan sila nagtatrabaho.

Huwag sagutin ang robocalls.

Ang mga mangloloko ay gumagamit ng iligal na tawag sa pagbebenta upang makuha ang iyong pera at ang iyong personal na impormasyon.

Iwasan ang mga email na hindi kakilala at mga mensahe sa telepono.

Huwag mag-click sa mga link sa mga email o teksto na hindi mo inaasahan.

Magsaliksik bago ka magbigay ng tulong.

Huwag hayaan ang sinumang nagmamadali sa iyo sa paggawa na magbigay ng tulong. Kumuha ng mga impormasyon sa **ftc.gov/charity** bago magbigay ng tulong.

Umalam ng mga paunawa.

Pumunta sa ftc.gov/coronavirus para sa pinakabagong impormasyon sa pangloloko. Sumali upang makakuha ng mga alerto ng FTC sa **ftc.gov/subscribe**.

Sa Carson,

ang lahat ng mga bata ay binibilang.

Ang mga bata ay dapat isama sa iyong 2020 sedula ng census – at hindi lamang mga batang may kaugnayan sa iyo, ngunit ang sinumang bata na nakatira sa iyong tirahan. Ibig sabihin ang inyong mga anak, apo, pamangkin, at anak ng sinumang kaibigan o kamag-anak na nananatili sa inyo. Mga sanggol ay kabilang! Kahit na sila ay pa rin ay nasa ospital, kung sila ay ipinanganak sa o bago ang Abril 1, 2020, siguraduhin na ang taong kinukumpleto ang senso para sa iyong tirahan ay kasama ang mga ito sa sedula.

Kumpletuhin ang katanungan 2020 census!
ONLINE:
My2020Census.Gov
SA PAMAMAGITAN NG TELEPONO:
Ingles: 844-330-2020
Espanyol: 844-468-2020
Tagalog: 844-478-2020

CARSON CENSUS 2020

SULOK NG KAPITAN

NI CAPTAIN JASON SKEEN

Ang estasyon ng Carson ay aktibong nagtatrabaho upang matiyak na ang mga residente ay panatag sa COVID 19 malawakang epidemiya. Bilang karagdagan sa edukasyon ng publiko sa kung paano maiiwasan ang mga panloloko at manatiling ligtas sa panahon na ito. Kami ay nagdagdag ng ronda ng mga kinatawan ng Carson at kapulisan sa pamamagitan ng pagsasagawa ng mga suriin ng mga pamilihan, kalye, at tingnan ang mga tindahan upang matiyak na ang lahat ay ligtas.

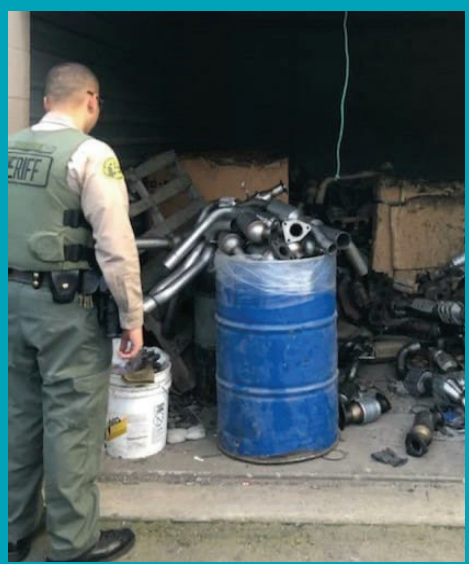
Kami din Sinisigurado namin na ang aming mga kinatawan na nasa kasalukuyang na panahon libreng pagaabot ng tanghalian na makukuha sa maraming mga paaralan ng Carson at sa sentro ng komunidad ng Carson. Ang aming departamento ng koponan sa relasyon ay nagbibigay rin ng pangangalaga sa maraming matatandang residente, pati na rin ang may pinaka malaking pangangailangan.

Ang aming mga kinatawan ay nakapagpapasaya sa ilang ng ating mga batang residente ng Carson sa pagdiwang ng kanilang mga kaarawan sa panahon ng kuwarentenas na ito sa pamamagitan ng pagkakaroon ng mga kotse na nagdadaan sa kanilang tahanan at sa pamamagitan ng kanilang ilaw at sirena!

Nag-aalala sa isang matandang mahal sa buhay? Narito tayo para tumulong. Kung mayroon kang isang mahal sa buhay na nagiisa na hindi mo na masuri, mangyaring tumawag sa (310) 830-1123 at humiling ng isang tseke sa kapakanan. Nais naming tumulong na matiyak na ang mga ang aming komunidad ay napapangalagaan nang husto.

ALALAHANIN CARSON

Nagmamalasakit ang Carson (mga pulis at mga residente na sumusuporta sa ating sambayanan) sa Carson 411 sa pagtulong sa dalawang lokal na babaeng Carson. Hindi ito ang unang pagkakataon na si Carson 411 ay nakipagtulungan sa deputies mula sa ating istasyon upang matulungan ang mga miyembro ng aming komunidad. Ang mga gift card ay ibinigay sa kanilang mga pamilya sa pakikipagtulungan sa lokal na negosyo, “My Father's BBQ.”



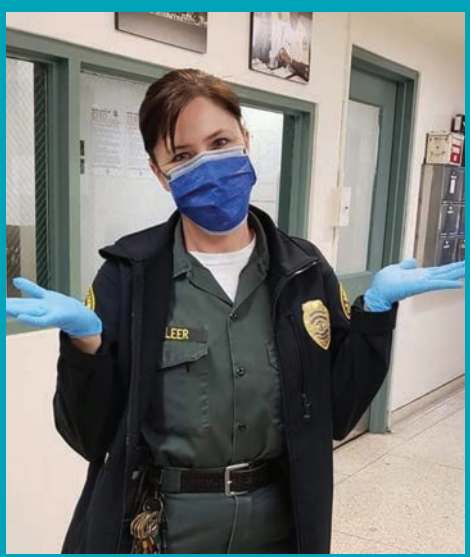
MGA ARESTO SA PAGNANAKAW NG CATALYTIC CONVERTERS

Ang istasyon ng Carson Sheriff ay nakakita ng bagong kalakaran ng kadagdagang pagnanakaw ng catalytic converter at gumawa ng mga pagsisikap na mabilis na tugunan ang isyu. Nagdagdag ng patrolyang Siyerip at pag-iimbestiga sa mga lugar na higit na apektado. Salamat sa mga pagsisikap na ito, at ang ating komunidad na aming mata at tainga, pulis ng istasyon ng Carson ay nagawang magaresto ng dalawang pinaghihinalaan at mabawi ang 50 catalytic converters. Nakikita na namin ngayon ang isang malaking pagbawas sa mga uri ng ganitong pagnanakaw.

ESTASYON NG CARSON KINILALA PARA SA PAGSUPORTA SA MGA LOKAL NA MGA ESPESYAL NA ATLETA NG OLYMPIC

Ang istasyon ng Carson sheriff ay buong pinagmamalaki na sumali sa mga pagsisikap ng Los Angeles County Sheriff sa pagsuporta sa espesyal na Olympics Southern California sa paggawa ng kaibhan para sa mga taong may kapansanan sa intelektwal at pag-unlad. Noong 2019, ang mga tauhan ng estasyon ay nagbigay ng kanilang oras at pagsisikap na itaas ang pondo para masuportahan ang mga espesyal na atleta sa Olympic at pasayahin sila sa ilang kaganapan. Sa taong ito, kinilala ang istasyon ng Carson para sa paghawak ng pinakamataas na pagtitipon ng pondo sa pagtakbo sa isang kaganapan ng mga kapulisan sa pagtakbo para Espesyal Olympics (SOSCLETR), "tip sa pulis" na kaganapan at panghuling binti koponan sa 2019.

Hindi namin ito ginawa nang mag-isa. Ito ay naging posible dahil sa aming mga masugod na istasyon at dahilsa kabutihang-loob ng "Chili" Carson, ang aming mga nagbibigay-inspirasyong lokal na atleta, at ang komunidad na sumusuporta sa aming mga pagsisikap.



CITY OF CARSON, CALIFORNIA
FUTURE UNLIMITED
SHERIFF
LOS ANGELES COUNTY

Working Together

Emergencies 9-1-1

Tawag para sa serbisyo (310) 830-1123

Nakabantay na Kinatawan (310) 830-1123

Relasyon sa Komunidad (310) 847-8386

Bisitahin ang aming website sa www.carson.lasd.org

Para sa karagdagang impormasyon, mangyaring makipag-ugnay kay
Deputy Aime Valdez
Kagawaran ng Sheriff ng LA County-Estasyon ng Carson
Main: (310) 830-1123
Direkta: (310) 847-4019
Email: a1valdez@lasd.org

LUNGSOD NG CARSON

Ang lungsod ng Carson ay pinapagmalaking ipahayag ang pagkakaroon ng mga tulong ng salapi para sa paggamit ng pagsakay sa Lyft sa panahon ng COVID-19 malawakang epidemya.

Abril 20, 2020 - Hunyo 30, 2020

Paano sumakay:

- I-download ang Lyft app sa App Store (Apple) o Google Play Store (Android)
- Ilista at irehistro ang iyong account
- Buksan ang app at piliin ang menu bar (itaas kaliwa-kamay sulok)
- Piliin ang "Promos" at ipasok ang promo code: **LyftCarson**

50% diskwento sa pagsakay

- Ang kukunan at dadalhan ay dapat nasa loob ng Carson
- $10 ay pinakamataas na halagang tulong ng lungsod sa bawat pagsakay
- Mga tip at anumang halaga na higit sa halaga na tulong ay sisingilin sa card sa file

Paunawa

- Dapat ay 18 taong gulang o mas matanda upang humiling ng pagsakay o magparehistro para sa isang account
- Ang mga menor de edad ay kailangang samahan ng 18 taong gulang o mas nakakatanda.
- Limitado sa 20 pagsakay bawat buwan. Ang balanse ay awtomatikong magsisimula sa 20 sa simula ng bawat buwan.

Sumasailalim sa mga tuntunin ng serbisyo ng Lyft – https://www.lyft.com/terms

PROGRAMANG DIAL-A-RIDE AT ACCESS PARATRANSIT

DIAL-A-RIDE (DAR)

Ang (DAR) na programa ng Carson ay dinisenyo upang payagan ang mga nakatatanda at matatanda na may kapansanan upang mapanatili ang kanilang kalayaan sa pamamagitan ng pagbibigay ng maginhawa at abot-kayang transportasyon.

Para sa kalahok ng DAR, aming inirerekomenda na gumawa ng mga online na pagbabayad sa oras na ito upang mabawasan ang paglalakbay at pagkakalantad.

Mga online na pagbabayad para sa DAR ay maaaring gawin dito https://payment.carsonca.us/transportationonline/dialaride. asp

Dial-A-Ride:
(310) 952-1757

ACCESS PARATRANSIT

Ang Access ay isang serbisyo para sa mga taong may kapansanan, na ibinigay ng County ng Los Angeles. Ang serbisyo ay umaabot sa Los Angeles County at higit pa. Para sa iba pang impormasyon tungkol sa programang ito at para makapag-aplay, mangyaring tumawag sa (800) 827-0829 o bisitahin ang:**http://accessla.org/home/.**

Access:
(800) 827-0829

MAGING LIGTAS MAGING MATINO O

ILIGAL NA PAPUTOK = $1,000

ANG PAGGAMIT, PAGBEBENTA, PAGMAMAY-ARI O PAGDIDISKARGA NG ILIGAL NA MGA PAPUTOK AY ISANG PAGLABAG SA ORDINANSA NG LUNGSOD AT MAY KAPARUSAHAN NG MULTANG $1,000.

Ayon sa Carson Municipal Code 3101.07, anumang mga residente o lugar kung saan ang mga paputok ay natagpuan o ilegal na nadiskarga o ibinebenta ay mapapailalim sa parehong multa gaya ng ipinataw sa tao sa pagbebenta, pagdidiskarga, o pagtataglay ng iligal na mga paputok kung saan mang lugar ng nagimbita o nagpahintulot na residente

Mga ligal na paputok ay maaari lamang idiskarga sa:
Hunyo 28th mula 12 n.h.-10 n.h.
Hunyo 29-Hulyo 3 mula 10 n.u.-10 n.h.
Hulyo 4 mula 10 n.u. hanggang 12 n.u.

Maaari lamang ang paputok:
Pinapahintulutag loob ng lungsod ng Carson
Hunyo 28th mula 12 n.h.-10 n.h.
Hunyo 29-Hulyo 4 mula sa 7 n.u.-10 n.h.

PARA MAG-ULAT NG MGA ILIGAL NA PAPUTOK SA INYONG LUGAR, MANGYARING MAKIPAG-UGNAY SA KAGAWARAN NG SHERIFF SA (310) 830-1123.

Isang paunawa para sa ika-4 ng Hulyo mula sa lungsod ng Carson

MAGSUOT NG PANGTAKIP

Protektahan ang iyong sarili.

Protektahan ang iyong mga mahal sa buhay.

Resolution 20-067-paghahanap at pagtukoy, at pag-order na ang lahat ng mga residente o bisita sa loob ng heographangganan ng lungsod ng Carson ay hindi pwedeng umalis sa kanilang tirahan nang hindi suot ang isang takip sa mukha o takip na kung saan ay masasakop ang ilong at bibig ng ang tagapagsuot. #COVERCARSON

Paraan Gumawa ng Takip na Walang Kailangan na Pananahi

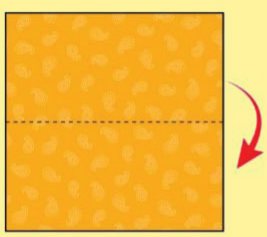
Mga materyal

- Bandana (o Square cotton tela humigit-kumulang 20"x 20")
- Filter ng kape
- Gunting (kung ikaw ay gugupit ng iyong sariling tela)
- Mga goma (o mga tali ng buhok)

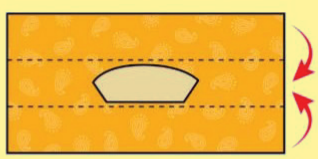
1.

Gupitin ang filler ng Kape

2.



3.



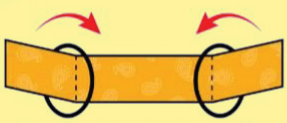
Itklop ang filter sa gitra ng nakatiklop na bandana

Tiklupinpabba tiklupin pataas

4.

Ilagay ang mga bandang goma o pantali ng bihok 6 pulgada amg hiwalay

5.



Tiklupin amg gilid sa gitna at itukop

6.

7.

COVID-19 PANGKAT TUGON SA EPIDEMYA

Noong Marso 17, 2020, ipinahayag ng lungsod ng Carson ang isang lokal na emergency dahil sa COVID-19 malawakang epidemya. Ang lungsod ay bumuo ng isang pwersa na binubuo ng mga empleyado ng lunsod, mga boluntaryo ng komunidad at ang Los Angeles Sheriff Department bilang tugon sa mga pangangailangan ng komunidad.
Isang tanggapan ng tulong gamit ang telepono para sa mga residente ng Carson ang itinatag para sa impormasyon at mga sangguni.

May mga taong sasagot ng tawag Lunes-Biyernes mula sa 8:00 n.u. – 5:00 n.h.

Ang tanggapan ng tulong gamit ang telepono ay nakakatanggap ng 700 papasok at palabas na tawag linggu-linggo. Uri ng mga tawag ay nagmumula sa mga prayoridad na oras ng pamimili para sa mga nakakatanda hanggang sa opsyon sa pamamahagi ng pagkain at kung paano gumawa ng mga pantakip sa mukha.
Ang isang programa ng lungsod, grab and go, ay pamamahagi ng tanghalian na inorganisa sa parking lot ng sentro ng komunidad ng Carson para sa mga lokal na mga residente na naepektohan ng malawakang epidemya.

Si Lisa Amos, Executive Director ng Lighthouse, ay nakipagtulungan sa lungsod ng Carson Recreation at Human Services Division simula pa noong 2009. Ang Lighthouse ay naglalaan ng libreng pagkain para sa mga bata at naglalaan ng programa habang tag-init na kampo sa nakaraang 11 taon, at siya nakakita ng pagkakataon upang maabot ang mga bata na apektado ng malawakang epidemya. “Lumaki ako sa Carson. Malaki ang utang na loob sa Carson. Tinulungan ako ng lungsod ng Carson na mapalaki ang aking mga anak. Wala akong masasabi tungkol sa lungsod na ito, kaya ang hangaring kong ibalik sa komunidad ay isang bagay na gustung-gusto ko. Napakasaya ko na maglingkod, “sabi ni Amos. Ang Lighthouse ay naglalaan ng 800 libreng pagkain kada araw, Lunes hanggang Huwebes sa mga residente na nangangailangan.

Upang ipamahagi ang mga pagkain, ang kinatawan ng Los Angeles Sheriff, kasama ang pampublikong kaligtasan na mga empleyado ng komunidad ay ipinatupad ang ligtas at mahusay na drive-thru na sistema. Ang mga residente ay nananatili sa kanilang mga kotse at linya sa parking lot naghihintay para sa pamamahagi na nagsisimula sa 11:00 n.u. Ang mga empleyado ay nagsusuot ng mga pantakip ng mukha at ilong at guwantes, at namamahagi ng mga tiketa at pagkain sa bawat sasakyan.

Kapag tinanong tungkol sa programa, karamihan sa mga residente ay mabilis na purihin ang mga empleyado nakakasalamuha nila. Sabi ng isang residente ng Carson na ang pangalan ay Al Perez, “kami ay lubos na nagpapasalamat para sa programang ito. Ang mga manggagawa ay napakabait.” Nakisangayon si Brenda na isa ring residente. “Ang mga empleyado ay nagpapraktis ng ligtas na distansyang panlipunan. Sila ay lubhang magalang at pinasasalamatan ko sila. Walo ang bilang ng pamilya ko, kaya ito ay tunay na pagpapala. “

Ang isang residente na ginustong hindi magpakilala ay idinagdag, “ang lahat ay napakabuti, lalo na ang ginoong iyon,” (pagturo sa empleyadong nagngangalang Tony Zuniga). “Nakikita ko siya sa bawat araw, palaging may nakangiting mga mata. Napakarami sa atin ang hiwalay, hindi nagtatrabaho, hindi nag-aaral ang mga bata. Mahirap na ngayon. Talagang pinahahalagahan ko ang ginagawa ng lungsod. Magagalak ako kapag ang epidemya na ito ay natapos, ngunit sa ngayon itong pamimigay ay lubhang nakakatulong.”

Mga residenteng nagngangalang Brian at Julie sinabi na ang grab and go ay nagdudulot ng dalawang bagay: “isa, ito ay nagbibigay sa amin ng isang pampalusog na pananghalian, na ikinagagalak namin. Nakakalabas din kami sa bahay sa ligtas na paraan. “

Ang ilang mga residente ay nagpapasalamat dahil sa itong proyekto na ito ay nagpapahintulot sa kanila na gawin ang magandang kalooban para sa iba. Si Clinton, edad 77, kumukuha ng tanghalian para sa kanyang sarili at sa kanyang kapatid na babae, na 84 taong gulang at may karamdaman. Dumarating si Esther araw-araw at sinabi sa kanyang mga kapitbahay, na napansin niya na nahihirapan tumayo sa mahahabang linya sa mga tindahan. Pinasasalamatan niya na maaari siyang kumuha ng dagdag na tanghalian para sa iba habang naghahatid siya ng pagkain sa isang 95 taong gulang na kapitbahay bawat araw.

Ang mga empleyado ng lungsod ay napakumbaba sa pagkakataong maglingkod sa komunidad sa mga paraang ito na kakaiba sa kanilang mga karaniwang trabaho. Ang mga empleyado na ginagamit ay nagtuturo sa pambatang paglalaro, namumuno sa mga klase ng ehersisyo, nagtuturo ng mga aralin sa paglangoy, o nagaasikaso ng mga suporta sa grupo na iniakma sa bagong normal.

Hawak nila ang mahihirap at emosyonal na pagtawag sa telepono nang may pagtitiyaga at habag. Sila ang bumubuo at nagpapatupad ng sistema para sa isang ligtas at mahusay na pamamahagi ng pagkain. Sila ay lumikha ng mga koponan ng paghahatid upang mapalawak ang YMCA pagkain sa gulong na programa. Nagtutulungan sila ng mga lokal na negosyo para magbigay ng programa sa paghahatid ng groseri. Ang mga empleyado ay nagpatupad ng isang lugar ng pagsubok na drive-thru para pagsilbihan ang mga residente na simtomatiko at walang simtomas. Empleyado na minsan lang ay magkakilala, ngayon ay naging pamilya na ang turingan sa isa't isa.

Si Bobby Grove, parte ng COVID-19 ng Tawagan sa Pagsusulit ay nagsabi, "Laking pasasalamat ko. Ang pagiging isang bahagi ng kinakatawan ng tawagan ng tulong para sa pagsubok ay nakakapagbibay sa akin ng mas malapit na relasyon sa komunidad. Natutuwa ako na sa kabila ng habilin na lumayo sa bawa't isa sa lipunan ay nakapagbigay ang aking ginagawa ng personal na ugnay sa kapwa tao. "

Tauhan sa tawagan ng tulong na nagngangalang Melody Carter sinabi na, "pakiramdam ko ang nakakagawa ako ng magandang pagkakaiba sa buhay ng mga tao. Ang marinig na nakakapagdala ako ng ginhawa ay nakakapagpapakumbaba at parang gantimpala. Tinutulutan akong makita sa ganitong sitwasyon kung ano ang talagang pinakamahalaga: habag, makiramay at koneksyon sa tao."

Isa pang tauhan sa tawagan ng tulong na nagngangalang Kat Fernandez inulit ang parehong pakiramdam. "Agad kong naisip kung bakit kailangan kong gawin ito. Ang pagpapaalam sa mga residente ng Carson na hindi sila nag-iisa sa krisis na ito ang dahilan. Ang pakikinig sa kanilang mga pangamba at pangangailangan, at pagtulong sa kanila ay nagpabago sa aking buong pananaw sa malawakang epidemya ng ito."

Ipinagmamalaki ng lungsod ng Carson ang higit 50 empleyado na matapang na tinanggap ang hamon ng pagtugon sa mga pabagobagong pangangailangan ng komunidad dahil sa malawakang epidemyang ito. At Sa kabilang dako, ang mga empleyadong ito ay higit na pinapahalagahan na maglingkod sa kanilang pinakamamahal na komunidad.

MGA MAHAHALAGANG PANGANGAILANGAN

PROGRAMA NG PAGHAHATID NG PINAMILI

LAYUNIN

Ang programang paghahatid ng grocery na ito ay inilaan upang suportahan ang mga residente ng Carson kabilang ang: mga nakatatanda, mga may kapansanan, mga may pinagbabatayan na kalagayan sa kalusugan, at mga pamilya sa panahon ng pandemya ng COVID-19, kaya maaari silang matagumpay sa kanilang mga pagsisikap na "Ligtas sa Home".

PAANO AKO MAGLALAGAY NG AKING ORDER?

Tumawag (310) 952-1765 Lunes-Huwebes sa pagitan 8:00 a.m.- 5: 00 p.m.
Tatanggap ang bayad sa credit card sa telepono.

ANO ANG MGA TYPO NG BAYAD NA TINATANGGAP?

Lahat ng mga pangunahing credit card ay tinatanggap at lahat ang benta ay pangwakas.

GAANO KABILIS MAPUPUNAN ANG AKING ORDER?

Ang mga order ay matutupad sa loob ng 3-5 araw ng negosyo.

SINO ANG MAGHAHATID SA AKING ORDER?

Ang paghahatid ng grocery ay makukumpleto ng empleyado ng lungsod sa isang sasakyan ng lungsod, at ang tinatayang oras ng paghahatid ay ibibigay sa telepono. Ang koponan ng paghahatid ay tutunog ng doorbell o kakatok, ilalagay ang order sa harap ng pintuan, at hahakbang 6 talampakan ng layo mula sa pintuan hanggang sa makuha ang inihatid na mag pinamili.

Limitado ang 1 order sa bawat sambahayan, bawat linggo, habang mayroon.

APAT NA PAKETE NA PWEDENG PAGPILIAN

$43

CARE PACK
Makapagpapakain ng 1-2 tao

Item	Qty	Unit
Chicken	2	lbs.
Bacon	1	lb.
Bread (Wheat)	1	loaf
Eggs	12	ea.
Fruit	2	lbs.
Ground Beef (4 Patties)	2	lbs.
Milk	0.5	gal.
Orange Juice	0.5	gal.
Paper Napkins	1	pkg.
Pasta	2	lbs.
Toilet Paper	2	rolls
Vegetables	4	lbs.
Whipped Margarine	1	lb.

$55

FAMILY PACK Beef
Makapagpapakain ng 4-6 people

Item	Qty	Unit
Ground Beef (8 Patties)	4	lbs.
Chicken	2	lbs.
Bacon	2	lbs.
Bread (White)	2	loaves
Cheese	1	lb.
Eggs	12	ea.
Fruit	4	lbs.
Milk	0.5	gal.
Orange Juice	0.5	gal.
Paper Napkins	1	pkg.
Pasta	2	lbs.
Toilet Paper	2	rolls
Vegetables	8	lbs.
Whipped Margarine	1	lb.

$55

FAMILY PACK Steak
Makapagpapakain ng 4-6 people

Item	Qty	Unit
NY Steak (8 oz.)	4	ea.
Chicken	2	lbs.
Bacon	1	lb.
Bread (Wheat)	1	loaf
Cheese	1	lb.
Eggs	12	ea.
Fruit	4	lbs.
Milk	0.5	gal.
Orange Juice	0.5	gal.
Paper Napkins	1	pkg.
Pasta	2	lbs.
Toilet Paper	2	rolls
Vegetables	8	lbs.
Whipped Margarine	1	lb.

$55 BAGO

FAMILY PACK Salmon
Makapagpapakain ng 4-6 people

Item	Qty	Unit
Salmon (8oz.)	4	ea.
Chicken	2	lbs.
Bread (Wheat)	1	loaf
Cheese	1	lb.
Eggs	12	ea.
Fruit	4	lbs.
Milk	0.5	gal.
Orange Juice	0.5	gal.
Paper Napkins	1	pkg.
Pasta	2	lbs.
Toilet Paper	2	rolls
Vegetables	8	lbs.
Whipped Margarine	1	lb.

POSIBLE DAHIL SA AMING TAGAPANAGOT:

CARSON COMPANIES

CARSON COMMUNITY FOUNDATION

WATSON LAND COMPANY

PHILLIPS 66

FARMERS WHERE LIFE HAPPENS®

Pakiusao: Hindi maaring palitano mabago sa amumang paraan ang kahitanong pagkain, bagay, sa pakete. Habamg mayroon.

TAWAGAN NG TULONG SA CARSON: (310) 952-1750

Live na mga Tagasagot:
Lunes-Huwebes • 8:00 n.u.-5:00 n.h.
(Ang mga operator ay nagsasalita ng Espanyol, Tagalog, at Samoan)

Mga lokal na mapagkukunan ng serbisyong panlipunan: tumawag sa 2-1-1
Email: carsonhealth@carson.ca.us
Website: http://ci.carson.ca.us/CoronaVirus.aspx
Carson Sheriff Station na hindi pang-emerhensiya: (310) 830-1123
Carson Cable Station: Channel 35 (spectrum customer) • Channel 99 (AT&T)

TRABAHO

South Bay One-Stop: para sa mga pagkakataon ng trabaho, email carreception@sbwib.org
Employment Development Department (EDD): edd.ca.gov/claims.htm

MGA PAGKUKUNAN NG IMPORMASYON PARA SA MGA NEGOSYO NG CARSON

Business and Employment Development (310) 952-1775 Lunes-Huwebes • 8:00 n.u.-5:00 n.h.
Ang pang-ekonomiyang pag-unlad ng Los Angeles County (LAEDC)
https://laedc.org/coronavirus/

KALUSUGAN

Libreng virtual na pangangalaga: dignityhealth.org/virtualcareanywhere
Kagawaran ng kalusugan ng LA County at suporta sa pagiisip: (800) 854-7771 matatawagan 24/7
Pampublikong kalusugan ng Los Angeles County: http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/

PAMAMAHAGI NG PAGKAIN

LAUSD Grab & Go Pamimigay ng pagkain para sa lahat ng edad ay matatagpuan sa mga sumusunod na iskwela: Curtiss middle school, Rancho Dominguez Preparatory School, at Stephen White Middle School. Karaniwang araw, Lunes-Biyernes, 8:00 n.u. – 11:00 n.u. Para sa karagdagang impormasyon bisitahin ang www.lausd.net
City on the Hill Church Grab & Go para sa mga nakatatanda at mga bata Karaniwang Araw, Lunes-Biyernes sa 1:00 n.h., (310) 740-9363
YMCA Meals on Wheels: nakakatanda edad 60+ maaaring tumawag sa (310) 602-4909
Lighthouse na pwedeng kunan ng tanghalian: sentro ng komunidad ng Carson Lunes-Huwebes, 11:00 n.u. (habang mayroon)
Everytable: COVID-19 Hotline: (323) 458-6487 Mainline: (424) 296-1619
Los Angeles Regional Food Bank: (323) 234-3030

PABAHAY

Emergency Shelter: Harbor Interfaith Services (424) 276-3609 Monday-Friday 8:30 a.m. - 4:30 p.m.
Housing Rights Center: Tenant and landlord concerns (800) 477-5977 www.hrc-la.org
Homeless Outreach Portal: Ikonekta ang indibidwal na walong tirahan sa www.lahsa.org

Lahat ng impormasyon ay napapailalim sa pagbabago. Mangyaring tumawag upang tiyakin ang mga serbisyo.

MGA PARMASYA sa CARSON

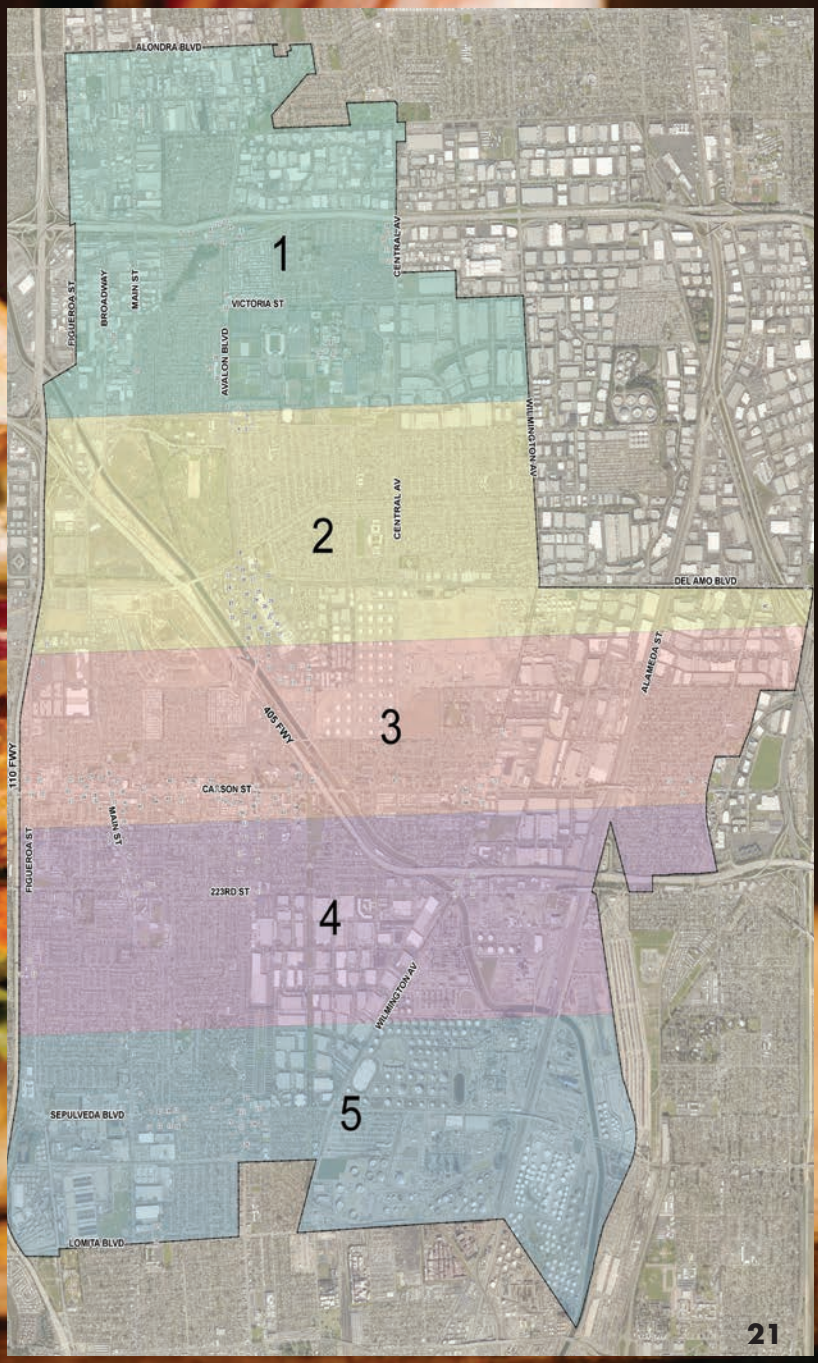
PHARMACY	ADDRESS	PHONE
CVS in Target	20700 S. Avalon Blvd. #700	(310) 819-3012
Carson Wellness Pharmacy	22005 S. Avalon Blvd. Suite D	(424) 295-7979
Carson Discount Pharmacy	111 E. Carson Street Suite B	(310) 835-1000
Albertsons Pharmacy	110 E. Carson Street	(310) 834-2561
Crown Drug	657 E. University	(310) 323-6193
Carson Pharmacy	21720 S. Vermont	(310) 328-0982
Albertsons Pharmacy	200 Sepulveda	(310) 513-6800
CVS Pharmacy	150 W. Carson Street	(310) 549-6500

MGA PAMILIHAN SA CARSON

Market	Address	Number
99 Cent Only Stores	619 E. University Drive	(310) 532-0423
Albertsons	110 E. Carson Street	(310) 835-6402
Albertsons	200 E. Sepulveda Blvd.	(310) 513-1900
La Venadita Meat Market	22035 S. Main Street	(310) 830-7099
Ralphs	650 E. Carson Street	(310) 518-4191
Seafood City Market	131 E. Carson Street	(310) 834-9700
Seafood Ranch Market	117 E. 223rd Street	(310) 518-5888
Walmart Neighborhood Market	20226 S. Avalon Blvd.	(424) 233-3317
Y & K Market	1820 E. Carson Street	(310) 549-9966

KUMAIN LOCAL

TANGKILIKIN CARSON RESTAURANTS



KUMAIN LOCAL

ZONE 1

		DELIVERY	DRIVE-THRU	ONLINE	TAKE-OUT	APP	DOORDASH	GRUBHUB	POSTMATES	SEAMLESS	UBER EATS
Carls Jr 362	(310) 323-6855						X	X	X		X
Del Taco LLC #635	(310) 515-6479		X					X	X		
Big Burger	(310) 532-3715										
EP Burgers	(310) 764-4511										X
El Burro Inc	310) 217-0007										
El Pescador Bar & Grill	(310) 327-3774							X	X		
Fatburger	(310) 225-5535						X	X	X		X
Jack in the Box	(310) 217-0882							X			X
Ken's Ice Cream	(310) 324-7704							X			
Kentucky Fried Chicken	(310) 532-2970		X					X			X
Los Cheros	(310) 515-0107										
McDonald's - *Central*	(310) 886-5411		X		X		X				X
McDonald's - *Sepulveda*	(310) 847-7543		X		X		X				X
M&M Restaurant	(310) 324-5317						X		X		
Marjoe's Soul Food	(310) 223-0061						X				
Panda Express #1562	(310) 327-0357							X	X	X	
R&R Soul Food	(310) 715-6716										
Subway #42146	(310) 516-9119						X	X	X	X	
Tacos Puebla #2	(310) 537-7848	X									
The Flame Broiler	(310) 635-2188						X		X		

ZONE 2

		DELIVERY	DRIVE-THRU	ONLINE	TAKE-OUT	APP	DOORDASH	GRUBHUB	POSTMATES	SEAMLESS	UBER EATS
Aloha Hawaiian Grill	(310) 515-6119										
Carl's Jr 625	(310) 763-2744										
Chile Verde Mexican Food	(310) 763-2744						X				X
Chipotle Mexican Grill #2286	(310) 217-0034				X	X					
Chuck E Cheese's #462	(310) 329-4200						X	X			X
Del Amo Burgers	(310) 637-1164										
Denny's	(310) 532-6106								X		
Dominos Pizza	(310) 516-9800	X									
Five Guys Burgers and Fries	(310) 515-7700			X							
Hong Kong Express [Univ Dr]	(310) 719-8832										
Hong Kong Express [Avalon]	(310) 847-7636										
Hot Dog On A Stick	(310) 327-5337						X				
Jack In The Box #180	(310) 515-1861										
Jamba Juice 814	(310) 767-7830						X		X		
Jersey Mike's Subs #20194	(310) 527-2000			X	X	X					
Lousiana Famous Fried Chicken	(310) 532-5394										
McDonald's #24755	(310) 329-6085						X		X		X
Norms	(323) 679-2319				X						
Orleans and York Deli	(310) 801-4917				X						
PJ's Grill University LLC	(310) 851-4977				X						

ZONE 3

		DELIVERY	DRIVE-THRU	ONLINE	TAKE-OUT	APP	DOORDASH	GRUBHUB	POSTMATES	SEAMLESS	UBER EATS
Alea Cafe	(310) 549-5384										
Apollo Burgers	(310) 830-4009								X		
Back Home in Lahaina	(310) 835-4014				X						
Bahay Kainan Fast Food	(310) 518-6273										
Bambino's Pizza	(310) 513-6666	X									
Bionicos Y Taqueria El Cabrito	(310) 549-0707				X						
Blue Lotus	(310) 518-9538						X		X		
Carl's Jr. #347	(310) 549-8632						X		X		X
Carson Burgers	(310) 518-1044				X						
Chibugan Lechon @ Ethan's Restaurant	(310) 320-4500				X						
Chili's Grill & Bar #1139	(310) 516-1180						X				
Chow King	(310) 835-7100							X			
D J Bibingkahan	(310) 835-9190								X		
Darrow's New Orleans Grill	(424) 570-0532							X	X		
Delia's Restaurant	(310) 830-7288				X						
Ding Tea Carson	(310) 225-2592						X				
Dog Haus Carson	(424) 477-5877						X	X	X		
Fresh and Meaty Burgers	(424) 536-3046			X			X	X	X		X
Hand and Spoon	(310) 549-6568							X			X
Juice "C" Juice	(310) 324-8444						X				X
Tokyo Grill	(310) 516-0111								X		
Yoshinoya Restaurants	(310) 835-9043		X								

ZONE 4

		DELIVERY	DRIVE-THRU	ONLINE	TAKE-OUT	APP	DOORDASH	GRUBHUB	POSTMATES	SEAMLESS	UBER EATS
Del Taco #8888	(949) 462-9300		X								
Jack In The Box #3255	(310) 518-3025		X		X						
Jack in the Box #5369	(310) 522-0725		X		X						
Maynila On Main Street	(310) 835-5507						X		X		
McDonald's #1482	(310) 549-2950		X				X		X		X
Spire's Restaurant	(310) 830-8170						X	X	X		X
Subway #14709	(310) 513-9028						X	X	X		X
Subway #43995	(310) 522-4037						X	X	X		X
Taco Bell #28518	(310) 830-7638		X					X			
Ted's Burger	(310) 830-4412							X			
Yellow Basket	(310) 830-1104	X									

ZONE 5

		DELIVERY	DRIVE-THRU	ONLINE	TAKE-OUT	APP	DOORDASH	GRUBHUB	POSTMATES	SEAMLESS	UBER EATS
Chile Relleno Mexican Food	(310) 549-4683				X						
China Bowl Express	(310) 518-2667							X			
Chinese Deli	(310) 834-1747				X						
Diana's Mexican Food	(310) 834-4886								X		
Domenick's Pizza House	(310) 834-8990								X		
Domino's Pizza	(310) 549-1600	X									
El Pollo Peruano	(310) 518-8789	X					X	X	X		
Famous Burgers	(310) 835-6200						X		X		
Jack in the Box #273	(562) 402-4110		X								
L&L Hawaiian BBQ	(310) 549-2913								X		
Las Palmas Cafe	(310) 834-9194				X						
Pizza Hut 24931	(310) 549-5000	X									
Subway	(310) 549-7198				X						
Tom's Burger #1	(310) 834-3475							X	X		X
Top Shelf Tacos	(424) 364-0123						X	X	X		
El Rinconcito Deli	(310) 518-7095				X						

PANULUKAN NG NEGOSYO NG CARSON

LUNGSOD NG CARSON
COVID-19

PROGRAMA NG PAUTANG PARA SA MALILIIT NA NEGOSYO HABANG MAY KALAMIDAD

Inaprubahan ng Disaster Council ang isang kontrata sa California Community Economic Development Association (CCEDA), isang non-profit na organisasyon, upang lumikha at magpatupad ng isang nakatutok na programa ng tulong sa negosyo para sa mga komersyal na negosyo at tingian ng Carson at mga non-profit na organisasyon.

Priority na ibinigay sa mga negosyo na 50 empleyado o mas mababa ang mga nagtatrabaho. Kasama sa programa ang:

1) Pagpopondo ng tulay para sa maliliit na negosyo upang makatanggap ng tulong pederal
2) Mababa ang gastos ng mga pautang sa kapital na nagtatrabaho upang mapanatili na ang maliliit na negosyo ay maaaring maging karapat-dapat para sa tulong pederal
3) Ang mga pautang sa kapital na nagtatrabaho sa mga nonprofit na organisasyon at maliliit na negosyo na nagbibigay ng mahahalagang serbisyo o paglilipat upang magbigay ng mahahalagang serbisyo
4) Mga gawad ng salapi sa mga negosyante at iba pang mga madaling magkasakit na populasyon na hindi kwalipikado para sa lunas sa pederal na kalamidad.

Ang mga aplikasyon ay mapoproseso sa unang pagdating, unang pinaglingkuran hanggang sa unang 50 na matatanggap.

Mga pagtutukoy:

- Ang programa ay magkakaroon ng isang limitasyon ng $ 10,000 bawat negosyo.
- Ang mga negosyo ay kailangang magpakita ng patunay ng kahirapan sa ekonomiya
- Patunay na mayroon silang isang pisikal na lokasyon sa Lungsod ng Carson bago ang Disyembre 1, 2019, at may pagitan ng 2 at 50 mga empleyado.

Paano magagamit ang pondo:

Mga gamit, upa, pagbabayad ng utang, at mga gastos sa pagpapatakbo, o mga account na babayaran na natapos bago isara.

Ang utang ay pwedeng bayaran ng maliit na negosyo na kwalipikado sa susunod na limang taon, libre ang interes. Para sa karagdagang impormasyon, mangyaring bisitahin ang carson.cceda.com o tumawag sa (213) 348-7504.

Small Business Development Center
https://southbaysbdc.org/ Gabayan: https://smallbizla.org/covid19-response-guide/ (562) 938-5020

Pamamahala ng Maliit na Negosyo
https://disasterloan.sba.gov/ela
https://www.sba.gov/page/coronavirus-covid-19-small-business-guidance-loan-resources

LAEDC https://www.laedc.org/coronavirus/ EDD https://www.edd.ca.gov/

Bisitahin https://sd35.senate.ca.gov/covid-19-resources para sa impormasyon sa mga sumusunod:

- **Programa ng Proteksyon ng Bayad na Cheke**
- **Tulong sa Sakuna sa Pinsala sa Ekonomiya**
- **Programa ng Pautang sa Pagsulong**
- **Pagpapaliban ng Buwis sa Pagbebenta**
- **Karagdagang Mga Oportunidad sa Pangunutang para sa Maliit na Negosyo**
- **Pagpapaliban ng Huling Araw ng Buwis sa Kita**
- **Ang Mga Kagamitan ng Maliit na Negosyo sa Kakayahang Negosyo ng Los Angeles**
- **Programa ng Maliit na Negosyong Pautang ng Lungsod**

Suriin ang iyong Kasiguruhan sa Negosyo: Maaari kang magkaroon ng sakop sa pagkagambala sa negosyo na makakatulong na maprotektahan laban sa nawalang kita pagkatapos ng isang sakop na panahon.

Kumunsulta sa iyong Banko: Kumunsulta sa iyong bangko upang kumpirmahin ang mga serbisyong pinansyal na magagamit, kabilang ang paraan para makuha ang kapital sa emerhensya, maliit na pautang sa negosyo at pagpaubaya para sa mga huling bayarin.

Ang Pederal na Pagtalaksan ng Pagbubuwis at Pahabbain ang Pagbabayad ng Buwis sa Pederal: Ang katapusan ng pagtalaksan ng Pederal pagbalik ng buwis ay ngayong Hulyo 15, 2020. Para sa mga pagbabayad ng buwis ng hanggang sa $10 milyon, pinalawak din ng IRS ang huling araw para sa mga indibidwal at negosyo hanggang Hulyo 15, 2020. Tinantyang pagbabayad ng buwis para sa 2020 na orihinal na dapat bayaran noong Abril 15 ay magaganap na ngayong Hulyo 15. Suriin sa CA State Tax Agency upang malaman kung ang iyong negosyo ay may mas maraming oras upang magtalaksan o mas maraming oras upang magbayad ng buwis ng estado at lokal ngayong taon bilang resulta ng Coronavirus. Maraming mga estado ang nakahanay sa kanilang pagsumite ng buwis at mga katapusan na araw ng pagbabayad sa bagong katapusan na araw ng pederal. Maaari ring iurong o bawasan ng mga estado ang mga parusa sa huli na pagbabayad ng buwis.

KAMUSTAHIN ANG KAPITBAHAY

Naghihiwalay ng iyong sailli? Kumoneka sa iyoong mga kapithhay!

Kung ang iyong mga kapitbahay ay naghiwalay ng sarili sa panahon ng COVID-19, maaari kang makatulong sa ganitong paraan:

- ☐ Pagkuha ng mga groceries
- ☐ Mahalagang sadya/ mga gamit
- ☐ Araw-araw na mga tawag
- ☐ Koreo / Pagkuha ng mga pakete

HINDI KA NAGIISA!

GAWIN ANG LAHAT NG PAGIINGAT PARA SA KAPAKANAN NG LAHAT

Manatiling 6 na talampakan ang layo mula sa iyong kapit bahay at magiwan ng mga bagay sa kanilang pintuan.

Bisitahin ang website ng Lungsod para sa isang form na maaari mong i-print at ma-download sa bahay.
https://drive.google.comfile/d/1BdwSeZU4ovdK0e3bpBTRS_i2IuZmLSjz/view

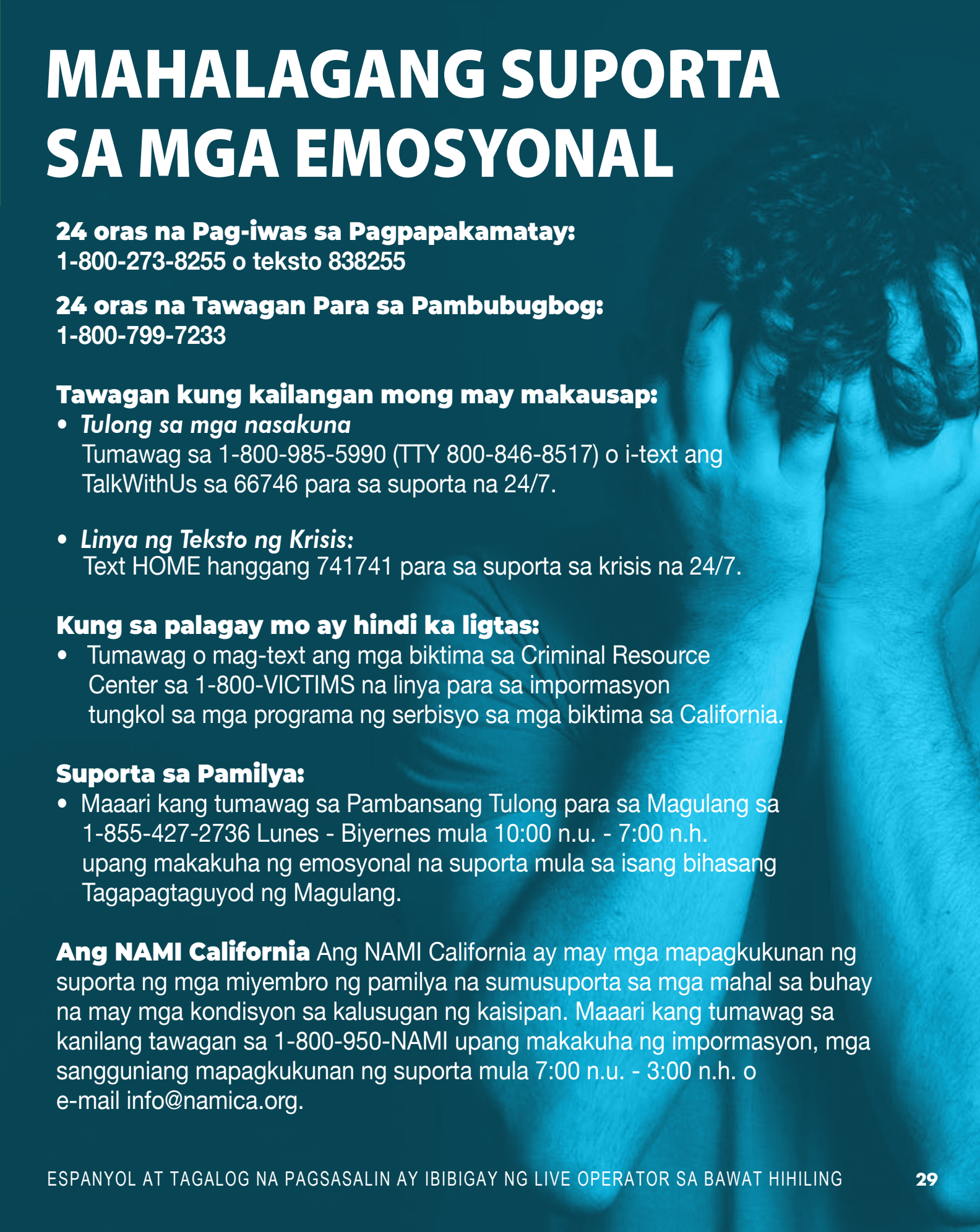
Peer-Run Warm Line

Nag-aalok ang Peer-Run Warm Line ng hindi pang-emergency na suporta sa emosyonal at mga sangguni sa sinumang nasa estado

Tumawag o magtext:
1-855-845-7415
(toll-free)

Matatawagan ang mga operator:
Lunes - Biyernes: 7:00 n.u. 11:00 n.h.
Sat: 7:00 n.u. - 3:00 n.h.
Araw: 7:00 n.u. - 9:00 n.h.

MAHALAGANG SUPORTA SA MGA EMOSYONAL



24 oras na Pag-iwas sa Pagpapakamatay:
1-800-273-8255 o teksto 838255

24 oras na Tawagan Para sa Pambubugbog:
1-800-799-7233

Tawagan kung kailangan mong may makausap:

- ***Tulong sa mga nasakuna***
  Tumawag sa 1-800-985-5990 (TTY 800-846-8517) o i-text ang TalkWithUs sa 66746 para sa suporta na 24/7.

- ***Linya ng Teksto ng Krisis:***
  Text HOME hanggang 741741 para sa suporta sa krisis na 24/7.

Kung sa palagay mo ay hindi ka ligtas:

- Tumawag o mag-text ang mga biktima sa Criminal Resource Center sa 1-800-VICTIMS na linya para sa impormasyon tungkol sa mga programa ng serbisyo sa mga biktima sa California.

Suporta sa Pamilya:

- Maaari kang tumawag sa Pambansang Tulong para sa Magulang sa 1-855-427-2736 Lunes - Biyernes mula 10:00 n.u. - 7:00 n.h. upang makakuha ng emosyonal na suporta mula sa isang bihasang Tagapagtaguyod ng Magulang.

Ang NAMI California Ang NAMI California ay may mga mapagkukunan ng suporta ng mga miyembro ng pamilya na sumusuporta sa mga mahal sa buhay na may mga kondisyon sa kalusugan ng kaisipan. Maaari kang tumawag sa kanilang tawagan sa 1-800-950-NAMI upang makakuha ng impormasyon, mga sangguniang mapagkukunan ng suporta mula 7:00 n.u. - 3:00 n.h. o e-mail info@namica.org.

MGA KAGANAPAN AT MGA KLASE

Lahat ng mga espesyal na kaganapan at klase ng Lungsod ng Carson ay nakansela hanggang Agosto 2020 o hanggang sa karagdagang paunawa.

PAGSASAULI NG IBINAYAD

Ang pagsasauli ng pera ng Community Services

MGA KAGANAPAN AT MGA KLASE Lahat ng mga espesyal na kaganapan at klase ng Lungsod ng Carson ay nakansela hanggang Agosto 2020 o hanggang sa karagdagang paunawa.

Noong pagpupulong ng Konseho ng Lungsod ng Marso 17, 2020, nagdeklara ng isang pang-emerhensya na estado (Resolusyon 20-053). Sa partikular na tala ay isang order upang isara ang Community Center at lahat ng mga gusali ng parke, kasama ang Recreation Administration Office, gymnasium at pool. Bilang bahagi ng direktiba na ito, ang lahat ng mga programa, serbisyo, klase, reserbasyon sa pasilidad, at mga kaganapan sa publiko ay nakansela o nasuspinde hanggang sa karagdagang abiso. Kaugnay ng mga hindi pa naganap na ngayon at patuloy na umuusbong na sitwasyon, ang lahat ng mga direktiba ay inilaan upang maprotektahan ang kalusugan at kaligtasan ng mga residente, empleyado, at komunidad.

Noong Martes, Marso 31, 2020, inaprubahan ng Konseho ng Lungsod ang paglabas ng mga refund para sa mga programa at serbisyo na nasuspinde o kinansela. Ang Lungsod ay masigasig na nagtatrabaho upang mag-isyu ng mga pagsasauli ng mga pera na ito; gayunpaman, dahil sa malawak na programa na inaalok ng lungsod, kinakailangan ng karagdagang oras para sa proseso na makumpleto. Tungkol sa Community Center at mga reserbasyon sa parke, ang mga pagsasauli ng pera ay na-proseso na hanggang sa katapusan ng Mayo 2020, at ang mga tseke ay inihuhulog kada linggo.

Ang isang hotline ay matatawagan tungkol sa pagbalik ng pera. Itinatag ito upang tumugon sa anumang mga katanungan o para magbigay ng impormasyon. Ang mga live operator ay magagamit Lunes hanggang Biyernes, mula 8:00 n.u. hanggang 5:00 n.h, sa (310) 952-1750. Bilang kahalili, ang Lungsod ay maaaring makipag-ugnay sa sumusunod na email address: carsonhealth@carson.ca.us

Hinihikayat ng Lungsod ang lahat ng mga residente na bisitahin ang http://ci.carson.ca.us/CoronaVirus.aspx para sa napapanahon na impormasyon sa COVID-19 at mga direktiba ng Lungsod.

MGA KAHON KUNG SAAN PWEDENG MAGHULOG

Kung kailangan mong ihulog ang mga plano, ang RFP o mga pagbabayad sa City Hall, mangyaring gawin ito sa naaangkop na kahon na matatagpuan sa hilagang bahagi ng City Hall. Mangyaring tawagan ang numero ng telepono ng departamento matapos mong ilagay ang iyong bagay sa loob.

PAGTATAAS NG PRESYO ILIGAL SA LUNGSOD NG CARSON

Multa: $10,000 Bawat Paglabag

Ordinansa 20-2006U – Isang Ordinansa ng Konseho ng Lungsod ng Carson na nagbabawal laban sa pagtaas ng presyo sa panahon ng idineklarang emerhensiya ng estado na may kaugnayan sa COVID-19. Ang ordinansa ay ginagawang labag sa Lungsod ng Carson na makisali sa pagtataas ng presyo. Ang pagtataas ng presyo ay isang pagtaas ng higit sa 10% ng anumang mga kalakal ng mamimili, mga pagkain ng mamimili, mga panustos na pang-emerhensiya, mga presyo ng pag-upa sa tirahan, at panandaliang pag-upa ng mga silid sa hotel sa panahon ng emergensiya at 60 araw pagkatapos. Ang pagtataas ng presyo ay ilegal.

Ang parusa sa paglabag sa ordinansa ay isang $10,000 multa ng administratibo para sa isang paglabag sa unang pagkakataon, at kasunod na $10,000 na multa para sa bawat karagdagang paglabag. Ang mga paglabag ay mapaparusahan din bilang mga maliit na kasalanan alinsunod sa Carson Municipal Code Seksyon 1200 (multa ng $10,000 at/o pagkabilanggo hanggang sa isang taon), at isasailalim ang paglabag sa pagsuspinde o pag-alis ng anumang lisensya ng negosyo na inilabas ng Lungsod.

Ito ay ilegal sa Lungsod ng Carson para sa sinumang tao, negosyo o nilalang na:

- Singilin ng mataas sa 10% sa presyo na karaniwang sisingilin ng isang nagbebenta para sa anumang mga pagkain ng mga mamimili o kalakal, kabilang ang mga paninda o serbisyo para sa paglilinis ng emerhensiya, mga pang-emergensiya, kagamitan ng pang-medikal, langis sa pagpainit ng bahay, mga materyales sa gusali, pabahay, transportasyon, kargamento, at imbakan, serbisyo, o gasolina o iba pang mga gasolina.

Iksemsyon: Ang pagtaas ng mga presyo na higit sa 10% ay pinahihintulutan lamang kung ang nagbebenta ay maaaring patunayan na ang pagtaas ay dahil sa mga gastos na ipinataw ng tagapagtustos ng mga paninda o karagdagang paggawa o materyales upang maibigay ang mga serbisyo.

- Dagdagan ang mga renta ng tirahan ng pabahay ng higit sa 10% para sa isang umiiral o inaasahan na nangungupahan ng tirahan.

Iksemsyon: Ang pagtaas ng higit sa 10% ay pinahihintulutan lamang kung ang may-ari ng lupa ay maaaring patunayan ang pagtaas ay direkta dahil sa mga gastos sa pagkumpuni o pagdaragdag sa labas ng normal na pagpapanatili o na ang pagtaas ay dahil sa isang kontrata ay sinang-ayunan ng nangungupahan bago ang deklarasyon ng emerhensiya.

- Taasan ang mga renta para sa mga panandaliang mga bahagi ng pag-upa o mga silid sa hotel o motel ng higit sa 10% ng mga regular na renta nito para sa oras ng taon, tulad ng nakasaad o kaagad na pagbabago ng deklarasyon ng isang pambansang, estado, o lokal na emerhensiya.

Iksemsyon: Ang pagtaas ng higit sa 10% ay pinahihintulutan lamang kung ang may-ari o operador ay maaaring patunayan na ang pagtaas ay dahil sa mga karagdagang gastos na ipinataw para sa mga kalakal o paggawa na ginagamit sa negosyo, mga pana-panahong pagsasaayos sa mga renta, o dati na mga kinontrata na renta bago ang deklarasyon ng emergensiya.

Para sa karagdagang impormasyon, mangyaring tumawag sa (310) 952-1788

IWASAN

Mga pagtitipon ng pangkat

Mga kaganapan sa laro

Mga pagtitipon ng pakikitulog

Punong mga tindahan

Pakikipaglaro

Tindahan ng mga damit

Mga Konsiyerto

Di-Mahahalagang paglalakbay

Mga libangan ng teatro

Mga Inuman ag Kainan

MAGINGAT

Pagbisita sa isang grocery store

Mahalagang paglalakbay

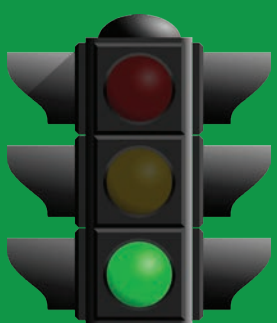
Pamimili at Pagpapadala ng pagkain

Bisita sa iyong tahanan

Pagkuha ng mga gamot

Pampublikong transportasyon

PWEDENG GAWIN



Lumakad

Magluto ng pagkain

Magtrabaho sa hardin

Panglarong pampamilya

Maglaro sa iyong bakuran

Mag video chat

Linisin ang lalagyan ng damit

Magstream ng isang paboritong palabas

Magbasa ng isang magandang libro

Tumawag o mag-text ng isang kaibigan

Makinig sa musika

Tumawag o mag-text ng isang nakakatandang kapitbahay

MGA MUNGKAHING PAGTUTURO PARA SA MGA TAONG MAY KAKAIBANG ABILIDAD

Pinakamahusay na Mga Pagpipilian sa Kurikulum ng Pagtuturo sa Bahay para sa mga Mag-aaral na may Dyslexia

Sa pamamagitan ng pag-gamit sa mga tiyak na lakas at kahinaan ng iyong anak o kabataan, at mga personal na kagustuhan, maaari mong ipasadya ang pinakamahusay na mga pagpipilian sa kurikulum ng homeschool para sa iyong natatanging mag-aaral. https://www.time4learning. com/homeschooling/special-needs/dyslexia/

Pagtuturo sa Bahay sa may Autism

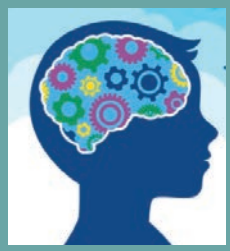
Ang isa sa mga magagandang bagay tungkol sa pagtuturo sa bahay sa isang bata na may autism ay malalaman mo na nakakakuha sila ng kanilang kailangan kapag kailangan nila ito. Ang pagtuturo sa mga bata na may autism sa bahay ay magbibigay sa iyo ng kakayahang umangkop upang tunay na isapersonal ang isang programa na pinakamahusay na nakakatugon sa kanilang pang-araw-araw at lingguhan na mga pangangailangan. Ang ilang mga programa sa pagtuturo sa bahay para sa mga kabataan na may autism ay magbibigay-daan sa iyo upang ayusin ang kurikulum na pinakamahusay na naaangkop sa iyong mga tiyak na kakayahan sa pagkatuto ng mag-aaral. Nagbigay kami ng impormasyon na sana ay sagutin ang marami sa mga unang katanungan na mayroon ka tungkol sa mga pagtuturo sa bahay ng isang bata na may autism.
https://www. time4learning.com/homeschooling/special-needs/autism/

Pagtuturo sa Bahay sa may Asperger Syndrome

Kung mayroon kang isang bata na Asperger Syndrome ang kurikulum ay maaaring magkakaiba para sa bawat bata. https://www.time4learning.com/homeschooling/special-needs/autism/aspergers-syndrome.html

Pagtuturo sa isang Bata na may Pervasive Developmental Disorder (PDD) Ang PDD ay madalas na nailalarawan ng hindi pantay na kakayahang (malakas sa ilang mga bagay at may pagkaantala sa iba). Kapag pumipili ng pinakamahusay na kurikulum para sa autism, ang mga mag-aaral na may Pervasive

Developmental Disorder ay may mga kalakasan at kahinaan na dapat isaalang-alang. Alamin kung paano simulan ang pagtuturo sa bahay ng isang bata na may PDD-NOS sa https://www.time4learning.com/homeschooling/special-needs/autism/pdd-nos.html



Pagtuturo sa Bahay ng isang Bata na may Down Syndrome

Ang mga magulang ng mga bata na may Down Syndrome ay minsan ang pakiramdam ay nawawala sa pagdating sa edukasyon ng kanilang anak. Para magturo sa bahay ng isang batang may Down Syndrome, pwedeng umangkop upang maghalo at tumugma sa mga mapagkukunan ng mga instrumento at kurikulum. Alamin ang higit pa sa https://www.time4learning.com/homeschooling/specialneeds/down-syndrome/

Pagtuturo sa Bahay ng isang Bata na may ADHD

Maaari mong ibigay sa iyong anak na may Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) ang isang edukasyon na maaaring matustusan ang kanilang mga pangangailangan sa pamamagitan ng pagtulong sa kanila na makakuha ng tiwala sa sariling kakayanan at maging mas mahusay sa akademya. https://www.time4learning.com/ homeschooling/special-needs/add-adhd/

HELPFUL LINKS:

Special Olympics Southern California(SOSC): Virtual Spring Season Healthy Lifestyle Challenge: www.sosc.org/hlc

L.A. Parent Magazine- Safer at home survival guide: laparent.com

Harbor Regional Center- harborrc.org

Special Needs Network- Hotline & resource/ information during this pandemic: snnla.org

MANATILING MALUSOG SA BAHAY

MANATILING PUNO NG LIKIDO

Kahit sino ay maaaring maubusan ng likido sa katawan, ngunit ang kondisyon gito ay mapanganib lalo na para sa mga bata at sa mga makaktanda. Ang mga matatanda ay natural na may mas mababang dami ng tubig sa kanilang mga katawan, at maaaring magkaroon ng mga kondisyon o kumuha ng mga gamot na nagpapataas ng panganib ng pagbaba ng tubig. Ang isang madaling paraan upang tandaan na uminom ng sapat na tubig ay uminom ng isang tasa ng tubig (8 ounces) bawat oras. Hindi lamang nito matiyak na manatiling puno tayo ng likido, makakatulong ito sa iyo na hadlangan ang anumang pagkagutom. Kadalasan kapag iniisip mo na ikaw ay nagugutom, nauuhaw ka lang, kaya subukang uminom ng isang tasa ng tubig MUNA, pagkatapos maghintay ng 10-15 minuto at kung nagugutom ka pa, baka handa ka nang kumain.

IGALAW MO ANG IYONG

Katawan anumang pagkilos ay magiging mabuti para sa iyo at sa iyong katawan. Paglilinis ay kabilang! Pagsasayaw sa magandang musika ay kabilang sa nakakabuti sa iyong puso! Magsaya ka! Tandaan lamang na bumangon at kumilos ng isang beses sa isang oras ... ngunit hindi iyon nangangahulugan na maglakad sa kusina! ;) Tumayo, mag-inat, gumawa ng ilang mga jumping jacks o squats, lumakad sa banyo ... kahit ano! Kumilos, sumandal, humakbang, habaan abo ng kamay, atbp.

SIMPLENG PAGBUBUHAT NA MGA EHERSISYO

Madali magehersisyo, kahit saan, anumang oras. Gawin ang pag-angat ng takong (pag-angat hanggang sa iyong mga daliri ng paa) habang nagsisipilyo o naghuhugas ng pinggan. Gawin ang mga squats habang nagluluto; naglalakad lakad sa banyo; kulutin ang braso hawak ang galon ng gatas sa tuwing ilalabas mo ito sa refrigerator (kulutin ang isang braso kapag ibabalik).

Habang Nanonood ng TV:
Magehersisyo sa panahon ng mga patalastas o sa pagitan ng mga pinapanood. Pagsamahin ang iyong sariling mga kumbinasyon na mga ehersisyo tulad ng jumping jacks, lumundag na kunwaring may lubid, tumakbo habang nasa lugar, taas ang tuhod o pagmartsa sa lugar.

Mga Malupagi: Upang baguhin, tumayo lamang at umupo gamit ang mabagal at kinokontrol na mga paggalaw, pagpindot sa iyong balakang upang panatilihin ang iyong mga tuhod sa likod ng iyong mga daliri sa paa (MAGINGAT HUWAG TUMUWAD!). Sumugod **Sumugod Palakad** sa iyong banyo (HINDI kusina) at bumalik muli

Ehersisyo ng Likod ng Braso -Nakaupo

sa gilid ng isang upuan o sopa, ilagay ang iyong mga kamay sa tabi mismo ng iyong katawan / balakang, mga daliri na paturo. Padausdusin ang iyong balakang pasulong mula sa sopa / upuan at pagkatapos ay ibaba at iangat ang iyong mga balakang sa habang baluktot ang iyong siko pabalik, at pagkatapos ay ituwid ang mga ito. Higit naka baluktot ang mga tuhod, mas madali ang paggalaw.

Push Ups maaaring gawin sa iyong mga daliri sa paa o tuhod, o laban sa isang pader. Panatilihin ang iyong mga

kamay nang direkta sa ilalim ng iyong mga balikat, ang tiyan ay mahigpit na protektahan ang iyong ubod.

Mga Crunches: Yumuko at hilahin ang iyong tiyan pataas at ibaba habang ang iyong likod ay nasa sahig / banig. Ito ay isang napakaliit na paggalaw! Bumangon papunta sa ilalim na buto ng iyong balakang habang itinaas mo ang iyong ulo at balikat mula sa sahig. Maaari mo rin itong gawin na nakatayo.

Plank: Maaari kang maglagay ng alinman sa iyong mga kamay (pinapanatili ang mga ito nang direkta sa ilalim ng iyong mga balikat) o sa iyong mga bisig (na pinapanatili ang iyong mga siko nang direkta sa ilalim ng iyong mga balikat). Hilahin ang iyong tiyan pataas habang nakatikom, ibaba ang katawan gamit ang lakas hanggang paa o gamitin ang iyong tuhod kung kinakailangan.

Ehersisyo ng Tiyan: Huminga nang malalim hangga't maaari - huminga nang pinalalabas LAHAT ng hangin sa iyong baga. Itikom ang iyong tiyan nang mahigpit hangga't maaari, hila ang iyong pindutan ng tiyan patungo sa iyong likuran, at pigilin ang iyong hininga. Pigilin hangga't maaari mong pigilin ang iyong paghinga. Para sa karagdagan na ehersisyo, iikot ang puno ng katawan. Gawin ng 5 beses sa isang oras, o maraming beses sa isang araw hanggang gusto mo, para sa isang mas malusog at matikas na tiyan. Maaari kang gumamit ng mga pabigat, elastiko o kahit na mga bote ng tubig para sa:

Mga Squats at Lunges: Hawakan ang isang pabigat/bote sa bawat kamay habang ikaw ay nagsa squat o lunge.

Mga Bicep curls: Ipanatili ang iyong mga siko sa bawat panig ng katawan, ikurba at ituwid ang iyong mga siko ng dahan-dahan at itaas at baba ang mga pabigat/ bote.

Tricep Kickbacks: Yumuko sa baywang at hilahin ang iyong tiyan papasok. Hayaan ang iyong mga bisig na diretso mula sa iyong mga balikat. Pagkatapos ay panataliin ang iyong mga braso sa iyong mga panig, iangat ang iyong mga siko pataas nang mas mataas kaysa sa iyong likod at pisilin nang mahigpit. Yumuko at ituwid ang iyong mga siko upang "maramdaman" ang mga pangtimbang.

Bent Over Rows: Yumuko sa baywang, hilahin ang iyong tiyan na papasok, pinapayagan ang iyong mga bisig na mag-hang nang diretso mula sa iyong mga balikat. Pagkatapos, panataliin ang iyong mga kamay na malambot at mga pulso nang diretso, hilahin ang iyong mga siko upang mapanatili ang iyong mga braso nang tama sa iyong katawan, iangat ang mga timbang gamit ang iyong likod sa pamamagitan ng pagpiga ng iyong mga balikat.

EHERSISYO NG ISIP

Maaari mo ring gawin ang mga bagay upang mapanatiling aktibo ang iyong isip tulad ng pagbabasa, pagsulat (anupaman), crossword o mga puzzle ng salita, pag-aaral ng isang bagong wika (sa isang app). Kahit na ang pag-awit ay gumagamit ng mga bahagi ng utak na hindi natin nagagamit nang madalas at maaaring maging magpakalma.

Tandaan na gumawa din ng oras upang magisip sa tahimik na lugar. Ang yoga, pagmumuni-muni, o simpleng paglaon upang maging matahimik ay makakatulong na mapababa ng lukso ng iyong puso at presyon ng dugo, at kumakalma kahit anumang pagkapagod o pagkabalisa. Maligo, magbasa, o kahit na tahimik lang na nagpapahinga habang ipinipikit ang iyong mga mata ay makakatulong na makapagpatahimik ng isip at mapagaan ang pandama.

Mayroon ding maraming LIBRENG ehersisyo, pagsasanay, yoga, pagmumuni-muni, atbp sa YouTube na maaaccess mo sa pamamagitan ng iyong TV, tablet, iyong smartphone, batay sa iyong mga interes.

Para sa Mga Magulang

Pansin sa mga Magulang: Tulungan kaming pagandahin ang araw ng ilang mga residente ng Carson! Gustung-gusto naming ibahagi ang likhang-sining ng inyong anak sa mga dumadalo sa Grab and Go Tanghaliang programa sa Carson Community Center. Pipili kami ng isang pagguhit bawat araw, gumawa ng mga kopya ng kulay, at isasama ang mga ito sa pagkain sa pick-up. Maaari naming panatilihing abala ang iyong mga anak (mga klase ng art sa pagtuturo sa bahay!) AT bigyan ang aming mga residente ng kaunting pag pawi nang kalungkutan. Hinihiling namin na isama ang unang pangalan at edad sa pagguhit ng bata. Lalo naming hinihikayat ang ilang mga sulat-kamay na mga salita ng paghihikayat na samahan ng likhang sining. I-scan at i-mail ang iyong mga isusumite sa: **carsonhealth@carson.ca.us**. Salamat!

Payo Para sa Kaluwagan ng Loob ng Pamilya

- Magkonekta araw-araw / Magusap
- Magbasa Sama-sama
- Magpapawis/Magehersisyo
- Magluto ng sama-sama
- Maglaro/ Maglaro ng Larong Lupon / Magsaya sa likod-bahay
- Maglinis na Magkasama
- Magdrive
- Pagninilay / Mag Yoga ng buong pamilya
- Sumayaw Sabaysabay

Paraan ng Paggawa ng Pinta

2 tasa puting harina
2 tasa malamig na tubig
Pangkulay ng pagkain
Maglagay ng tubig sa isang malaking mangkok. Dahan-dahang idagdag ang harina. Kapag pinagsama-sama, hatiin sa maliit na mga mangkok. Magdagdag ng pangkulay ng pagkain.

Paraan ng Paggawa ng Play-dough

1 tasa ng harina
2 kucharita ng cream tartar
1/2 tasa ng asin
1 kutsarang panglutong langis (langis ng oliba o langis ng gulay) 1 tasa ng pangkulay ng pagkain

1. Pagsamahin ang lahat ng mga tuyong sangkap sa isang malaking mangkok (harina, asin, cream ng tartar) ihalo nang mabuti
2. Paghaluin muna ang pangulay ng pagkain sa iyong tubig. Pagkatapos ay idagdag ang langis ng gulay at tubig na may pangulay ng pagkain. Paghaluin nang magkasama sa isang palayok.
3. Idagdag ang mga tuyong sangkap sa iyong palayok at ihalo nang mabuti.
4. Magluto ng mababa init hanggang sa katamtamang init hanggang sa magsimulang mabuo ang masa at matuyo.
5. Sa sandaling magsisimula itong bumuo ng isang bola nang magkasama at mukhang ganap na luto na, alisin mula sa init. Hayaan muna ang play-dough bago hawakan. Sa sandaling lumamig, masahin ang play-dough sa loob ng 5 minuto upang gawing malambot.

PARA SA MGA BATA

Ang mga aktibidad na ito ay iminungkahi para sa mga bata mula kindergarten - Ika-5 Baitang

Araw-araw na Libreng Aklat sa Pag-aaral: https://www.edhelper.com/ teacher-education/Daily-FreeLearning-Workbooks-for-Teachers-to-Share-with-Parents-whileSchools-are-Closed-Kids-willactually-do-these.htm?fbclid=IwA

Brainpop Jr .: https://jr.brainpop.com/

Mga Pambansang Geograpikong Pambata: https: //kids.nationalgeographic.com /

Pag-aaral sa PBS: https://ca.pbslearningmedia.org/

GoNoodle Brain Breaks: https://www.gonoodle.com/

Lunch Doodles with Mo Willems: https://www.youtube.com/watch?v=MjaYnyCJDdU&feature=you

Molly of Denali Podcast: https://www.npr.org/podcasts/727663819/molly-of-denali

Happy Hooligans: https://happyhooligans.ca/science-activities-for-kids/

Virtual Field Trips:
San Diego Zoo: https://kids.sandiegozoo.org/

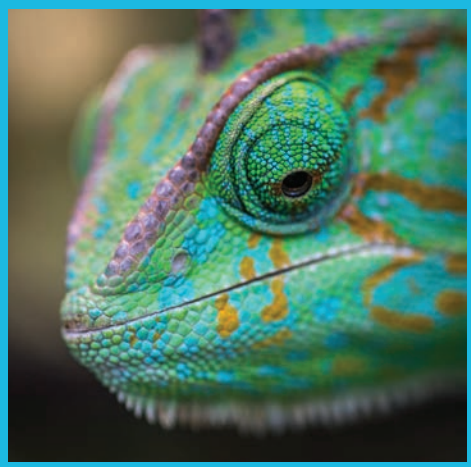
Yellowstone National Park

Virtual Field Trip: https://www. nps.gov/yell/learn/photosmultimedia/virtualtours.htm, https://www. nps.gov/thingstodo/yell-mud-volcano-trails.htm, https://www.nps. gov/thingstodo/yell-mammothhot-springs-trails.htm

Animal Cameras: https://zoo.sandiegozoo.org/ live-cams, https://zooatlanta.org/ panda-cam/, https://www.montereybayaquarium.org/animals/ live-cams, https://www.houstonzoo.org/explore/webcams/, https://www.georgiaaquarium.org/webcam/beluga-whale-webcam/, https://www.georgiaaquarium.org/webcam/jelly-webcam/, https://www.georgiaaquarium.org/webcam/beluga-whale-webcam/, https://www.georgiaaquarium.org/ webcam/indo-pacific-barrier-reef/

Virtual Farm Tour: https://www.farmfood360.ca/?utm_source=domain&utm_campaign=www.virtualfarmtours.ca&utm_medium=redirect US Space and Rocket Museum in Huntsville, AL: https://www.youtube.com/watch?v=9Qe5RqyMNhc

Discovery Education Field Trips: https://www.discoveryeducation.com/learn/tundra-connections/, https://www.soarwithwings. com/videos/virtual-field-trip, https://www.boeingfutureu.com/, https://www.manufactureyourfuture.com/VirtualFieldTrip/US



The Louvre: https://www.louvre. fr/en/visites-en-ligne

Boston Children's Museum: https://www.bostonchildrensmuseum.org/museum-virtual-tourR3JIw2QNHM7Mv2sGxLzJvi8lfXDgA9j1SSGoWrFfEsjgRznIkMPKD02p3w

PARA SA MGA NAKAKATANDA NA MAY KAPANSANAN

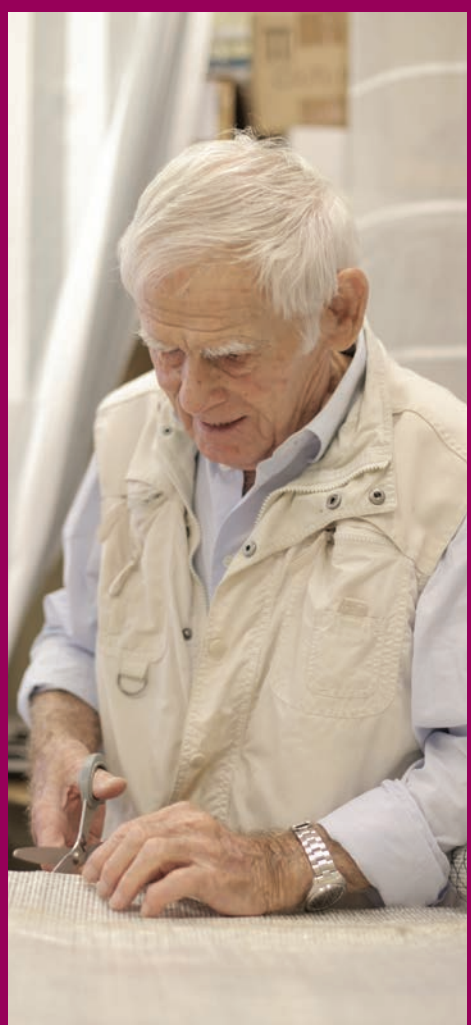
Dapat tayong maging pisikal na nakahiwalay, ngunit hindi tayo dapat mapigilan na tumulong. Mahalagang tanunging at silipin ang ating mga kapitbahay, kaibigan, at pamilya.

1. Alamin ang Mga Bagong Paraan: Gamitin ang teknolohiya tulad ng FaceTime, Zoom, Skype, Facebook, Twitter, at marami pa. Maraming mga paraan upang makipagusap sa pamilya at mga kaibigan sa online. Hindi mo kailangang maging mahusay sa teknolohiya. Ang paggawa ng mga pangunahing kaalaman ay madali, at para sa karamihan ng mga tao, masaya. Kung ang pag-set up ng isang account ay nakakatakot, magtanong sa kapitbahay o miyembro ng pamilya para matulungan at para sa mabilis na pagsasanay.

2. Manatiling Aktibo sa iyong Komunidad. Paano ka mananatiling bahagi ng pamayanan kung ang layunin ay humiwalay sa komunidad? Marahil mayroong pagpipilian para hindi tumigil ang nakasanayan na. Maraming mga organisasyon tulad ng mga partidong pampulitika, mga pangkat na batay sa pananampalataya, at mga di-pangkalakal na umaasa sa mga boluntaryo upang tumawag sa telepono. Maaari mong gawin ang aktibidad pangkomunidad na nakabase mismo sa bahay.

3. Magbawas ng panonood ng balita. Manatiling may kaalaman. Alamin kung ano ang nangyayari ngunit huwag manatili sa walang katapusang panonood ng "nagbabagang balita" 24 oras nn mga channel ng balita. Karaniwan, hindi gaanong nagbabago ang balita oras oras. Ngunit ang pagtitiyaga ng paulit-ulit na pagbubutas mula sa TV sa buong araw ay maaaring magdala ng hindi kinakailangang stress at pagkabalisa. Manood ng balita sa sa umaga, pagkatapos ay mag-check in muli sa gabi. Huwag manatiling manuod ng balita buong gabi. Tatlumpung minuto o isang oras ay sapat na upang manatiling may kaalaman at hindi masiraan ng loob.

4. Umugnay sa pamilya at mga kaibigan Manatiling nakikipag-ugnay sa mga taong malapit sa iyo, lalo na sa mga panlipunan din. Inirerekumenda ng Sentro para sa Kontrol at Pag-iwas sa Sakit na lumikha ang mga komunidad ng "mga sistema ng buddy" upang matiyak na ang mga may kapansanan or nangangailangan ay manatiling konektado, lalo na sa mga balita tungkol sa COVID-19. Magagawa ito sa pamamagitan ng iyong simbahan, pangkat ng lipunan o kapitan ng iyong kapitbahayan. Ang ganitong pag-iisip ay lubos na pinahahalagahan. Ang paglayo sa lipunan ay hindi nangangahulugang pagbubukod sa lipunan, at kahit na isang nakamamatay na virus ay hindi dapat maghiwalay at maiwang mag-isa. Ngayon, higit sa dati, ang mga tao ay kailangang makahanap ng matalino at malikhaing paraan upang manatiling konektado.



NAKITA MO BA ANG KARAGDAGANG KOYOTE KAMAKAILAN LANG?

Sa panahon ng pagtatalik ng mga koyotes, sila ay mas aktibo at matapang. Kung nakita mo ang karagdagang koyotes kamakailan lang, maaaring ito ay dahil sa mga babaeng coyotes na nasa mangandi. Mula Mayo-Hunyo, itinutulak ng mga ina ang mga tuta upang muling maginit.
-Ang mga pagtatalik sa koyote ay mas karaniwan sa panahon ng tagtuyot at / o kapag nagpapakain ang mga ina
-matatagpuan sila sa mga channel ng baha, bukas na mga patlang, siksik na halaman at mga lupang pang-marilaw na aktibo sa takipsilim at madaling araw
-Karaniwan nag-iisa sa kalikasan maliban kung pag-aalaga ng mga tuta o pag-aanak

PAANO SILANG PANATILIING MALAYO SA IYO
-Ang mga Koyote ay naaakit sa hindi binabantayan na pagkain at tubig (karaniwang naiwan para sa mga alagang hayop)
-Umarte na parang nagwawala (takutin sila habang sumisigawy at nagwawagayway ng mga kamay, atb.)

Mahalagang tandaan na laging manakot ng koyote. Magmalasakit sa komunidad. Maaari maging kumportable ang mga koyote sa pakikipagsapalaran sa mga kapitbahayan at sa inyong mga hardin kung hindi matatakot. Ipagpatuloy ang pagpaalis ng mga ito hanggang sa ganap na matakot sila sa pamamagitan ng pagwagayway ng inyong mga braso sa himpapawid na mas malaki ang iyong sarili. Ang paggawa ng ingay sa pamamagitan ng pagpalakpak o pag-iyak sa mga ito ay makakatulong na maiiwasan ang mga ito. Ang mga koyotes ay karaniwang mas aktibo at matapang sa kanilang panahon ng pag-aasawa - madalas sa Pebrero hanggang Mayo.

PANAHON NG TAG-INIT – ORAS NG MGA LAMOK

Ang isang karaniwang kasama ng tag-init ay ang lamok

ISASAISIP

Gumamit ng likidong pinapahid pampalayo ng insekto: Kapag ginamit tulad ng itinuro ng Environmental Protection Agency (EPA)-ang mga likidong pinapahid pampalayo ng insekto ay napatunayan na ligtas at epektibo, kahit na para sa mga buntis at nagpapasuso na kababaihan. Gumamit ng isang EPA na nakarehistro na likidong pinapahid pampalayo insekto na may isa sa mga sumusunod na aktibong sangkap:

DEET
Picaridin
IR3535
Oil of lemon eucalyptus (OLE)
Para-menthane-diol (PMD)
2-undecanone

Takpan: Magsuot ng mahahabang pangtaas at mahabang pantalon. Panatilihin ang mga lamok sa labas: Gumamit ng air conditioning, o mga window at screen sa bintana. Kung hindi mo maprotektahan ang iyong sarili mula sa mga lamok sa loob ng iyong bahay o hotel, matulog sa ilalim ng lambat laban sa lamok.

KOLEKSYON NG MGA MALALAKING BASURA

Mga Teknolohiya ng Basura ng Basura (Serbisyo ng Trash Pick-up)
1-310-366-7600
https://wasteresources.com/
https://wasteresources.com/covid-19-customers/

Dahil sa COVID-19 Pandemya, epektibo kaagad, Waste Resources Technologies (WRT) ay nagpapatupad ng mga alituntunin / kinakailangan sa serbisyong pang-emergency. Bilang isang mahalagang serbisyo, ang WRT ay patuloy na naglilingkod sa mga residente ng Carson. Humihiling sila ng kooperasyon upang matiyak na ang kalusugan at kaligtasan ng publiko, at ng kanilang mga empleyado, ay hindi nakompromiso sa Coronavirus.

- Ang lahat ng basura ay dapat mailagay na nakatali sa mga plastic basurahan at ilagay sa loob ng mga basurahan.
- Huwag palampasin ang mga labi at isara ang mga takip. Ang basura sa labas ng mga bins ay hindi makokolekta.
- Ang mga malalaking bagay ay dapat pa ring ma-pre-iskedyul para sa pick-up.
- Ang mga maliliit na bagay tulad ng mga kutson, mga sofa at mga unan sa sofa / pagpuno ay dapat na sa supot at selyado bago ilagay sa labas para sa pick-up.
- Ang mga matitigas na ng mga kasangkapan, lamesa, matitigas na kasangkapan, mga kama ng kama, atbp. ay kokolektahin na walang takip. Nakolekta na walang asawa.
- Ang mga basura na naiwan kasama ang mga malalaking item ay hindi makokolekta.
- Ang espesyalista na serbisyo ng pagkolekta dahil sa isang kapansanan o kahirapan ay magpapatuloy tulad ng dati. Pagkolekta/Ang mga serbisyo sa backyard para sa mga hindi kinakailangan /kaginhawaan na layunin ay sinuspinde sa oras na ito.
- Inatasan ang mga driver na laging manatili sa loob ng kanilang mga sasakyan. Para sa karagdagang serbisyo o anumang mga kahilingan at pag-aalala, mangyaring makipag-ugnay nang direkta sa WRT.

Introducing the new Citizen Engagement App, where citizens can put in various service requests within the City that need attention.

iWorQ service request

Kung mayroon kang anumang mga katanungan mangyaring makipag-ugnay sa departamento ng serbisyo ng customer ng Waste Resources 'sa (888) 467-7600 o info@wasteresourcescarson.com.

BAWAL MAGPALAYAS NG NANGUNGUPAHAN SA CARSON HABANG NASA ESTADO NG EMERHENSIYA SA PANAHON NG EPIDEMYA NG CORONAVIRUS OR COVID-19

Upang maprotektahan ang mga residente na nangugupahan sa Carson mula sa pagpapalayas mula sa kanilang mga tahanan bilang resulta ng COVID-19 (Coronavirus), pinagtibay ng Konseho ng Lungsod ng Carson and Resolusyon 20-068.

Noong Marso 16, 2020, naglabas si Gobernador Newsom ng Executive Order N-28-20: Pag-alis ng hangganan ng Penal Code Seksyon 3969 (f) ng 30 araw mula sa petsa ng pagpapahayag ng isang estado ng emerhensiya para sa pagiging epektibo ng mga proteksyon ng seksyon laban sa pagpapalayas sa tirahan na epektibo hanggang Mayo 31, 2020.

Labag sa batas para sa isang may-ari ng lupa 30 araw pagkatapos ng pagpapahayag ng isang estado ng emerhensiya, o anumang panahon na maaari itong palawakin, upang palayasin ang sino mang nangungupahan sa tirahan at magalok ng upa o alok na magrenta ng tirahan sa ibang tao sa presyo ng pag-upa nang higit sa maaaring iakusahan ang nagpalayas ng nangungupahan.

Noong Marso 27, 2020, ipinasa ng Gobernador ang Executive Order N-37-20 na nagpapataw ng isang malawakang estadong pagpipigil ng pagpapalayas sa mga residente na may kaugnayan sa COVID-19 na epektibo hanggang Mayo 31, 2020.

Ipinagbabawal sa mga panginoong may lupa na magpapalayas sa mga nangungupahan ng tirahan dahil sa hindi pagbabayad ng upa at ipinagbabawal ang pagpapatupad ng mga pagpaalis ng mga utos ng tirahan sa pamamagitan ng pagpapatupad ng batas o mga korte sa panahong ito. Upang matanggap ang mga proteksiyon na ito, ang utos ay ang mga nangangailangan ng tirahan ay kailangang ipahayag sa sulat na hindi hihigit sa pitong araw matapos ang kanilang upa, na hindi sila maaaring magbayad o magbayad ng bahagi ng upa dahil sa COVID-19, at upang mapanatili ay magpatunay na karagdagang dokumentasyon na nagpapaliwanag tungkol sa kanyang nabago na kalagayan sa pananalapi. Ang nangungupahan ay hindi kinakailangan na isumite ang dokumentasyong ito sa panginoong may-ari nang mas maaga.

Noong Abril 6, 2020, ang Judicial Council of California, ang kinakatawan ng California Courts, ay nag-ampon ng isang emerhensiya na patakaran ng korte ng emerhensiya na epektibo hanggang 90 araw matapos na itinaas ng Gobernador ang ipinahayag na estado ng emerhensiya. Sususpindihin ang pagpapalabas ng mga sumatawag at pagpasok ng mga paghatol para sa kabiguan na pag-iwas sa batas, ipinagbabawal ang mga korte na maglagay ng mga pagsubok sa mga nasabing demanda mas maaga kaysa sa 60 araw pagkatapos ng kahilingan para sa naturang pagsubok. Ang anumang mga demanda hanggang Abril 1, 2020 ay ipagpaliban ng hindi bababa sa 60 araw mula sa paunang petsa ng paglilitis. Ang panuntunan ay huminto sa mga bagong kaso ng pagpapalayas mula sa pagpapatuloy at nangangailangan ng pagpapaliban ng mga umiiral na kaso, sa lahat ng mga korte ng Estado ng California.

Ang Batas ng Hukumang Pang-emergensiya 1) ay nagbabawal sa isang korte mula sa paglabas ng isang panawagan sa isang demanda, maliban kung natagpuan ng korte na ang paggawa nito ay kinakailangan upang maprotektahan ang kalusugan ng publiko at kaligtasan; 2) ipinagbabawal ang isang korte na pumasok sa isang default na paghuhusga para sa pagbabalik sa isang demanda para sa kabiguan na lumitaw ang isang nasasakdal, maliban kung natagpuan ng korte na ang aksyon ay kapwa kinakailangan upang maprotektahan ang kalusugan ng publiko, at ang nasasakdal ay hindi lumitaw sa isang aksyon sa loob ng oras na ibinigay ng batas (kabilang ang anumang naaangkop na utos ng ehekutibo); 3) ipinagbabawal ang isang korte mula sa pagtatakda ng isang petsa ng pagsubok sa isang kaso ng pag-iwas kung saan lumitaw ang isang nasasakdal, mula sa pagtatakda ng isang petsa ng pagsubok nang mas maaga kaysa sa 60 araw matapos ang isang kahilingan para sa isang pagsubok maliban kung natagpuan ng korte na ang isang mas maagang petsa ng pagsubok ay kinakailangan upang maprotektahan kalusugan at kaligtasan ng publiko; at 4) magbigay ng anumang pagsubok na itinakda sa demanda hanggang Abril 1, 2020 ay dapat ipagpatuloy ng hindi bababa sa 60 araw mula sa paunang petsa ng paglilitis. Ang panuntunang ito ay mananatiling epektibo 90 araw pagkatapos itinaas ng Gobernador ang estado ng emerhensiyang nauugnay sa pandemya ng COVID-19 o hanggang sa ang panuntunan ay pawalang-bisa ng Judicial Council.

ESPESYAL NA PASASALAMAT SA INYONG KABUTIHAN

YMCA Meals On Wheels

(LASD) Carson Station

ERB Foundation

The Lighthouse

Choura Events

Doubletree Hotel

Los Angeles Unified School District

IKEA Carson

LA Regional Food Bank

Victory Outreach Church of Carson

Elizondo Farmers Agency

Carson Chamber of Commerce

Carson Citizens Cultural Arts Foundation

Watson Land Company

Hand & Spoon

Norms in Carson

Carson Companies

Carson Community Foundation

Juice-C-Juice

Phillips 66

Maraming gumawa ng mga kontribusyon sa iba't ibang mga paraan upang makatulong sa aming mga programa at magbigay ng kaluwagan sa aming komunidad. Salamat sa pagiging mabuting kapit-bahay. Kung nakalimutan namin ang sinuman, singilin ito sa ating mga ulo at hindi ang ating mga puso.

TANDAAN NA GAWIN ANG SUMUSUNOD

MAGSUOT NG PANGTAKIP

Protektahan ang iyong sarili.
Protektahan ang iyong mga mahal sa buhay.
#COVERCARSON

HUGASAN ANG IYONG KAMAY

Kantahin ang Happy Birthday Song
2 Beses

MAGSANAY NA PAGLAYO SA IBA

Manatili sa bahay at ihiwalay ang sarili kung may karamdaman

Wala na ba kayong nakaboteng tubig? Magsaliksik ng kalidad ng inyong tubig sa gripo dito sa:

www.epa.gov/ground-water-drinking-water

PRSRT STD
U.S. POSTAGE
PAID
Long Beach, CA
Permit No. 905
ECRWSS

To Residential Customer

Public Information Office–Carson
701 E. Carson Street
Carson, CA 90745

POSTMASTER:
DATED MATERIAL. *Please deliver promptly.*